



ALGORORYTM ŻYCIA

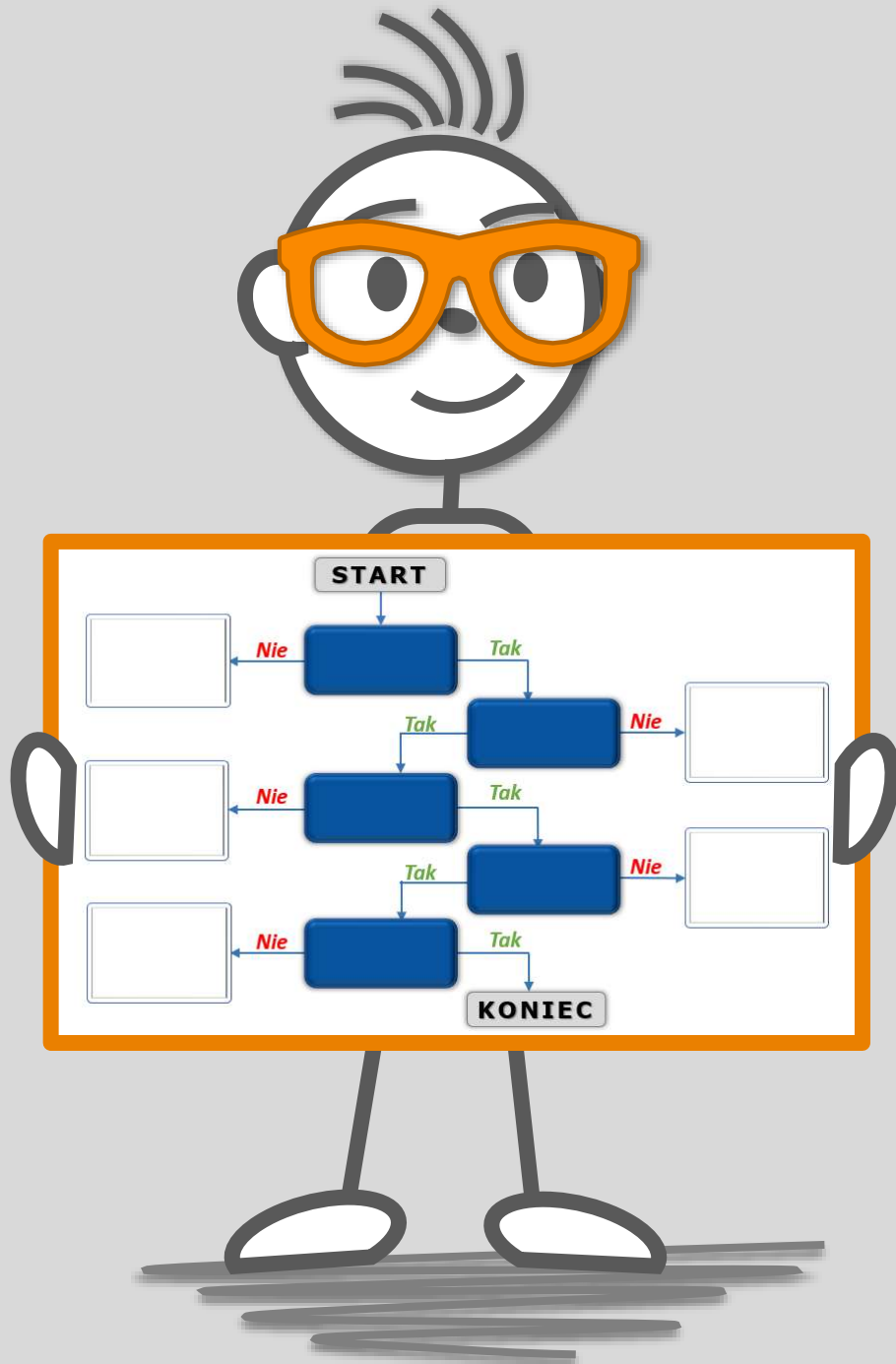
S Z A N S A

Algorytm Życia

SZANSA!

ABY ZOBACZYĆ TO, CZEGO NIE WIDZIMY
ABY USŁYSZEĆ TO, CZEGO NIE SŁYSZYM
ABY POJĄĆ TO, CZEGO NIE ROZUMIEMY

ABY KOCHAĆ TAK, JAK JESZCZE NIE UMIEMY



STRATEGIE ROZWIĄZANIA PROBLEMU

Algorytm

Konkretny łańcuch operacji

Zwykle czasochłonny

Zastosowanie masowe

Heurystyka

Podejście intuicyjne, na podstawie dotychczasowej wiedzy

Szybka lecz bardzo uproszczona metoda wnioskowania

PODEJŚCIE

Niezawodne

gwarancja rozwiązania problemu

Zawodne

nacechowane emocjonalnie

Algorytm Życia



PLAN SPOTKAŃ

- Spotkanie 1: **FILOZOFIA ŻYCIA.** WPROWADZENIE.
- Spotkanie 2: **ODKRYWANIE SIEBIE.** FASCYNUJĄCA DROGA ŻYCIA.
- Spotkanie 3: **POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI.** MOJA RZECZYWISTOŚĆ JEST JEDYNIEMOJĄ RZECZYWISTOŚCIĄ.
- Spotkanie 4: **OGRANICZONY ŚWIAT 'JA'.** LĘK, KTÓRY JEST SZANSA.
- Spotkanie 5: **DROGA WYJŚCIA.** POKORA I OTWARTOŚĆ.
- Spotkanie 6: **NAPIĘCIE.** KONFLIKT, KTÓRY JEST PODPOWIEDZIĄ.
- Spotkanie 7: **ALGORYTM ŻYCIA.** SZANSA.

Spotkanie 8: **AŻ** TERAZ

Spotkanie 9: **AŻ** AKCEPTACJA

Spotkanie 10: **AŻ** SŁUCHANIE

Spotkanie 11: **AŻ** REFLEKSJA

Spotkanie 12: **AŻ** MIŁOŚĆ

AŻ: Algorytm Życia

Spotkanie 13: **OD LĘKU DO MIŁOŚCI.** PODSUMOWANIE

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

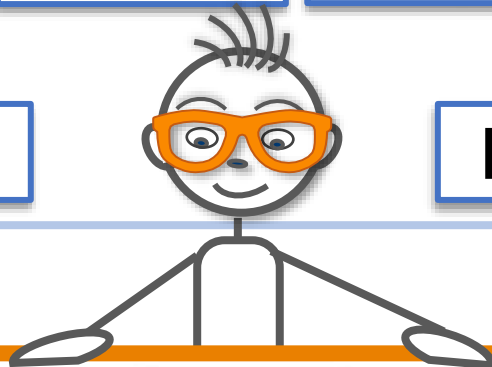
Zachowania

Intencje

Wzorce

Przekonania

LĘK



MIŁOŚĆ

START

Algorytm Życia



Nie



Tak



Nie



Nie



Tak



Nie



Nie



Tak

KONIEC

BODZIEC

ODPOWIEDŹ

