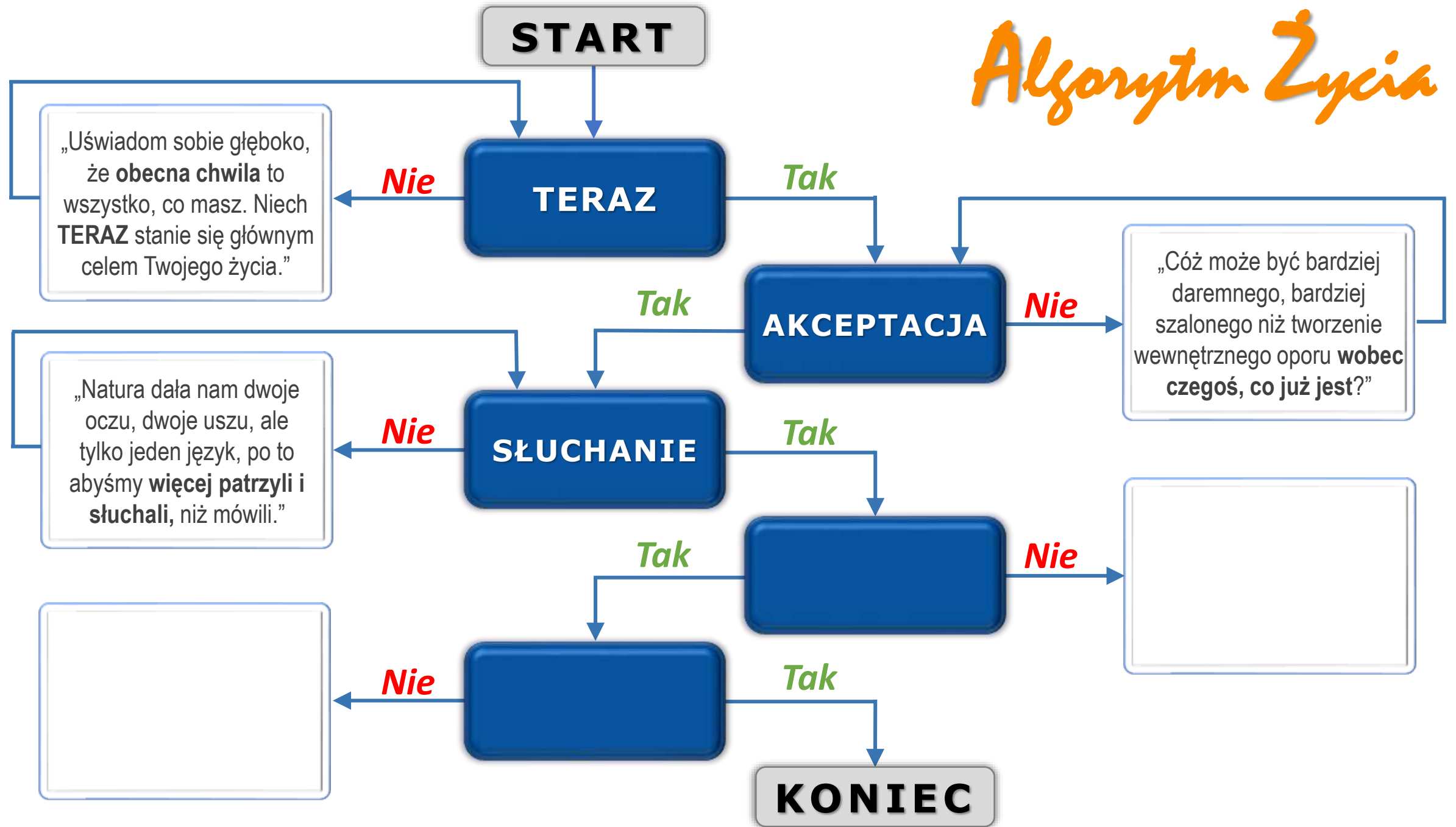


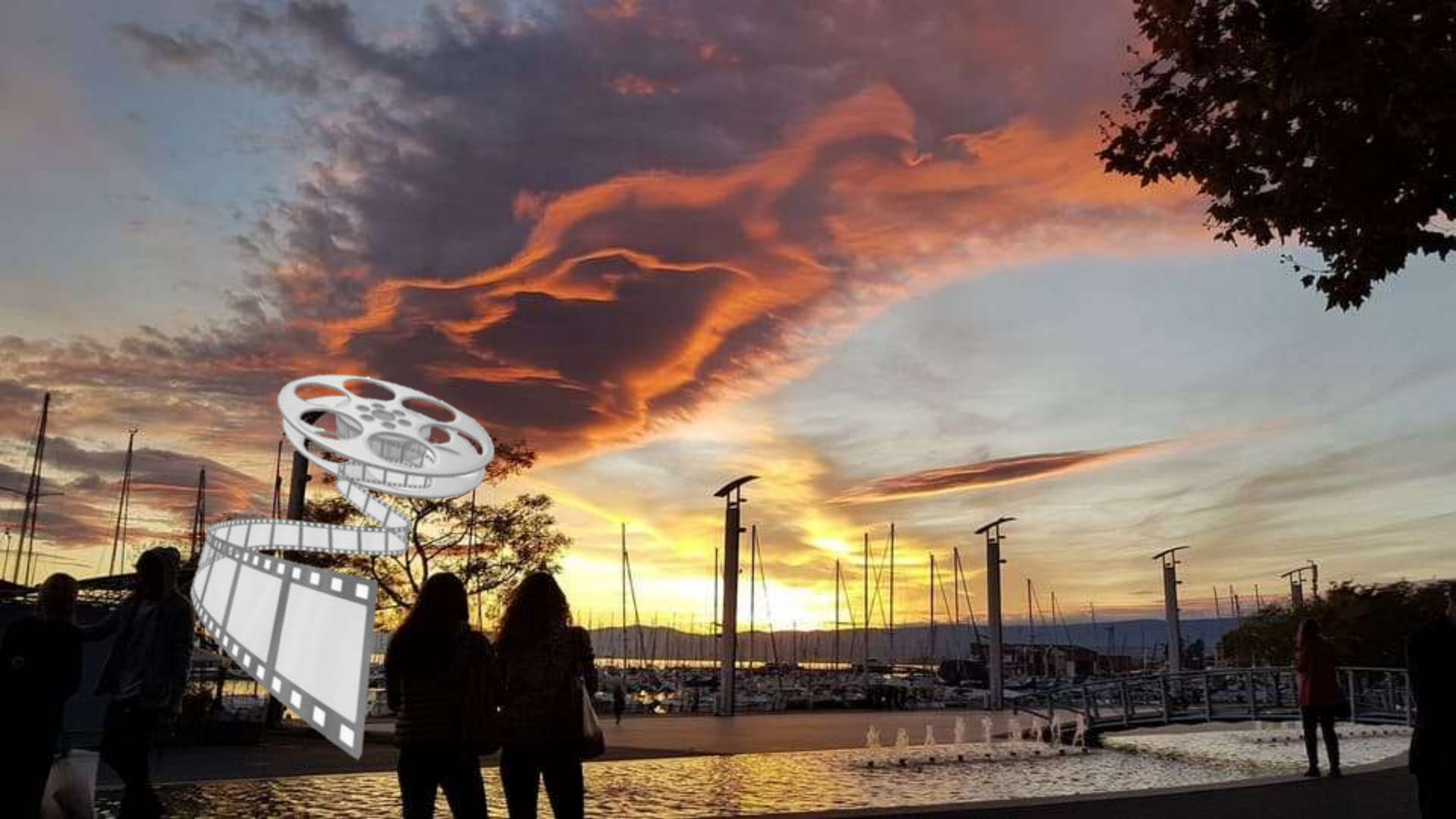


# SŁUCHANIE

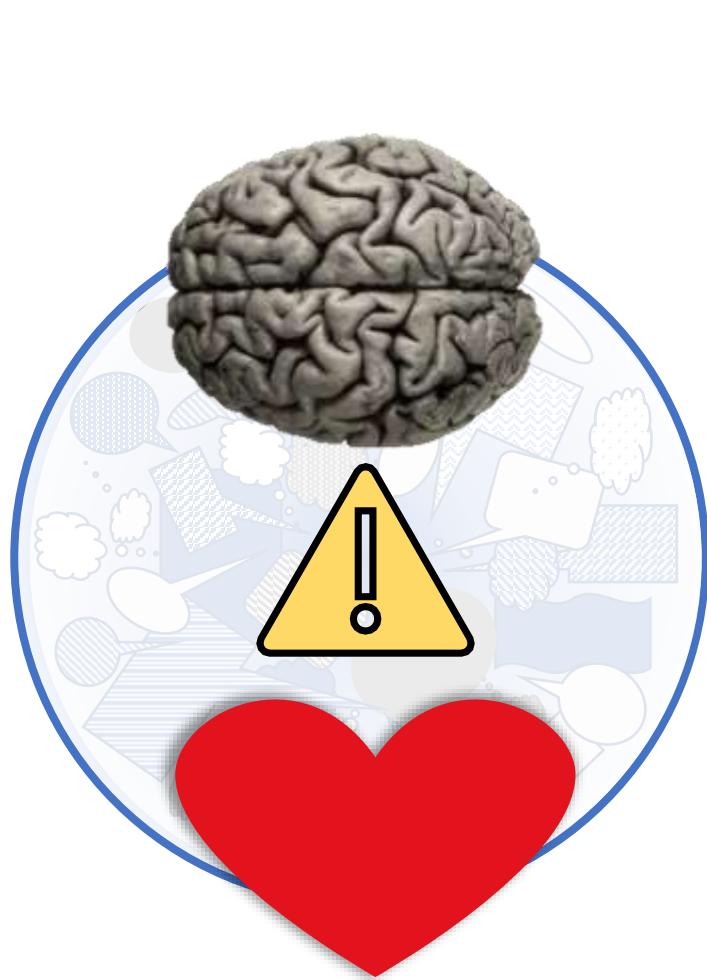
SŁUCHAJ, IZRAELU!

# Algorytm Życia





 **NAPIĘCIE** ➔ **WALKA WEWNĘTRZNA**



**NIEUSTAJĄCE  
MYŚLI**



**CISZA**

**OBRONA  
SWOJEJ  
PRAWDY**



**SZUKANIE  
PRAWDY**

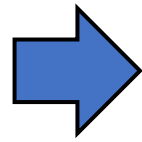
**ŹRÓDŁO =  
LĘK**



**ŹRÓDŁO =  
MIŁOŚĆ**



NAPIĘCIE



WALKA WEWNĘTRZNA

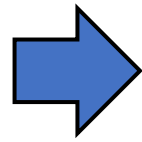


Słuchajcie Mnie, wyspy,  
w milczeniu, stańcie w oczekiwaniu, narody!  
Niech się zbliżą i przedstawią swe racje,  
razem zacznijmy dysputę!

– Iz 41,1

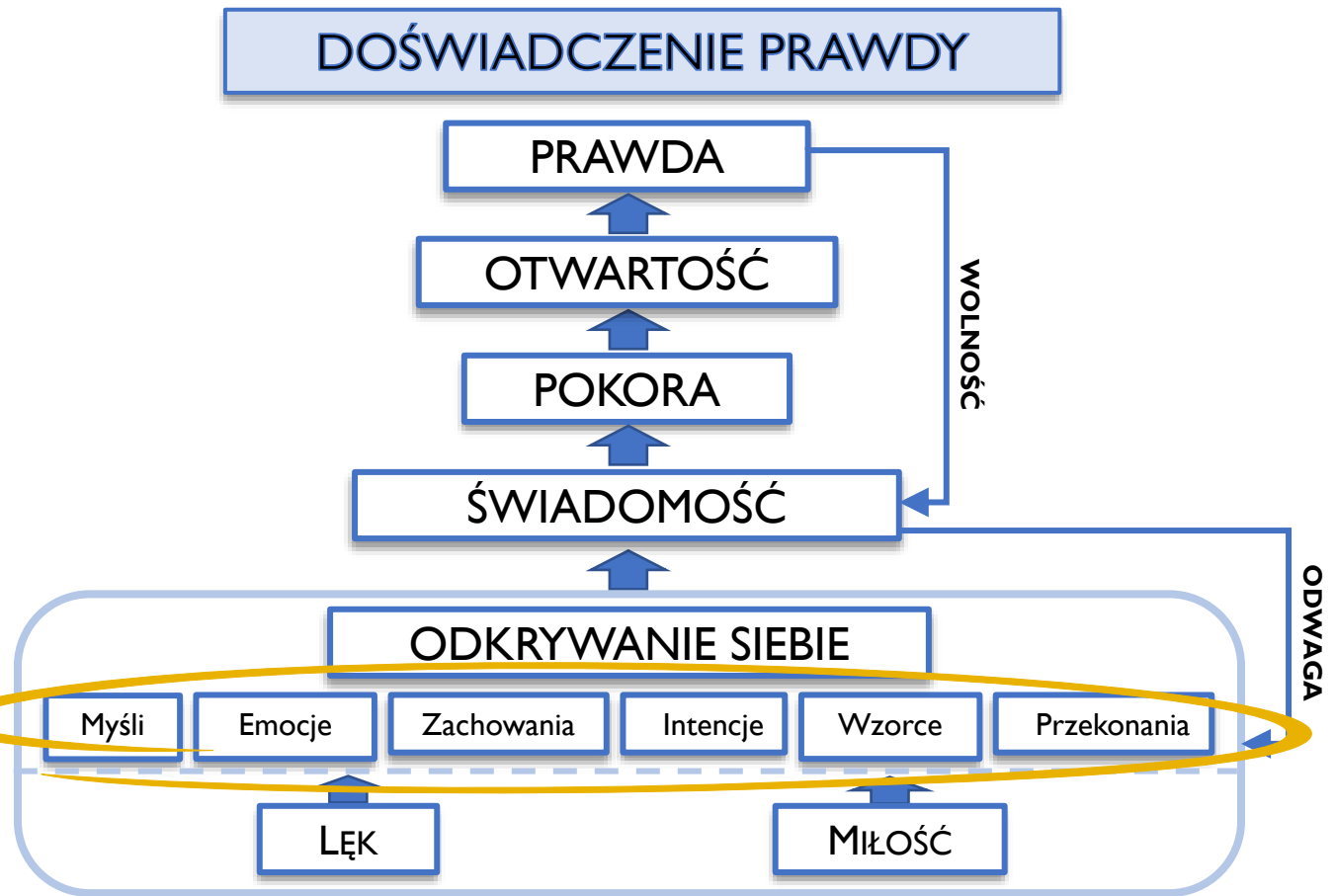
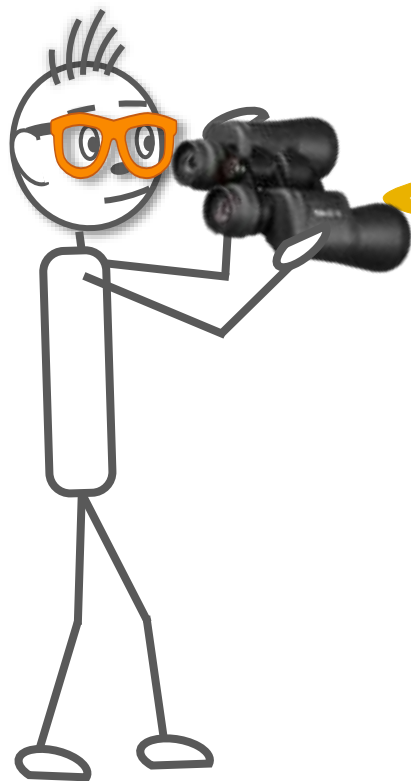


NAPIĘCIE



WALKA WEWNĘTRZNA







# OBSERWUJ SIEBIE



jakbyś się nie znał,  
jakbyś się chciał poznać.

Uwaga

POSTRZEGANIE

BODŹCE

zwracają szczególną uwagę gdy są:

- silne,
- niespodziewane
- znajdujące się w ruchu,
- nieoczekiwane,
- nowe

Stan:

- Psychiczny
- Fizyczny



Potrzeby i Emocje



ZGODNE



NIEZGODNE

Zainteresowania



Nastawienie



BŁĄD POTWIERDZENIA

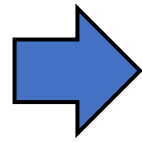
SZEŚĆ

DZIEWIĘĆ

9



NAPIĘCIE



WALKA WEWNĘTRZNA



NIEUSTAJĄCE  
MYŚLI



OBRONA  
SWOJEJ  
PRAWDY



ŹRÓDŁO =  
LĘK



CISZA

**SZUKANIE  
PRAWDY**

ŹRÓDŁO =  
MIŁOŚĆ

SŁUCHAJ, IZRAELU!

Och, przyjdźcie do wody, wszyscy spragnieni, chociaż nie macie pieniędzy!

Przyjdźcie, kupujcie i jedzcie!

Przyjdźcie i kupujcie wino i mleko,

chociaż nie macie pieniędzy

i nie możecie zapłacić.

Po co wydajecie pieniądze

na to, co nie jest chlebem?

Dlaczego się trudzicie, by osiągnąć to,

co nie może nasycić?

Słuchajcie Mnie uważnie,

a będziecie jeść najlepsze potrawy

i będziecie się rozkoszować pożywnym pokarmem.

Nakłońcie uszu i przyjdźcie do Mnie,

słuchajcie, a ocalicie swoje życie!

# SŁUCHAJ, IZRAELU!

**PRZYKAZANIA** *(BRONIĄ WOLNOŚCI CZŁOWIEKA)*



Oto pragnę Twoich przykazań,  
w Twojej sprawiedliwości obdarz mnie życiem.

— Ps 119, 40

Będę zawsze przestrzegał Twego Prawa, teraz i po wszystkie czasy.  
Mogę kroczyć swobodnie, bo kieruję się Twoimi przykazaniami.

— Ps 119, 44-45

Będzie to dla mnie pożyteczne,  
bym zachowywał Twoje przykazania.

— Ps 119, 56

Zanim nadszedł czas wiary, żyliśmy pod władzą Prawa zamknięci w oczekiwaniu objawienia się wiary. W ten sposób Prawo stało się naszym opiekunem aż do czasu przyjścia Chrystusa, abyśmy mogli otrzymać usprawiedliwienie dzięki wierze. Kiedy zaś nadszedł czas wiary, nie jesteśmy już poddani opiekunowi.

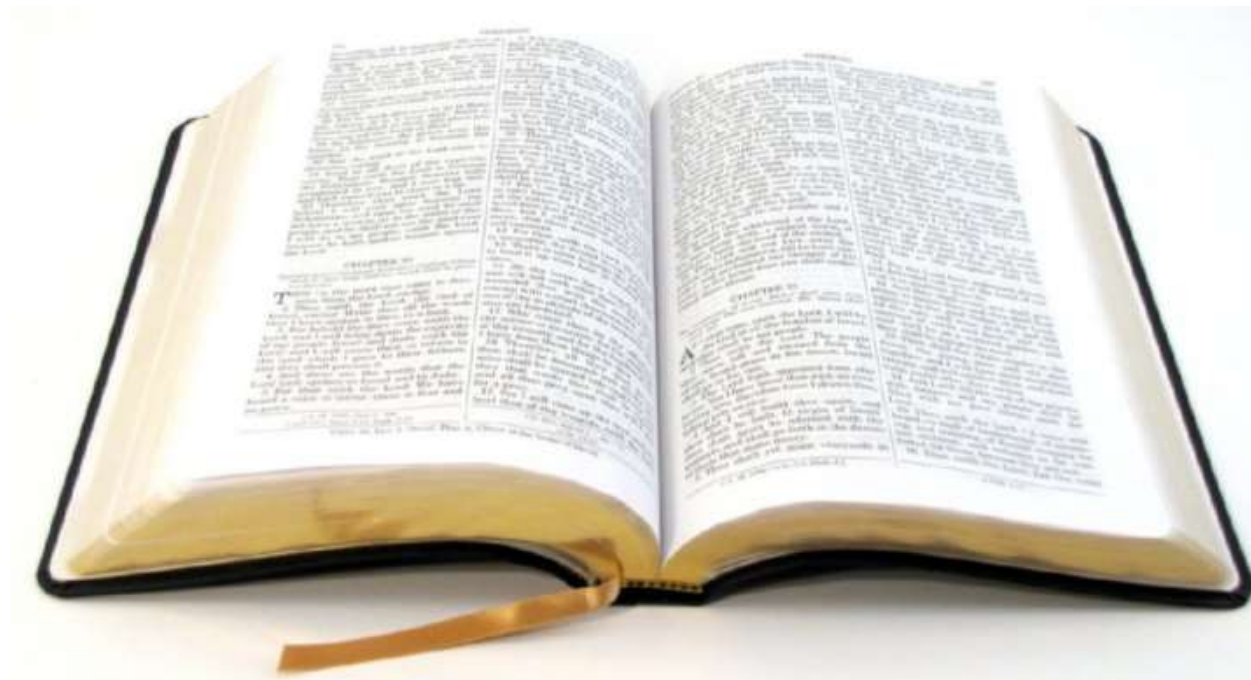
— Ga 3,23-25

# SŁUCHAJ, IZRAELU!

*SŁOWO (WYJAŚNIA, NAPOMINA, TŁUMACZY)*

Czy wierzysz, że Pismo Św. to JEGO SŁOWO, to SŁOWO ŻYCIA?

Czy wierzysz, że w tym SŁOWIE ON mówi DO CIEBIE?





Słowo Boże jest bowiem żywe i skuteczne,  
ostrzejsze od każdego obosiecznego miecza.  
Przenika ono aż do rozdzielenia duszy i ducha,  
stawów i szpiku, rozsądza myśli i zamiary serca.

— Hbr 4,12

# PODPOWIEDŹ JAK MEDYTOWAĆ PISMO ŚWIĘTE

1.

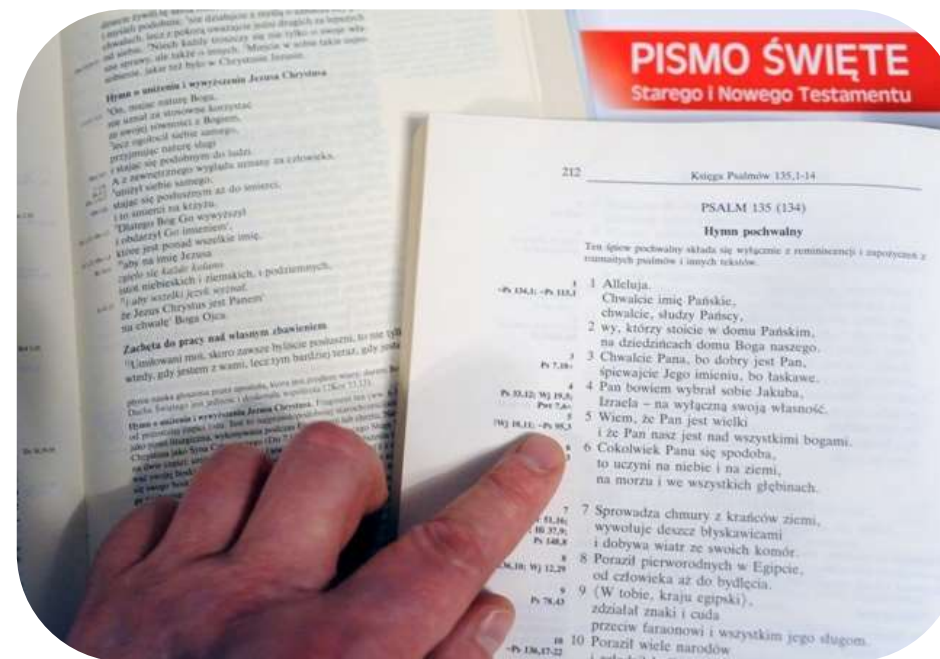


[https://en.wikipedia.org/wiki/Lectio\\_Divina](https://en.wikipedia.org/wiki/Lectio_Divina)

<http://mateusz.pl/mt/lectio/ts.asp>

2.

## Skrutacja Pisma Świętego



<https://www.youtube.com/watch?v=pd5f-LnqEiA>

<https://www.youtube.com/watch?v=kxRSQS3solo>

WIERZĄCA MYŚL



**NIE MÓW,  
ŻE BÓG  
MILCZY,  
KIEDY  
TWOJA**

**BIBLIA JEST  
ZAMKNIĘTA**

# SŁUCHAJ, IZRAELU!

**BODŹCE = ZNAKI (NAPROWADZAJĄ)**



SZANSA PRZEJRZENIA

ŁASKA

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

SZANSA WERYFIKACJI  
WŁASNYCH PRZEKONAŃ

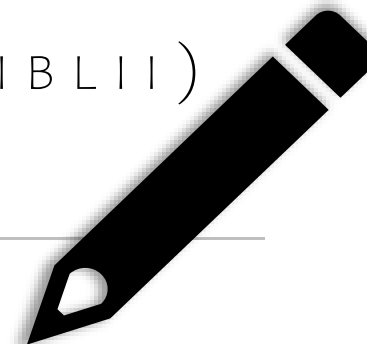
SZANSA NA ZBLIŻENIE SIĘ  
DO PRAWDY

WOLNOŚĆ od WYDARZEŃ,  
INNYCH OSÓB, SIEBIE

PODPowiedzi NA  
DRODZE DO PRAWDY

# JAK WYGLĄDA MOJE SŁUCHANIE?

(SIEBIE, INNYCH, WYDARZEŃ, PRZYKAZAŃ, BIBLI)



---

---

---

---

---

---

---

---

# ROZWIĄZANIE NAPIĘCIA

## Algorytm Życia

TERAZ



PRAGNIENIE



AKCEPTACJA



SŁUCHANIE



BODZIEC



# ZADANIE

PRZECZYTAJ I ROZWAŻ PSALM 119

## Co Słyszysz?

### PSALM 119

#### *Doskonałość Bożego Prawa*

1*Alef* Szczęśliwi, których droga nieskalana, którzy postępują zgodnie z Prawem PANA.

2*Szczęśliwi*, którzy słuchają Jego pouczeń, całym sercem szukają Jego woli.

3*Którzy nie dopuszczają się nieprawości, lecz chodzą drogami, które On wskazał.*

4*Ty dałeś swoje przykazania, aby przestrzegano ich pilnie.*

5*Oby moje drogi prowadziły do zachowywania Twoich ustaw!*

6*Wtedy nie doznam wstydu, gdy będę się wpatrywał we wszystkie Twe nakazy.*

7*Sławić Cię będę, Panie, szczerym sercem, gdy się nauczę Twoich sprawiedliwych wyroków.*

8*Będę przestrzegał ustaw Twoich, abyś mnie nigdy nie odrzucił.*

9*W jaki sposób młodzieniec prostuje swą drogę? Zachowując Twoje słowa!*

10*Całym sercem szukam Twojej woli; nie odtrącaj mnie od nakazów Twoich!*

11*W moim sercu zachowuję Twoje słowa, abym nie zgrzeszył przeciw Tobie.*

12*Błogosławiony jesteś, PANIE, naucz mnie Twoich ustaw.*

13*Mymi wargami ogłaszam wszystkie wyroki ust Twoich.*

14*Na drodze Twych pouczeń znajduję radość większą niż z wielkiego bogactwa.*

15*Rozmyślam o Twoich przykazaniach i rozważam drogi Twoje.*

16*Roztrząsam Twoje ustawy, nie zapominam o Twych słowach.*

17*Gimel* Daj zapłatę Twemu słudze, a będę żył i strzegł słów Twoich!

18*Usuń to, co zasłania mi oczy, bym mógł rozważać cuda Twego Prawa.*

W jaki sposób młodzieniec prostuje swą drogę?  
Zachowując Twoje słowa!

— Ps 119, 9

Roztrząsam Twoje ustawy,  
nie zapominam o Twych słowach.

— Ps 119, 16

Nie odbieraj nigdy moim ustom słowa prawdy,  
bo zaufałem Twoim wyrokom.

— Ps 119, 43



Szczęśliwi, którzy słuchają Jego pouczeń, całym sercem szukają Jego woli.

— Ps 119, 2

Usuń to, co zasłania mi oczy, bym mógł rozważać cuda Twego Prawa.

— Ps 119, 18

Biegnę drogą Twoich nakazów, bo rozszerzyłeś me serce.  
PANIE, ukaż mi drogę Twych ustaw, a zawsze będę jej szukał.

— Ps 119, 32-33

Wstaję przed świtem i wołam;  
w słowach Twoich pokładam ufność.

— Ps 119, 154

Podstawą słów Twoich jest prawda,  
wieczne są wyroki Twej sprawiedliwości.

— Ps 119, 160

Ty jesteś moją pomocą i tarczą,  
więc ufam słowu Twojemu.

— Ps 119, 169

Jest pora na wszystko i czas na każdą sprawę pod niebem.  
Jest (...) czas milczenia i czas mówienia.

— Koh 3,1.7

Gdy On jeszcze mówił, jakaś kobieta z tłumu zawołała do Niego: „Szczęśliwe łono, które Cię nosiło, i piersi, które ssałeś”. Lecz On powiedział: „Szczęśliwi są raczej ci, którzy słuchają słowa Bożego i zachowują je.

— Łk 11, 27-28