



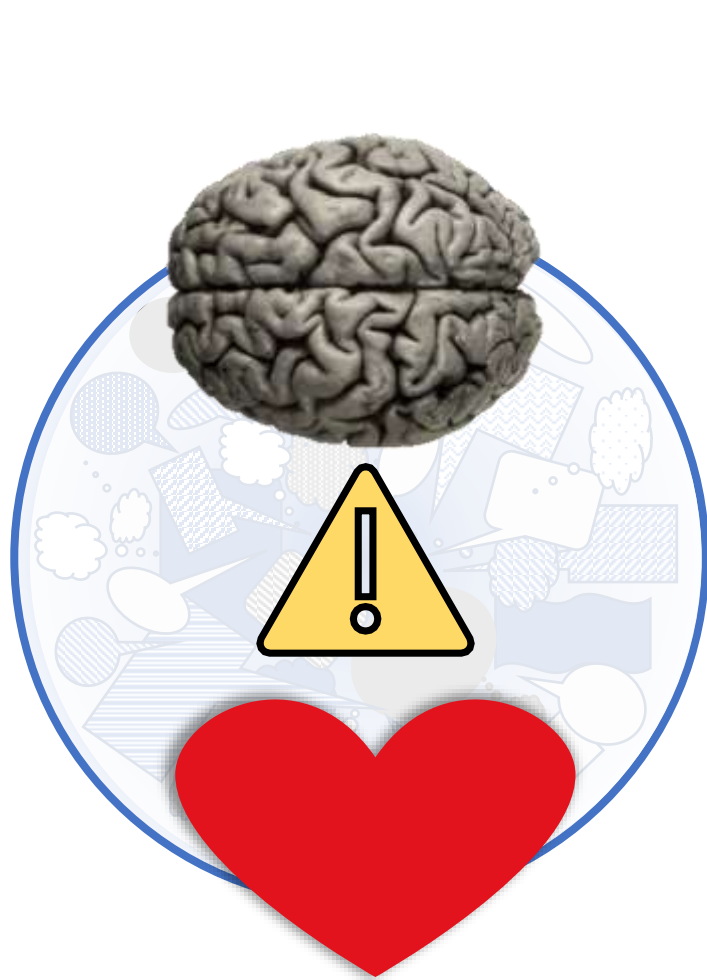
MIŁOŚĆ

KOCHAJ BLIŹNIEGO SWEGO
JAK SIEBIE SAMEGO!

Algorytm Życia



⚠️ **NAPIĘCIE** ➔ **WALKA WEWNĘTRZNA**



**NIEUSTAJĄCE
MYŚLI**



CISZA

**OBRONA
SWOJEJ
PRAWDY**



**SZUKANIE
PRAWDY**

**ŹRÓDŁO =
LĘK**



**ŹRÓDŁO =
MIŁOŚĆ**

ROZWIĄZANIE NAPIĘCIA gdy źródłem jest MIŁOŚĆ



NIEUSTAJĄCE
MYŚLI

OBRONA
SWOJEJ
PRAWDY

ŹRÓDŁO =
LĘK

CISZA

**SZUKANIE
PRAWDY**

**ŹRÓDŁO =
MIŁOŚĆ**

MIŁOŚĆ DO ...

Samego Siebie

PRAWDZIWA MIŁOŚĆ SIEBIE
POLEGA NAJPIERW NA PEŁNEJ
AKCEPTACJI SWOJEGO ŻYCIA
TAKIM, JAKIE ONO JEST
W DANEJ CHWILI, BEZ
NIECHĘCI, ZGORZKNIENIA
I REZYGNACJI, ALE
Z PRAWDZIWĄ CIERPLIWOŚCIĄ
I DOBROCIĄ SERCA.

J. Augustyn SJ

Innych

BĘDZIESZ
MIŁOWAŁ SWEGO
BLIŹNIEGO JAK
SIEBIE SAMEGO!

Mt 22,39

Boga

KTO MÓWI, ŻE TRWA
W ŚWIATŁOŚCI, A
NIENAWIDZI SWEGO
BRATA, WCIĄŻ JEST
W CIEMNOŚCI.

1J 2,9

Dopóki nie będziesz szczęśliwy
sam ze sobą, nigdy nie będziesz
wiedzieć, czy kochasz kogoś
z miłości czy z samotności...



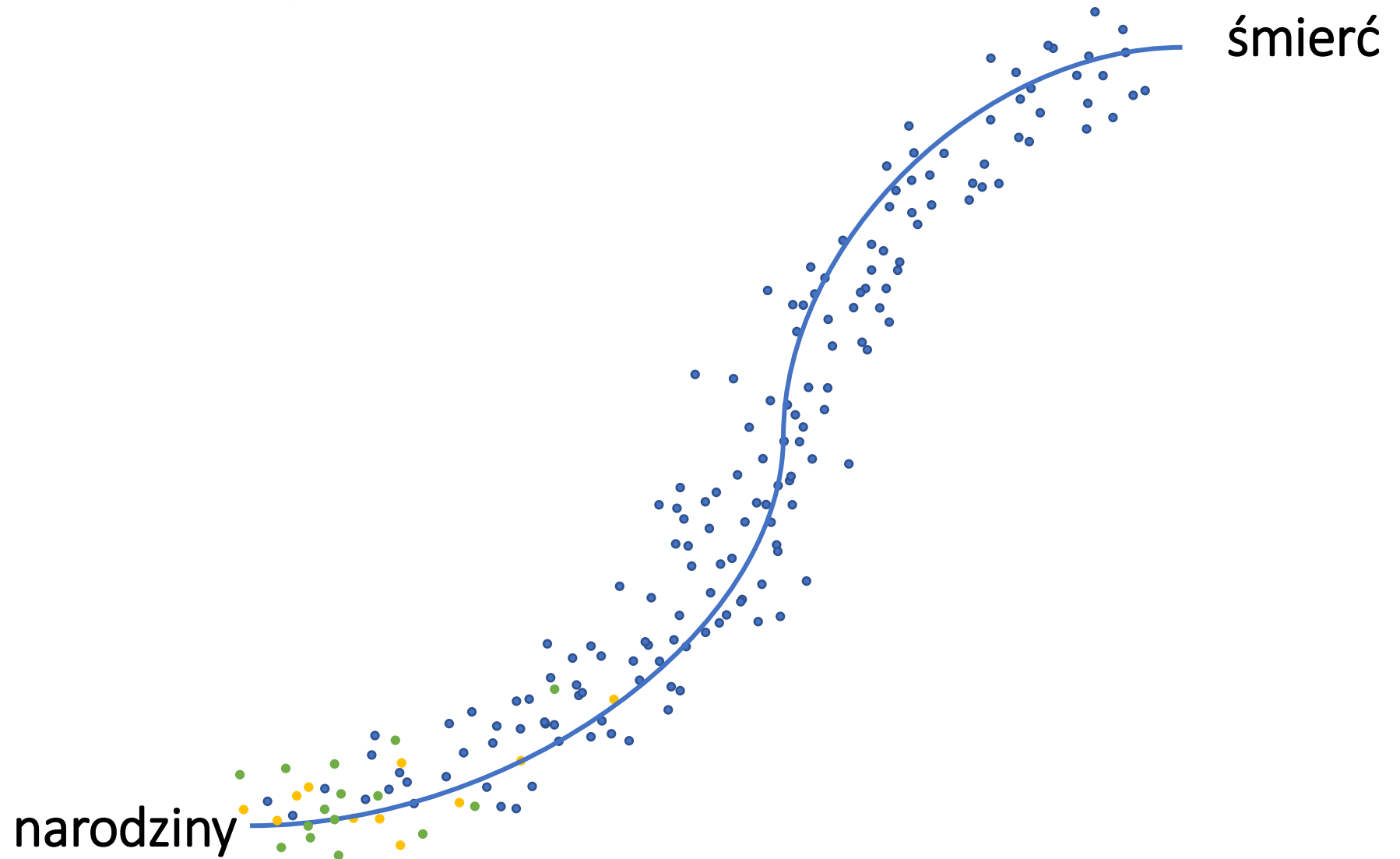
Wszystko co czynimy jest tylko środkiem do celu.

Jedynie MIŁOŚĆ jest celem samym w sobie,

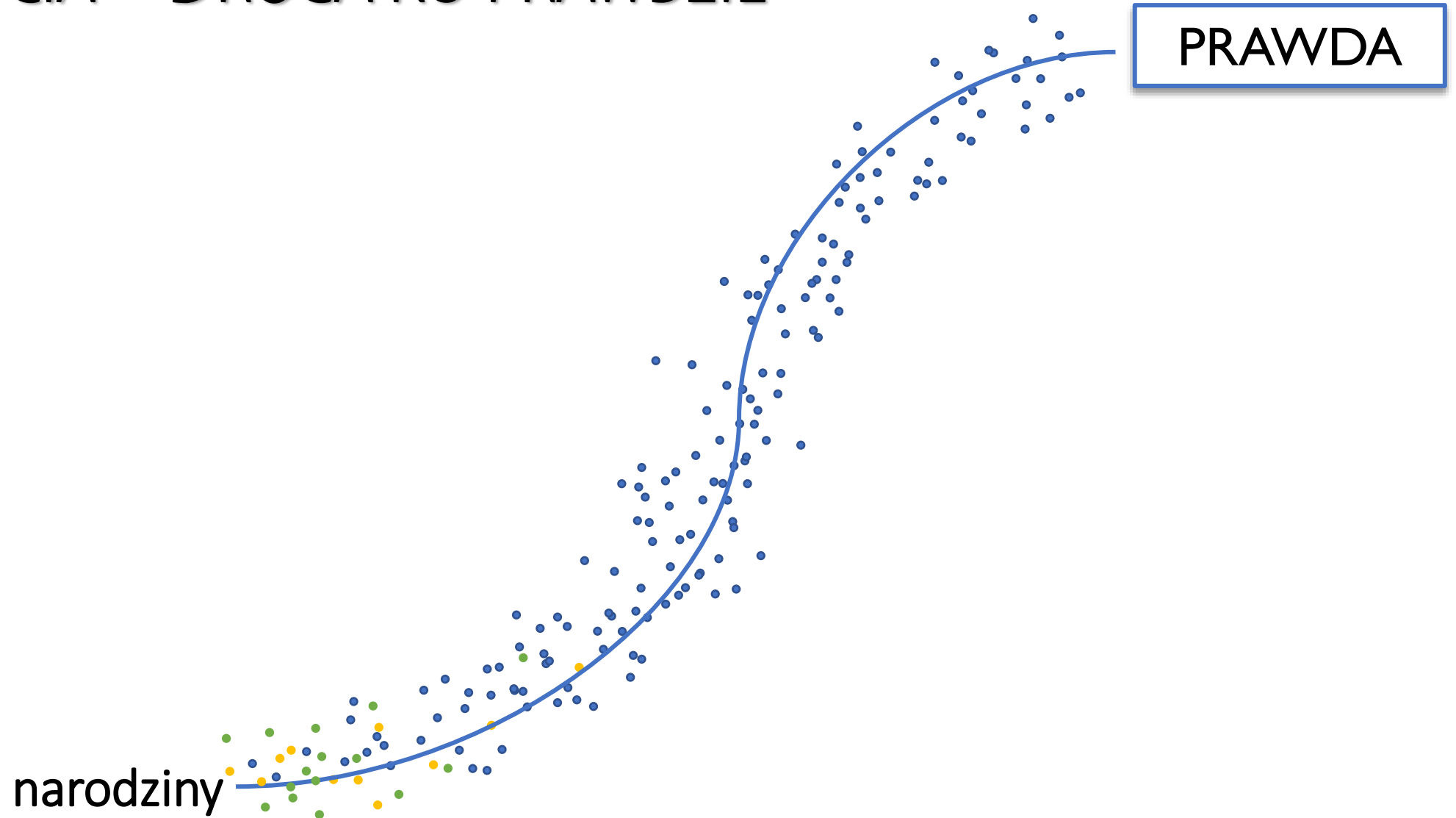
bo BÓG jest MIŁOŚCIĄ

– Św. Benedykta od Krzyża, Edyta Stein

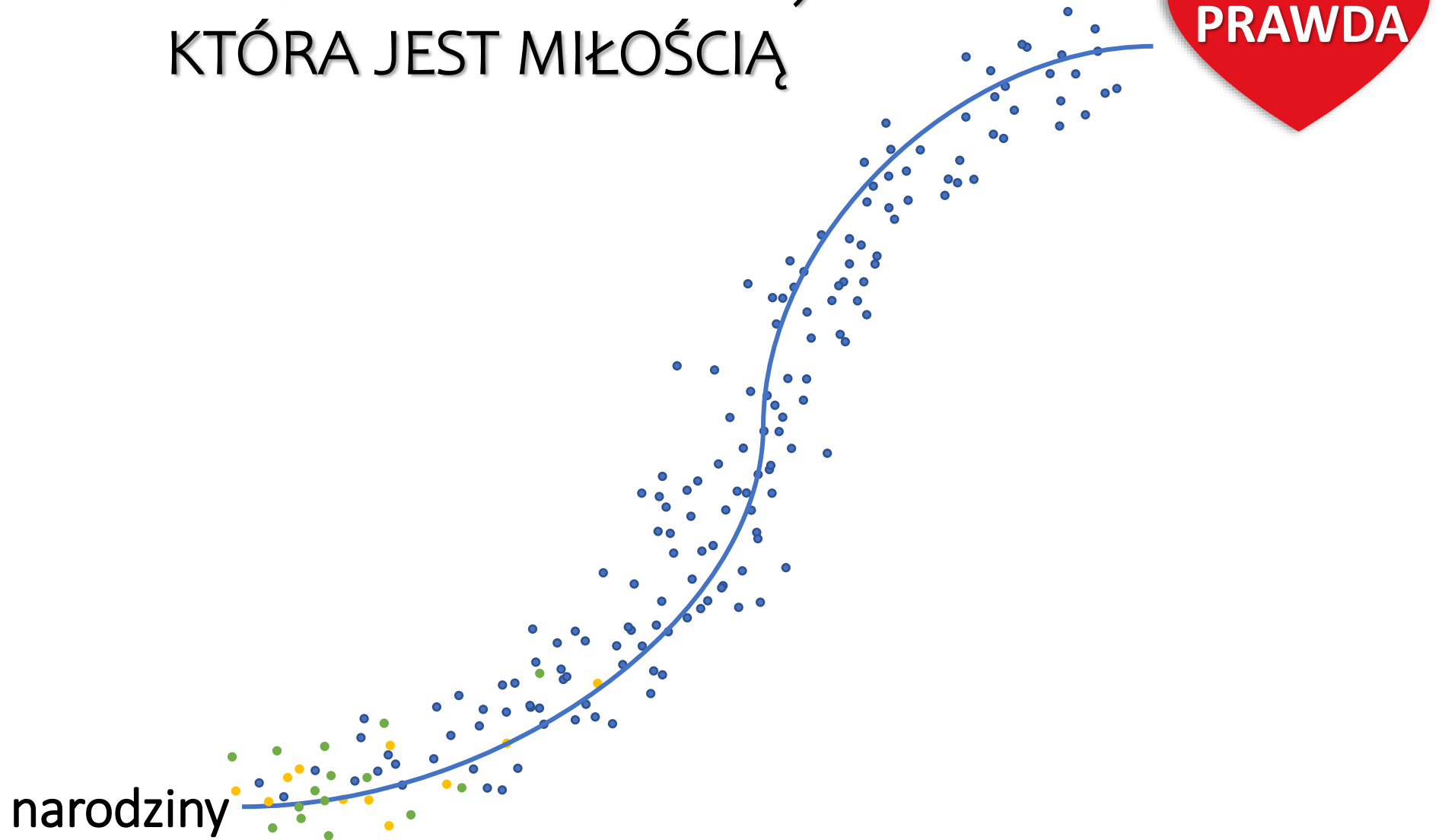
DROGA ŻYCIA = DROGA KU ŚMIERCI



DROGA ŻYCIA = DROGA KU PRAWDZIE



DROGA ŻYCIA = DROGA KU PRAWDZIE,
KTÓRA JEST MIŁOŚCIĄ



Choć bliscy śmierci – z łaski PANA żyjemy,
gdyż nieskończone Jego miłosierdzie
każdego ranka objawia się na nowo.

Wielka jest Twoja wierność!

PAN jest moim działem – mówi dusza moja –
dlatego w Nim pokładam nadzieję!

Temu PAN dobro wyświadcza, kto Mu ufa,
i człowiekowi, który szuka Jego woli.

– Lm 3,22-25

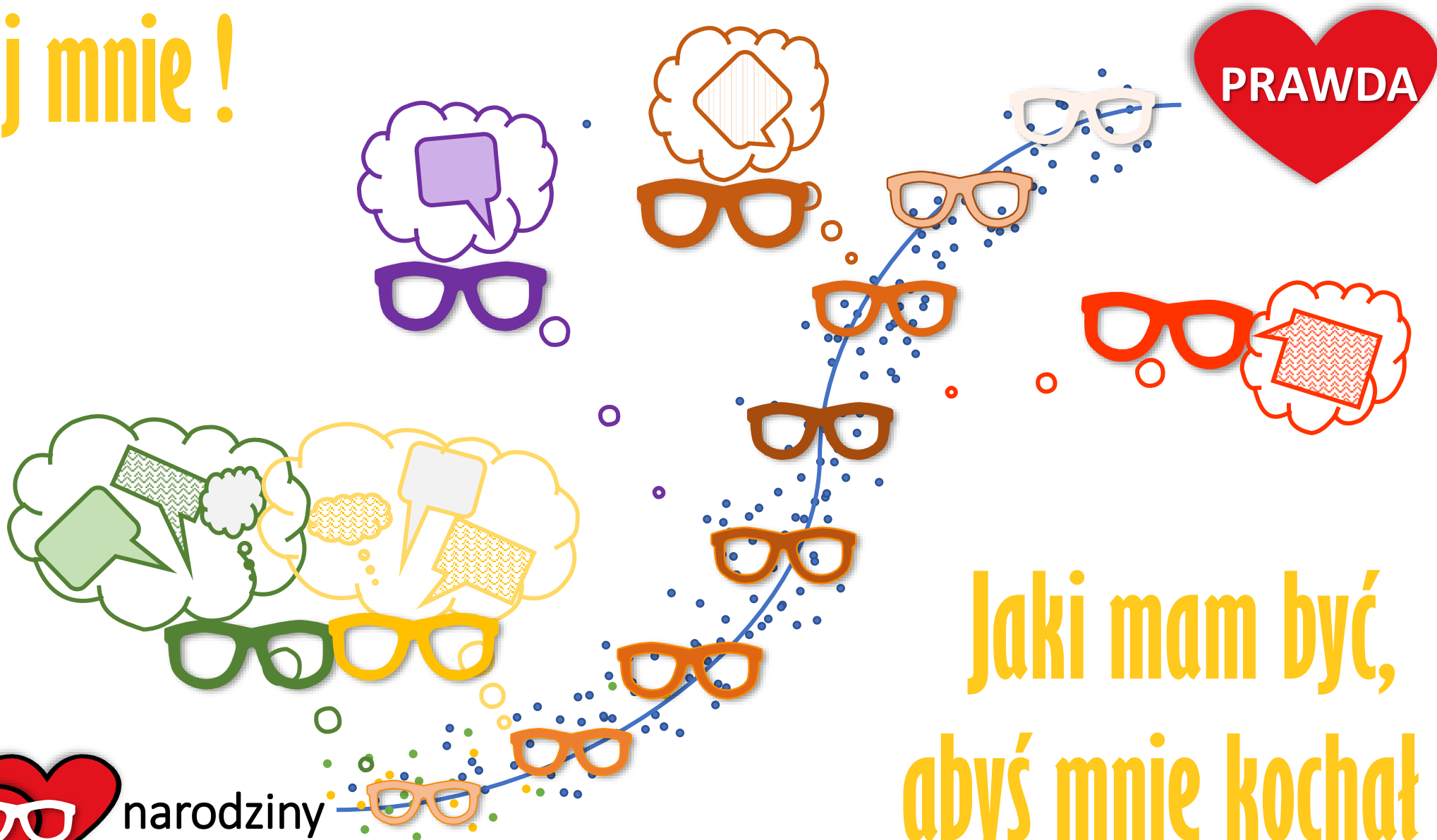
A serene sunset scene over a vast body of water. The sun is low on the horizon, creating a bright, shimmering path of light across the water's surface. A small boat is silhouetted against the sun on the horizon. The sky is filled with soft, wispy clouds. In the bottom left corner, a red heart shape contains white text.

**PRAGNIENIE
PRAWDY i
MIŁOŚCI**

Kochaj mnie !



narodziny



PRAWDA

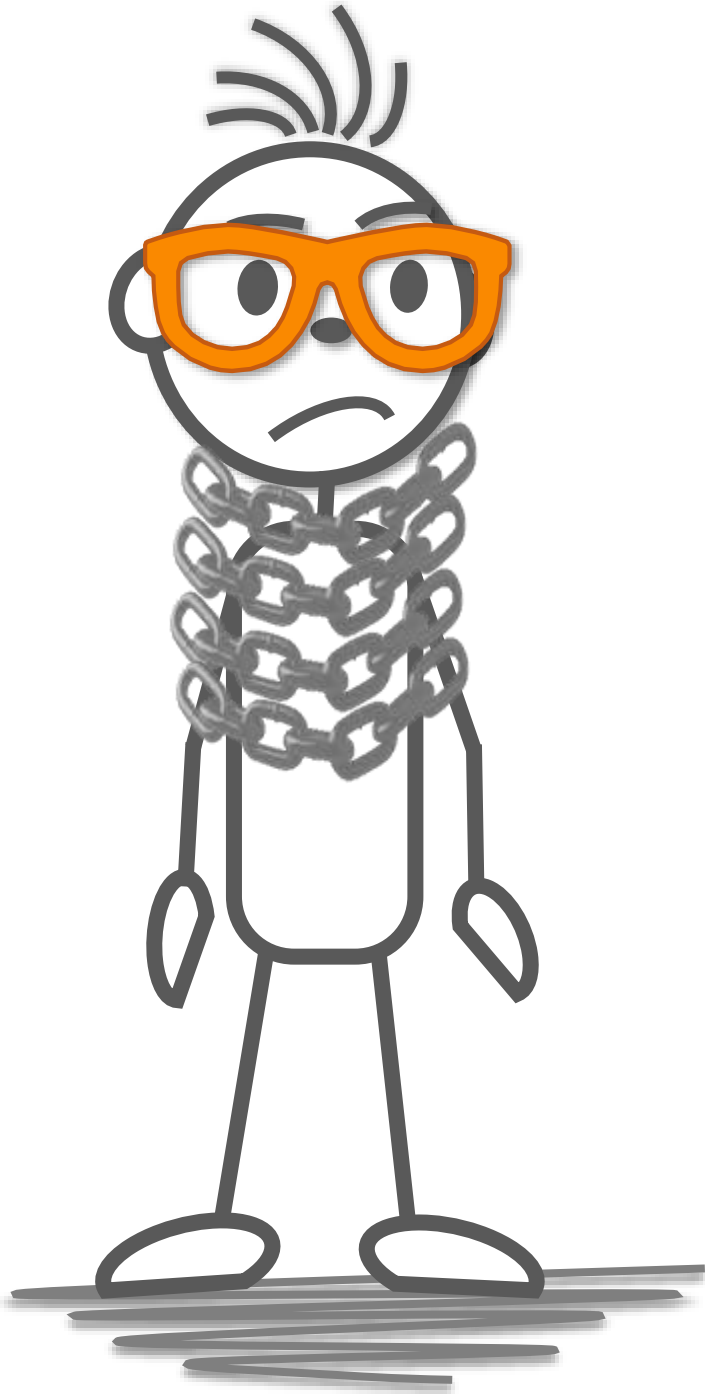
Jaki mam być, abyś mnie kochał ?



Będę Cię Kochał ...

- ♥ Gdy będziesz sprawny fizycznie i mentalnie
- ♥ Gdy będziesz grzeczny
- ♥ Gdy będziesz miał dobre stopnie
- ♥ Gdy będziesz się dzielił
- ♥ Gdy będziesz modnie ubrany
- ♥ Gdy będziesz miał studia
- ♥ Gdy będziesz dobrze zarabiał
- ♥ Gdy będziesz mnie kochał
- ♥ Gdy będziesz taki jak ja chcę

O C Z E K I W A N I A





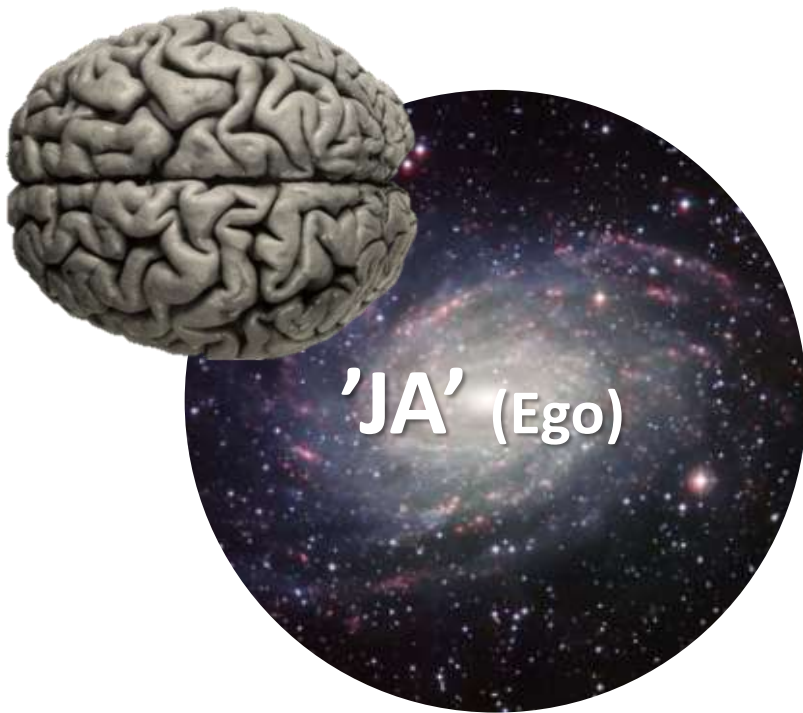
Kocham Cię dlatego ...

- ♥ Jestem sprawny fizycznie i mentalnie
- ♥ Jestem dobry i uprzejmy
- ♥ Pracuje sumienie
- ♥ Dzielę się
- ♥ Jestem modnie ubrany
- ♥ Studiuję
- ♥ Dobrze zarabiam
- ♥ Pracuję nad sobą
- ♥ Staję się wolny

Ci, których kochać najtrudniej,
najbardziej tego potrzebują.

– Sokrates





'JA' (Ego)

Im bardziej przylgnęliśmy
do konkretnego
obrazu nas samych

'JA' (Ego)

tym bardziej będziemy go
chronić i bronić. I tym większy
będzie **BÓL** ODKRYWAJĄC
PRAWDĘ o nas i korygując
nasze postawy.

*w wierze nie chodzi o
wiarę w Boga, ale o
zawierzenie Bogu!*

Nie 'JA' (Ego)

ale

TY



BÓG

Im więcej świadomości,
że obraz nas samych
nie jest prawdziwy,
mamy więcej dystansu do
'JA' (Ego)
i tym łatwiej dajemy się
poprowadzić **BOGU**
ku PRAWDZIE, i ku skorygowaniu
naszych postaw.

Jeśli ktoś chce iść za Mną, niech się wyrzeknie samego siebie;
niech weźmie swój krzyż i niech Mnie naśladowuje.

Bo kto chce ocalić swoje życie, straci je;
a kto straci swoje życie z mojego powodu, znajdzie je.

— Mt 16, 24-25

Jeśli ktoś przychodzi do Mnie, lecz bardziej miłuje swego ojca i matkę, żonę i dzieci, braci i siostry, a także swoje życie, nie może być moim uczniem. Kto nie dźwiga swojego krzyża i nie idzie za Mną, nie może być moim uczniem. Tak więc żaden z was nie może być moim uczniem, jeśli nie wyrzeka się wszystkiego, co posiada.

— Łk 14, 26-27. 33



Tragedia człowieka!



'JA'
(Ego)

BÓG

Tragedia człowieka!





'I' z j. ang. znaczy 'JA'; 'Cancelled' z j. ang. znaczy 'anulować'
Tu: 'JA' (Ego) jest anulowane

Co to znaczy wyrzekać się samego siebie?



cancelled

BÓG

“Innej drogi nie ma do nieba, prócz drogi krzyżowej.
Ja sam przeszedłem nią pierwszy. ”

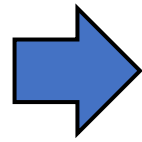
— Dziennik Św. S. Faustyny, 1487

Uroczyście zapewniam was: Jeśli ziarno pszenicy
wrzucone w ziemię nie obumrze, pozostanie tam samo;
jeśli zaś obumrze, przynosi obfity plon. Ten, kto kocha
swoje życie, traci je; ten zaś, kto nie przecenia swojego
życia na tym świecie, zachowa je na życie wieczne.

— J 12, 24-25



NAPIĘCIE



WALKA WEWNĘTRZNA





Aż jeden ze starszych rzekł do mnie: «Nie płacz!
Oto zwyciężył Lew z plemienia Judy, potomek
Dawida! On otworzy zwój i siedem pieczęci».

— Ap 5,5

Ponieważ dzieci mają udział we krwi i w ciele, dlatego i Jezus także bez żadnej różnicy otrzymał w nich udział, aby przez śmierć pokonać tego, który dzierżył władzę nad śmiercią, to jest diabła, i aby uwolnić tych wszystkich, którzy całe życie przez bojaźń śmierci podlegli byli niewoli.

— Hbr 2, 14-15

Chrystus wczoraj i dziś, początek i koniec, Alfa i Omega.

Do Niego należy czas i wieczność, Jemu chwała i
panowanie przez wszystkie wieki wieków. Amen.

— Liturgia Światła,
Wielka Sobota

Tak bardzo bowiem Bóg umiłował świat, że dał
swojego jednorodzonego Syna, aby każdy, kto w
Niego wierzy, nie zginął, lecz miał życie wieczne.

— J 3, 16

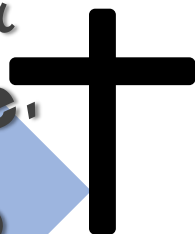
NIECH ZWYCIĘŻY MIŁOŚĆ w NAS

SZANSA
BODZIŁEC
PRZEJRZENIA



aby doświadczyć **PRAWDY**

SZANSA
BODZIŁEC
Wyrzekania się
samego siebie,
swego Ego

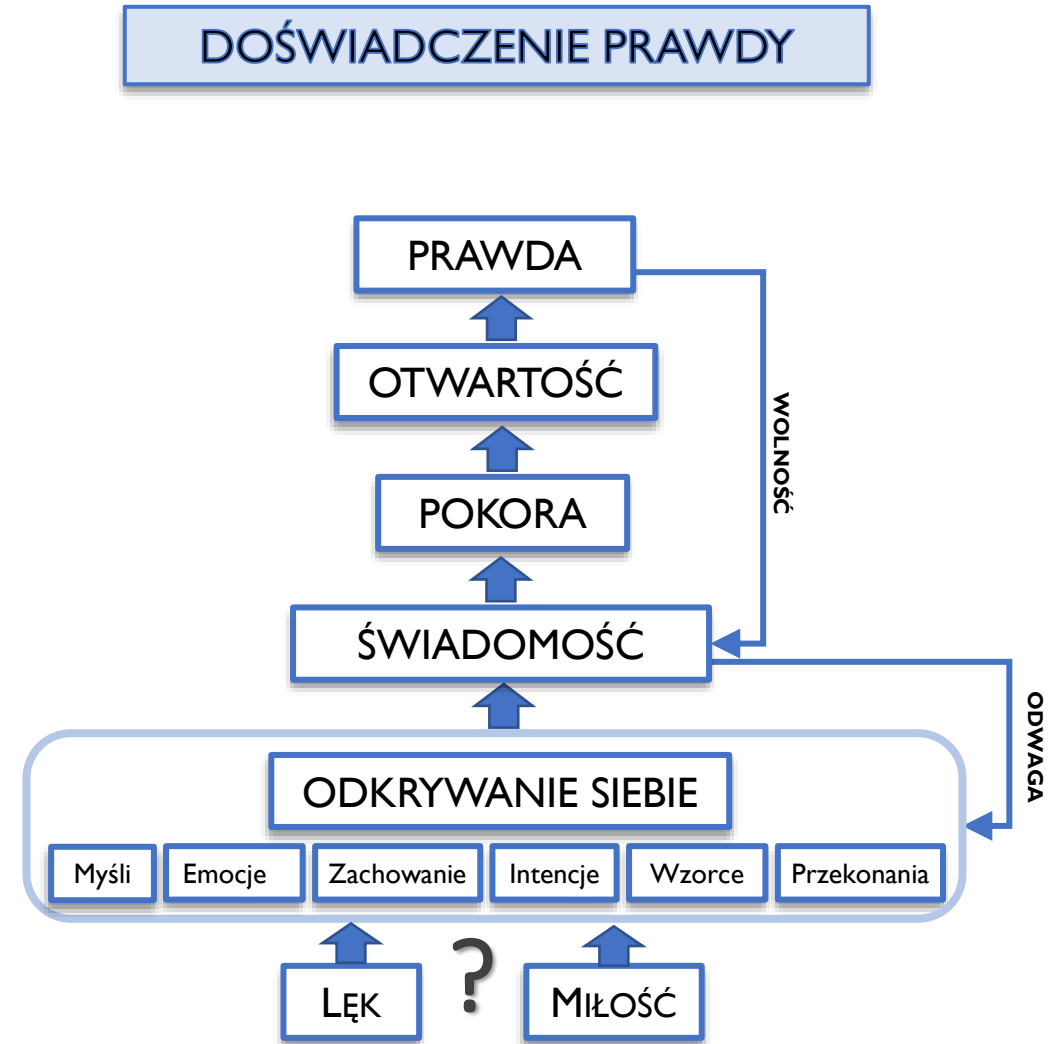


Poznajcie, że nadszedł już czas sposobny i pora, abyście wstali ze snu. TERAZ bowiem wasze zbawienie jest bliżej niż wówczas, gdy uwierzyliście. Noc przeminęła i dzień się przybliżył. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a nałożmy zbroję światła.

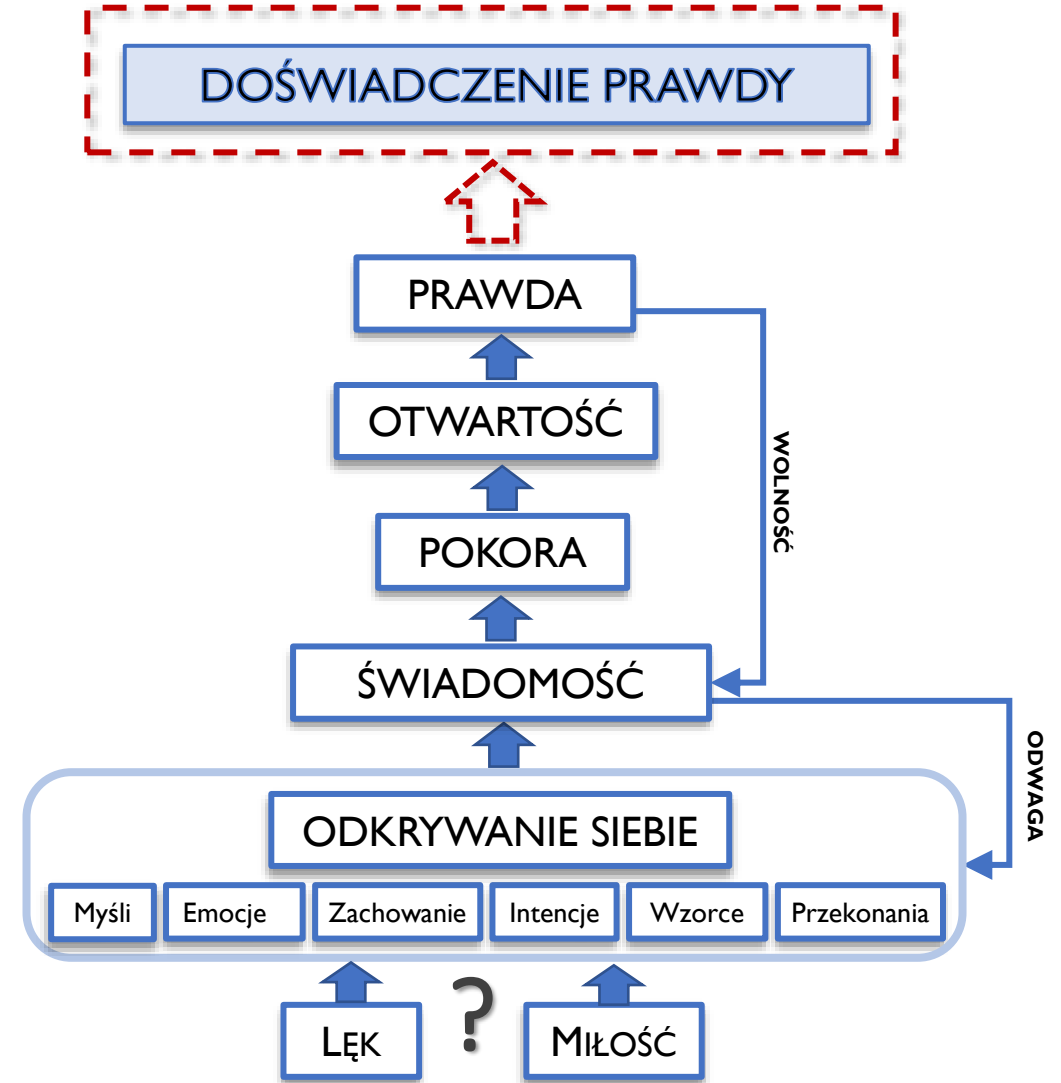
— Rz 13, 11-12

Wstali ze snu: Chodzi o to, aby mieć świadomość, że ziemskie życie człowieka bardzo szybko przemija. Trzeba je więc przeżywać w łączności z Bogiem, angażując się z miłością i zapałem w codzienność, bo w przeciwnym wypadku stanie się ono podobne do letargu.

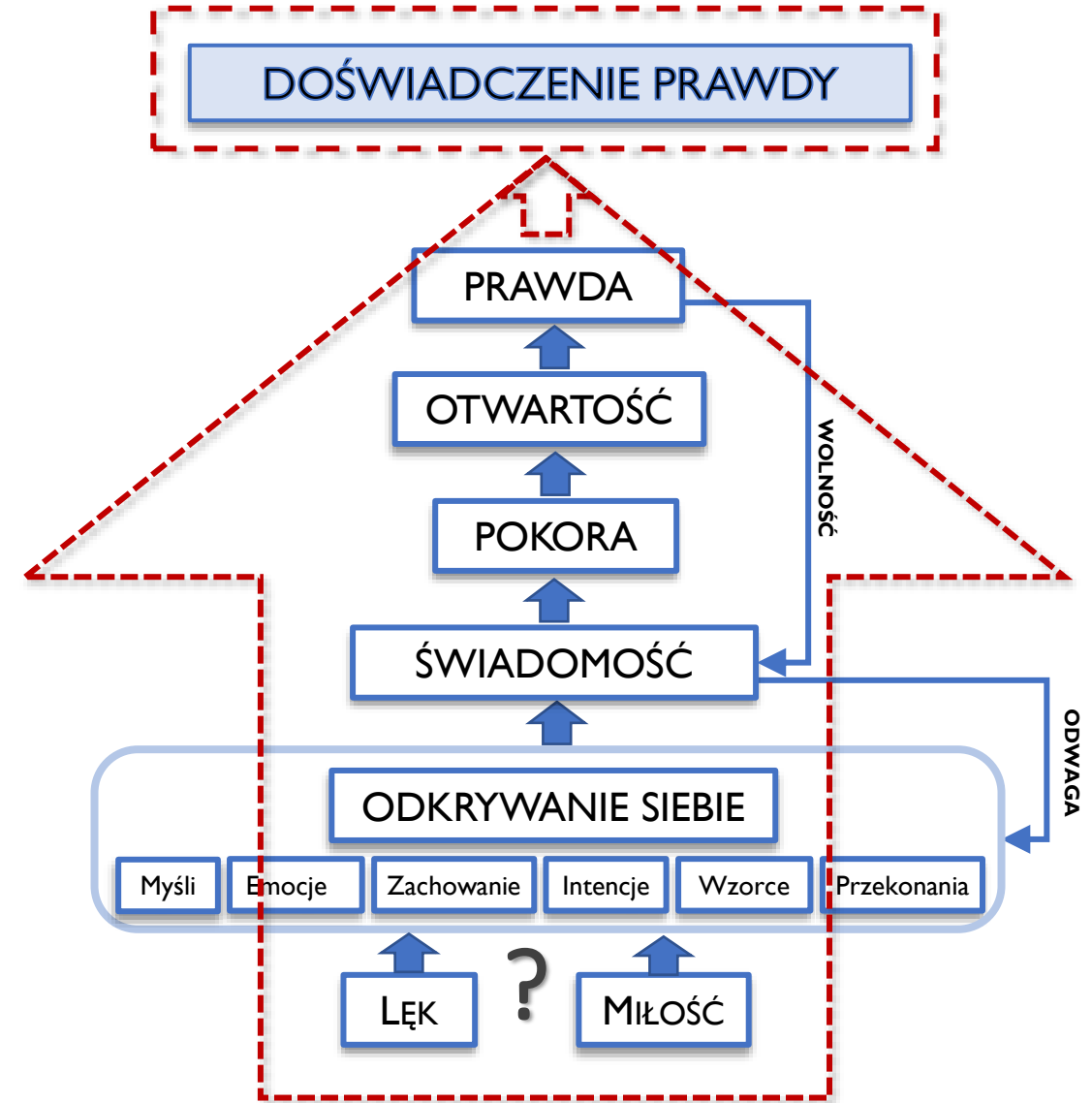
WYRZEKANIE SIĘ SIEBIE > DOŚWIADCZENIE PRAWDY



WYRZEKANIE SIĘ SIEBIE > DOŚWIADCZENIE PRAWDY



WYRZEKANIE SIĘ SIEBIE > DOŚWIADCZENIE PRAWDY





Jedynie serce, które ciągle czerpie ze źródła,
może dzielić się dalej z innymi.

– Robert J. Wicks

PRAWDA

ODKRYWANIE SIEBIE

MOJE
POSTRZEGANIE
SIEBIE
I ŚWIATA

BODZIEC



ZAWERZENIE

BÓG z MIŁOŚCI
dopuszcza
TERAZ



ODPOWIEDŹ
MIŁOŚCI



Miłość to wybór drogi miłości
i wierność wyborowi.

— św. Augustyn

Człowiek wznosi się ponad doczesność na dwóch skrzydłach:
prostocie i czystości. Prostota powinna przejawiać się w intencjach, czystość w uczuciach. Prostota dąży do Boga, czystość chwyta Go i rozsmakowuje się w Nim. Nic nie przeszkodzi ci w dobrym uczynku, jeśli twoje wnętrze uwolni się od nieumiarkowanych pragnień. Jeśli dążysz tylko do zadowolenia Boga i korzyści bliźniego, to zaznasz wolności w swoim wnętrzu. Gdyby twoje serce było czyste, każde stworzenie byłoby dla ciebie zwierciadłem życia i księgą Bożej nauki. Nie ma stworzenia tak małego czy marnego, które nie odbijałoby dobroci Boga.

– Tomasz a Kempis, „O naśladowaniu Chrystusa”

Jeśli ktoś z was jest mądry i rozsądny, niech tego dowiedzie swoim nienagannym postępowaniem, czynami pełnymi delikatności i mądrości.

Jeśli natomiast wasze serce napełnione jest rozgoryczoną zazdrością i chorobliwą ambicją, to nie wywyższajcie się nad innych i nie kłamcie wbrew prawdzie. Taka mądrość nie pochodzi z nieba, ale jest przyziemna; kieruje

się tylko zmysłami i jest diabelska. Gdzie bowiem panuje zazdrość i chorobliwa ambicja, tam jest niepokój i wszelkie przewrotne działanie.

Mądrość natomiast, która pochodzi od Boga, jest przede wszystkim nieskazitelnie czysta, przynosi pokój, jest życzliwa i wyrozumiała, uległa, pełna miłosierdzia i dobrych owoców, jest bezstronna i bez obłudy. A ci,

którzy wprowadzają pokój, zasiewają w pokoju owoc sprawiedliwości.

Miłość nie wyrządza zła bliźniemu.

Miłość jest więc pełnią Prawa.

— Rz 13, 10

Po tym rozpoznajemy, że Go znamy, jeżeli przestrzegamy Jego przykazań. Kto mówi, że Go zna, a nie przestrzega Jego przykazań, jest kłamcą i nie ma w nim prawdy. Kto natomiast zachowuje Jego słowa, w tym naprawdę miłość Boża jest doskonała – po tym rozpoznajemy, że jesteśmy w Nim. Kto mówi, że trwa w Nim, powinien tak żyć, jak On żył.

– 1J 2,3-6

Jeżeli ktoś powie: „Miłuję Boga”, a jednocześnie nienawidzi swego brata, jest kłamcą. Kto nie miłuje swego brata, którego widzi, nie może miłować Boga, którego nie widzi.

Takie otrzymaliśmy od Niego przykazanie, aby ten, kto miłuje Boga, miłował też swojego brata.

– 1J 4,20-21

Unikaj młodzieńczych pożądań, a zabiegaj o sprawiedliwość, wiarę, miłość i pokój z tymi, którzy czystym sercem wzywają Pana.

Błagam cię, nie wdawaj się w głupie i prostackie dociekania, wiedząc, że prowadzą one do kłótni. A służyć Pana nie przystoi się kłócić, lecz powinien być życzliwy dla wszystkich, umiejętnie pouczać i cierpliwie znosić przeciwności. Z delikatnością powinien napominać wrogo do niego usposobionych.

– 2 Tm 2,22-25a

Przeniknij i poznaj moje serce, Boże, wypróbuj
mnie i rozeznaj moje ścieżki!

Zobacz, czy idę drogą nieprawą, poprowadź
mnie drogą odwieczną!

— Ps 139, 23-24

Po tym rozpoznamy, że jesteśmy z prawdy,
i uspokoimy przed Nim nasze serce. Bo gdyby nawet serce oskarżało
nas, to Bóg jest większy od naszego serca i wie wszystko.
Umiłowani, jeżeli serce nas nie oskarża, to pełni ufności możemy stanąć
przed Bogiem i o co poprosimy, otrzymamy od Niego, ponieważ
przestrzegamy Jego przykazań i czynimy to, co się Jemu podoba.
A to jest Jego przykazanie, abyśmy uwierzyli w imię Jego Syna Jezusa
Chrystusa i miłowali się wzajemnie zgodnie z przykazaniem, jakie nam
dał. Kto więc przestrzega Jego przykazań, trwa w Bogu, a Bóg w nim. To,
że Bóg w nas przebywa, rozpoznajemy dzięki Duchowi, którego nam dał.

– 1J 3, 19-24

ROZWIĄZANIE NAPIĘCIA

Algorytm Życia

TERAZ



PRAGNIENIE



AKCEPTACJA



SŁUCHANIE



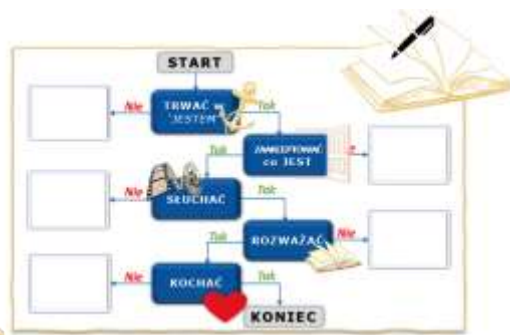
BODZIEC



ROZWIĄZANIE NAPIĘCIA

Algorytm Życia

REFLEKSJA



MIŁOŚĆ



ODPOWIEDŹ
MIŁOŚCI





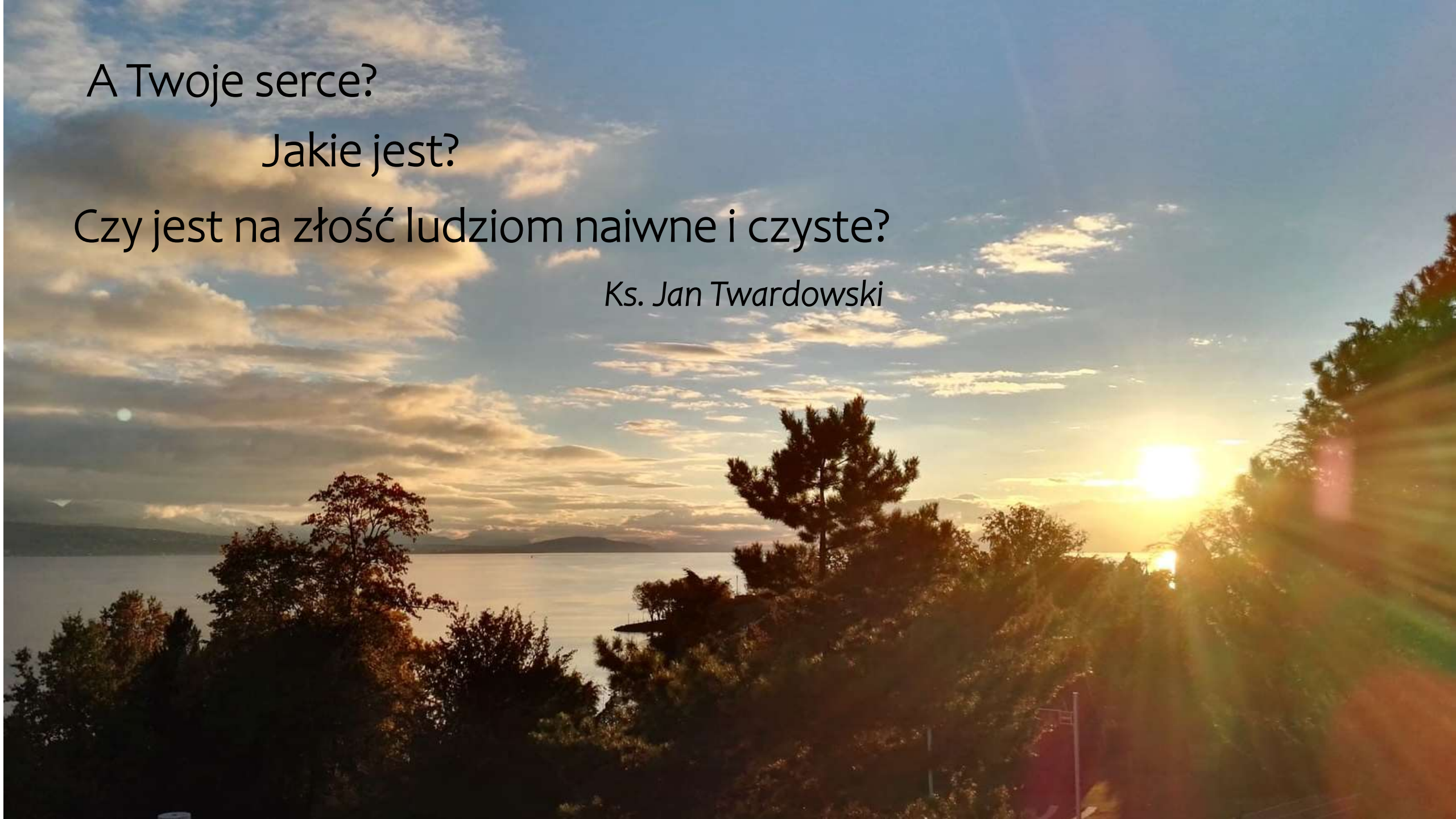
JAK ODPOWIESZ ?

A Twoje serce?

Jakie jest?

Czy jest na złość ludziom naiwne i czyste?

Ks. Jan Twardowski



ZADANIE

PRZECZYTAJ PONIŻSZY FRAGMENT

Co słyszysz?

Co rozumiesz?

Po jakimś czasie Kain składał PANU ofiarę z plonów ziemi. Także Abel złożył ofiarę z pierwotnych zwierząt swojego stada oraz z ich tłuszczu. PAN spojrzał na Abela i jego ofiarę, na Kaina natomiast i jego ofiarę nie spojrzał.

Kain bardzo się rozzłościł i chodził ze spuszczoną głową.

Wtedy PAN rzekł do Kaina: «Dlaczego się złościś i chodzisz ze spuszczoną głową? Czyż nie jest tak, że jeśli dobrze postępujesz, podnosisz głowę, a jeśli nie postępujesz dobrze, grzech czyha u twoich drzwi? On chce tobą zawładnąć, a przecież ty możesz nad nim panować».

ZADANIE

MOJA WSTĘPNA ANALIZA

Co słyszysz?

Co rozumiesz?

Po jakimś czasie Kain składał PANU ofiarę z plonów ziemi. Także Abel złożył ofiarę z pierwotnych zwierząt swojego stada oraz z ich tłuszczu. PAN spojrzał na Abela i jego ofiarę, na Kaina natomiast i jego ofiarę nie spojrzał.

BODZIEC

Kain bardzo się rozłościł i chodził ze spuszczoną głową.

NAPIĘCIE

Wtedy PAN rzekł do Kaina: «Dlaczego się złościś i chodzisz ze spuszczoną głową? Czyż nie jest tak, że jeśli dobrze postępujesz, podnosisz głowę, a jeśli nie postępujesz dobrze, grzech czyha u twoich drzwi? On chce tobą zawładnąć, a przecież ty możesz nad nim panować».

WALKA WEWNĘTRZNA