



**JEST INNY ŚWIAT**

**...tak wiem gdzieś TU!**

# PLAN SPOTKAŃ

- Spotkanie 1: **FILOZOFIA ŻYCIA.** WPROWADZENIE.
- Spotkanie 2: **ODKRYWANIE SIEBIE.** FASCYNUJĄCA DROGA ŻYCIA.
- Spotkanie 3: **POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI.** MOJA RZECZYWISTOŚĆ JEST JEDYNIEMOJĄ RZECZYWISTOŚCIĄ.
- Spotkanie 4: **OGRANICZONY ŚWIAT 'JA'.** LĘK, KTÓRY JEST SZANSĄ.
- Spotkanie 5: **DROGA WYJŚCIA.** POKORA I OTWARTOŚĆ.
- Spotkanie 6: **NAPIĘCIE.** KONFLIKT, KTÓRY JEST PODPOWIEDZIĄ.
- Spotkanie 7: **ALGORYTM ŻYCIA.** SZANSA.

Spotkanie 8: **AŻ** TERAZ

Spotkanie 9: **AŻ** AKCEPTACJA

Spotkanie 10: **AŻ** SŁUCHANIE

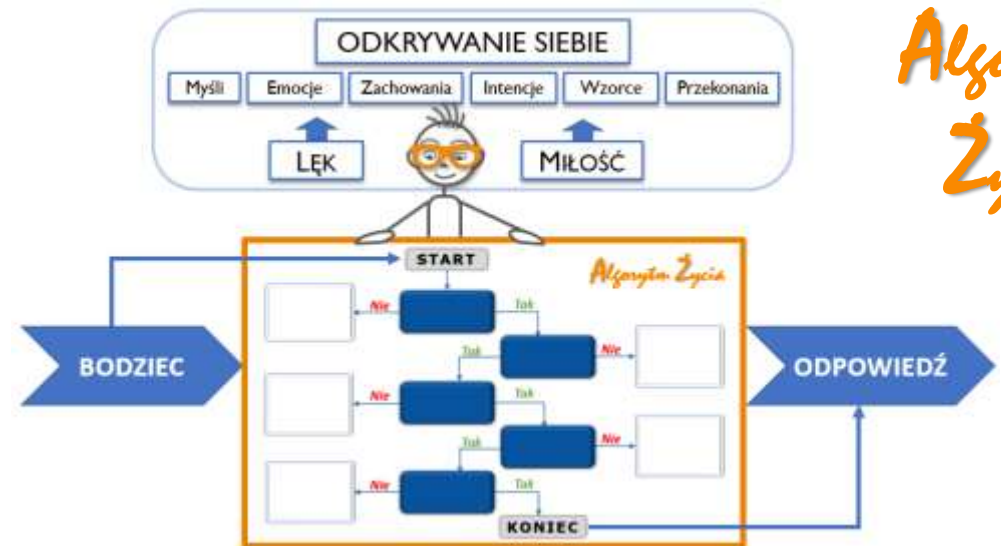
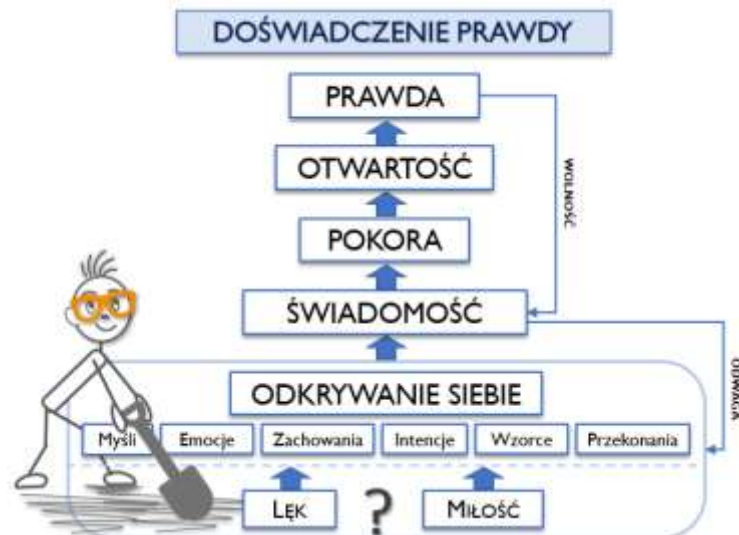
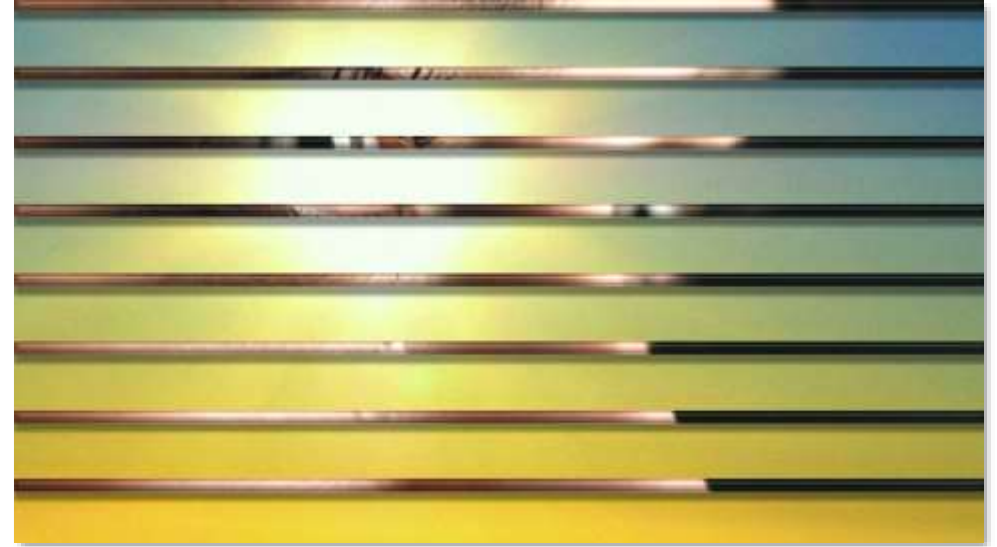
Spotkanie 11: **AŻ** REFLEKSJA

Spotkanie 12: **AŻ** MIŁOŚĆ

*AŻ: Algorytm Życia*

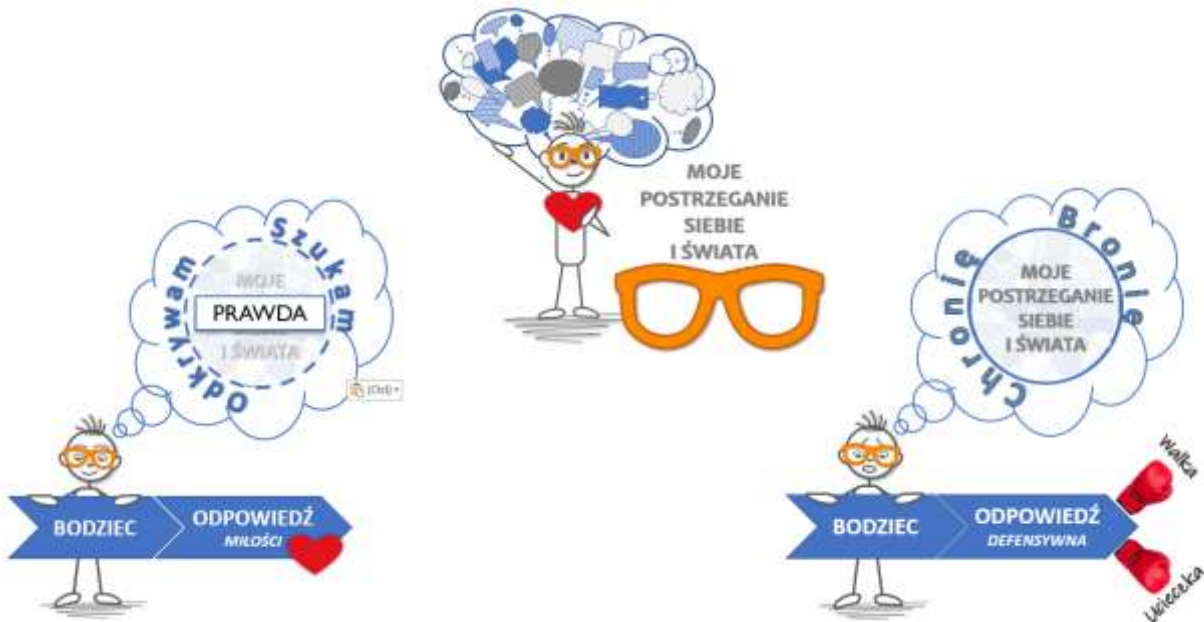
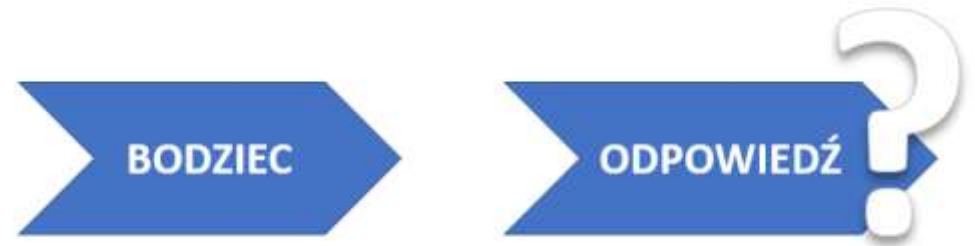
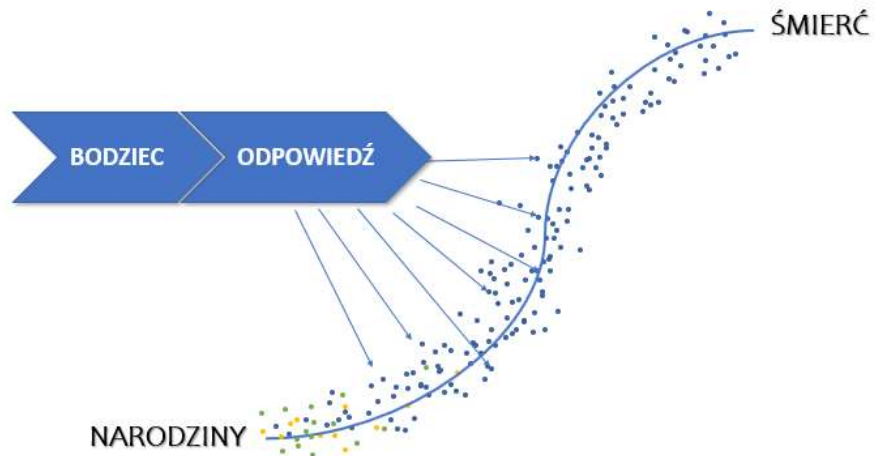
Spotkanie 13: **OD LĘKU DO MIŁOŚCI.** PODSUMOWANIE

# 1. FILOZOFIA ŻYCIA

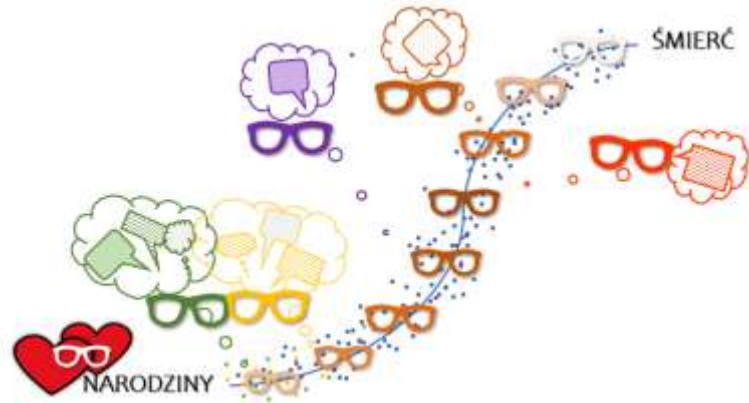


*Algorytm  
Życia*

# 2. ODKRYWANIE SIEBIE



# 3. POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI



Uwaga → POSTRZEGANIE

BODŹCE

zwracają szczególną uwagę gdy są:

- silne,
- niespodziewane
- znajdujące się w ruchu,
- nieoczekiwane,
- nowe

Stan:

- Psychiczny
- Fizyczny

Potrzeby i Emocje

✓ ZGODNE ✗ NIEZGODNE



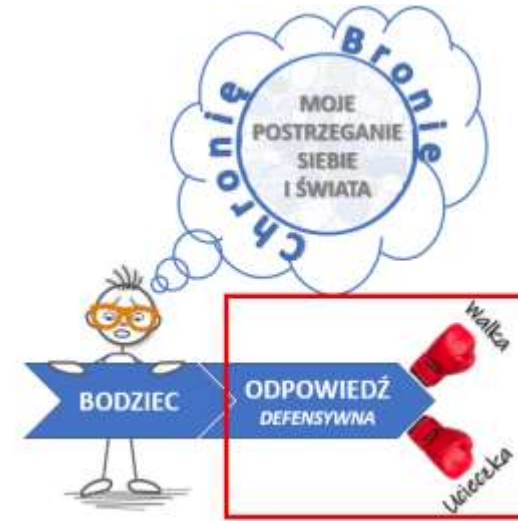
Zainteresowania



Nastawienie



# 4. OGRANICZONY ŚWIAT 'JA'



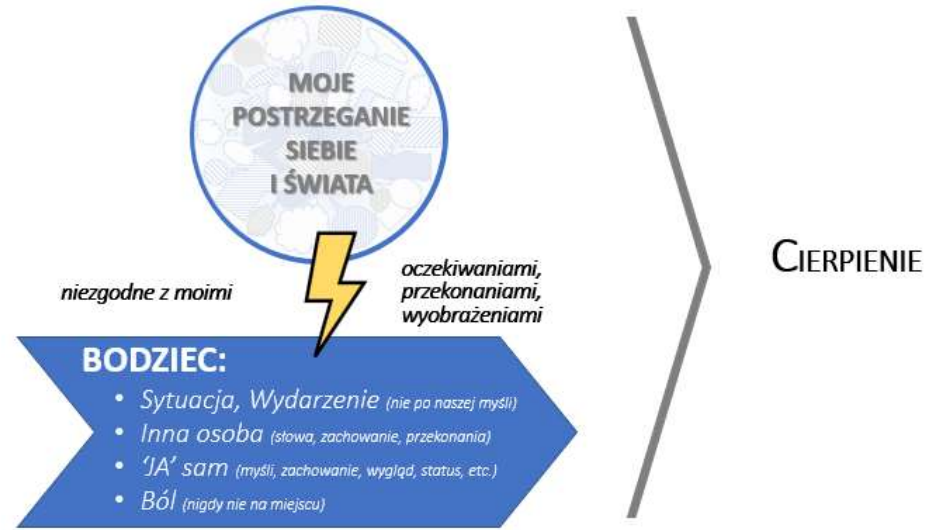
## MECHANIZMY OBRONNE



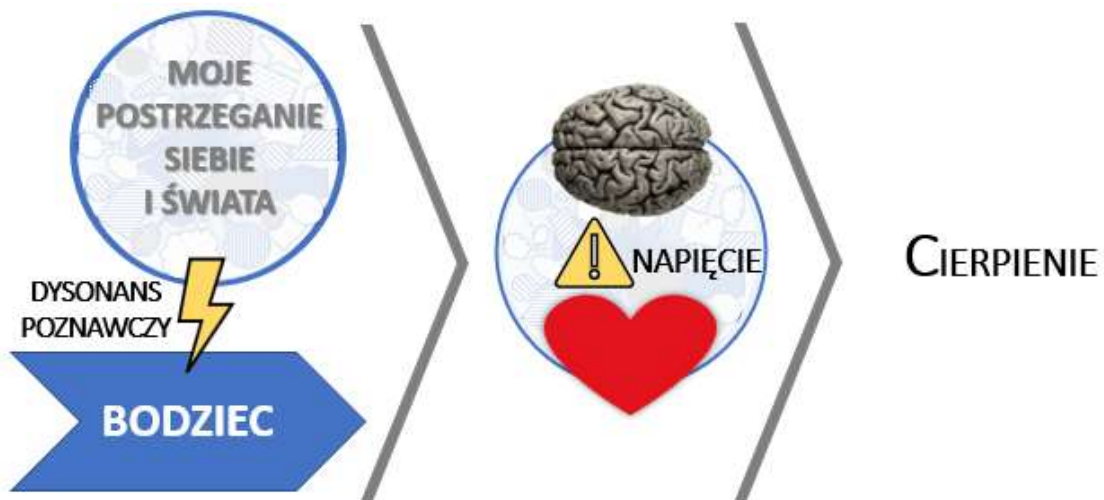
## ODKRYWANIE SIEBIE



# 5. DROGA WYJŚCIA



# 6. NAPIĘCIE



⚠️ NAPIĘCIE ➔ WALKA WEWNĘTRZNA



STRATEGIA ROZWIĄZYWANIA NAPIĘCIA





# 7. ALGORORYTM ŻYCIA



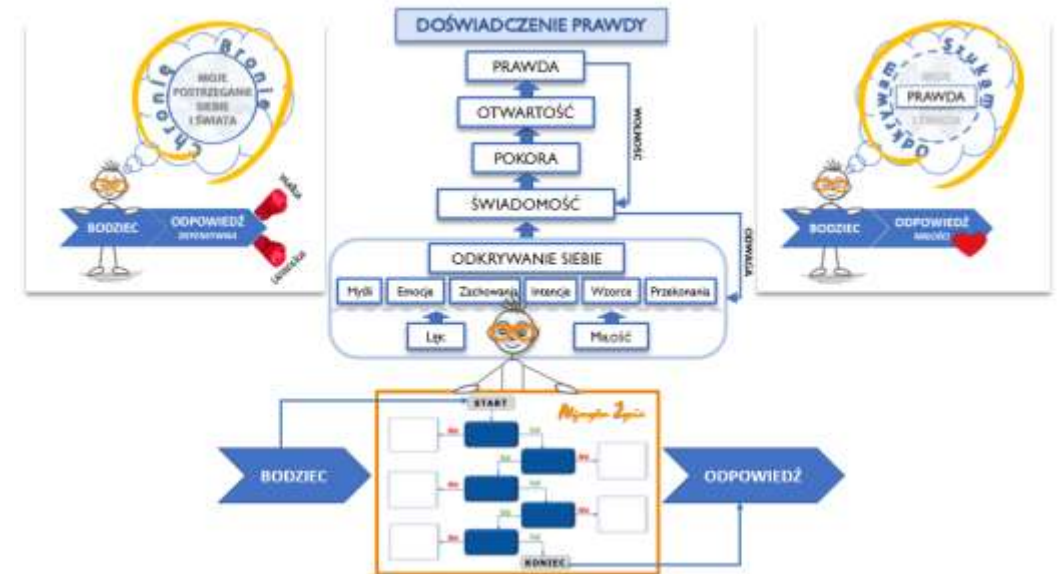
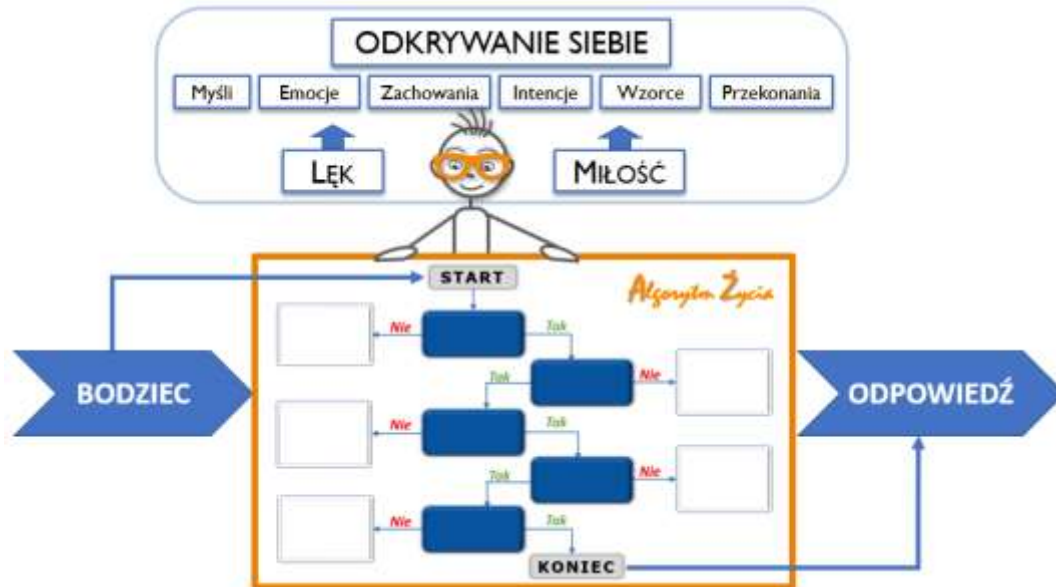
**Algorytm Życia**

**— SZANSA! —**

ABY ZOBACZYĆ TO, CZEGO NIE WIDZIMY  
 ABY USŁYSZEĆ TO, CZEGO NIE SŁYSZYMYSY  
 ABY POJAĆ TO, CZEGO NIE ROZUMIEMY

↓

ABY KOCHAĆ TAK, JAK JESZCZE NIE UMIEMY



# 8. TERAZ

⚠️ NAPIĘCIE ➔ WALKA WEWNĘTRZNA



JESTEM,  
KTÓRY JESTEM



PRAGNIENIE



# 9. AKCEPTACJA

⚠️ NAPIĘCIE ➔ WALKA WEWNĘTRZNA



NIEŚWIADOMOŚĆ, że TERAZ = JESTEM

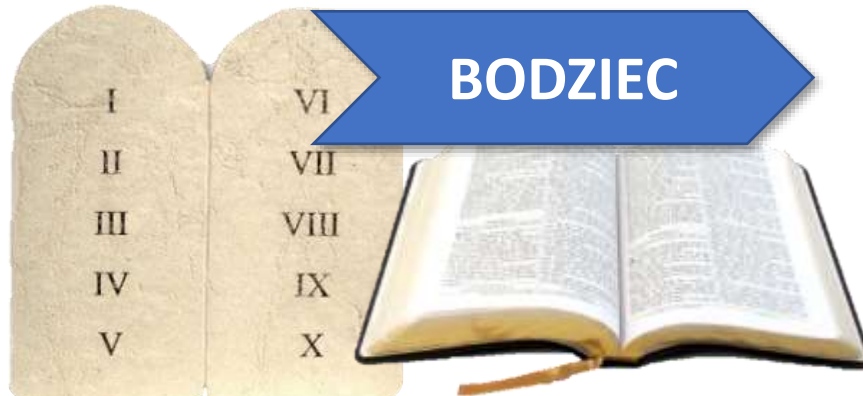


# 10. SŁUCHANIE

⚠️ NAPIĘCIE ➔ WALKA WEWNĘTRZNA

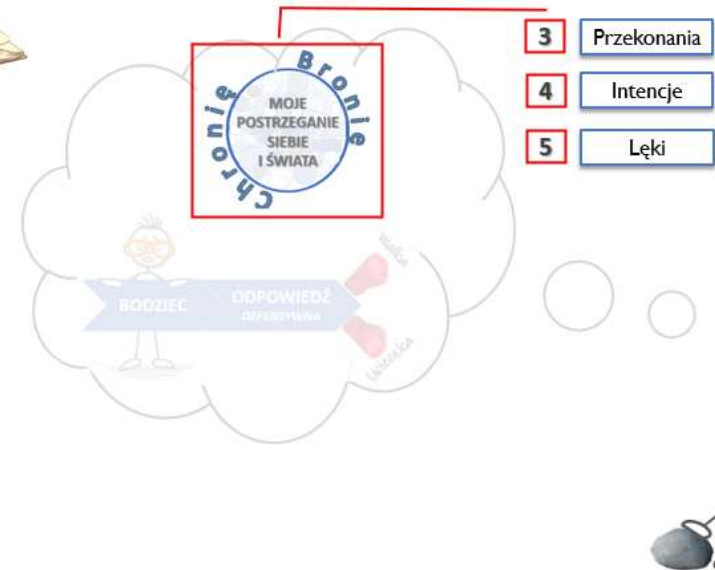


SŁUCHAJ, IZRAELU!



# 11. REFLEKSJA

⚠️ NAPIĘCIE ➔ WALKA WEWNĘTRZNA



ZAPYTAJ SIĘ SIEBIE:

**Czy to prawda?**  
**Jaka jest prawda?**

# 12. MIŁOŚĆ

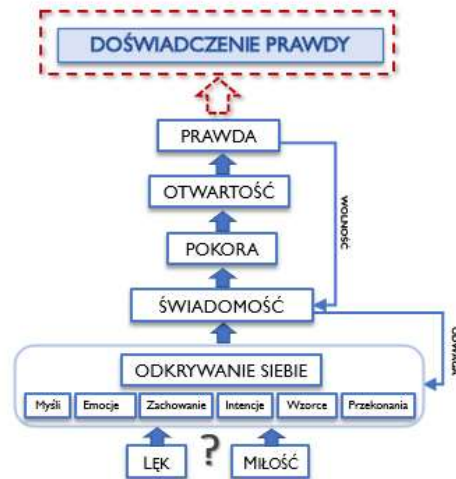
ROZWIĄZANIE ⚠️ NAPIĘCIA gdy źródłem jest MIŁOŚĆ



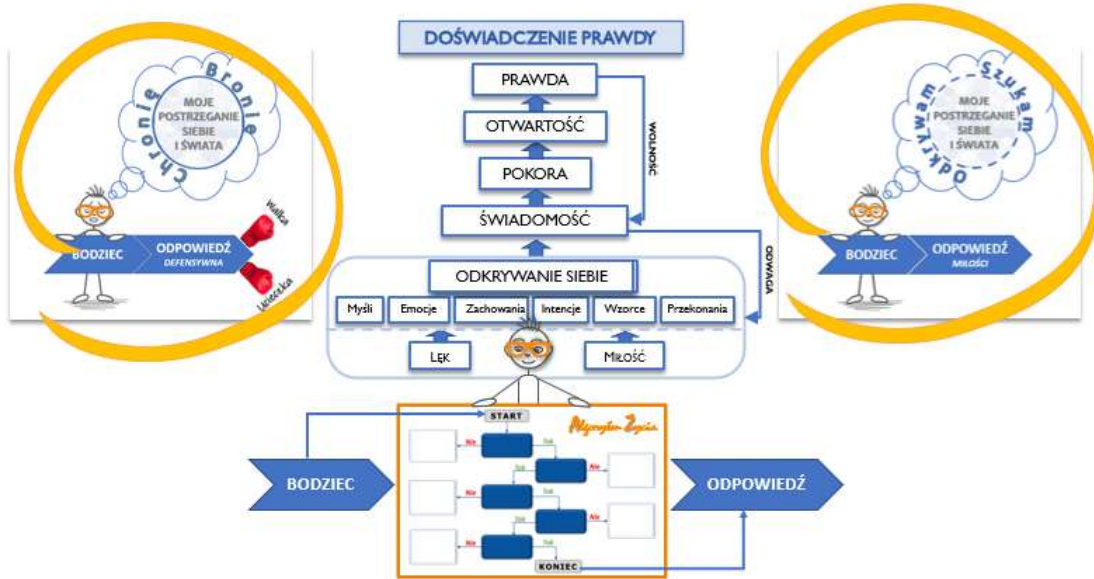
DROGA ŻYCIA = DROGA KU PRAWDZIE,  
KTÓRA JEST MIŁOŚCIĄ



WYRZEKANIE SIĘ SIEBIE > DOŚWIADCZENIE PRAWDY



# 13. PODSUMOWANIE



**BODZIEC**



**Nigdy nie chodzi o BODZIEC!**

**ODPOWIEDŹ**



**Zawsze chodzi POSTAWĘ!**

**JAK ODPOWIESZ ?**

