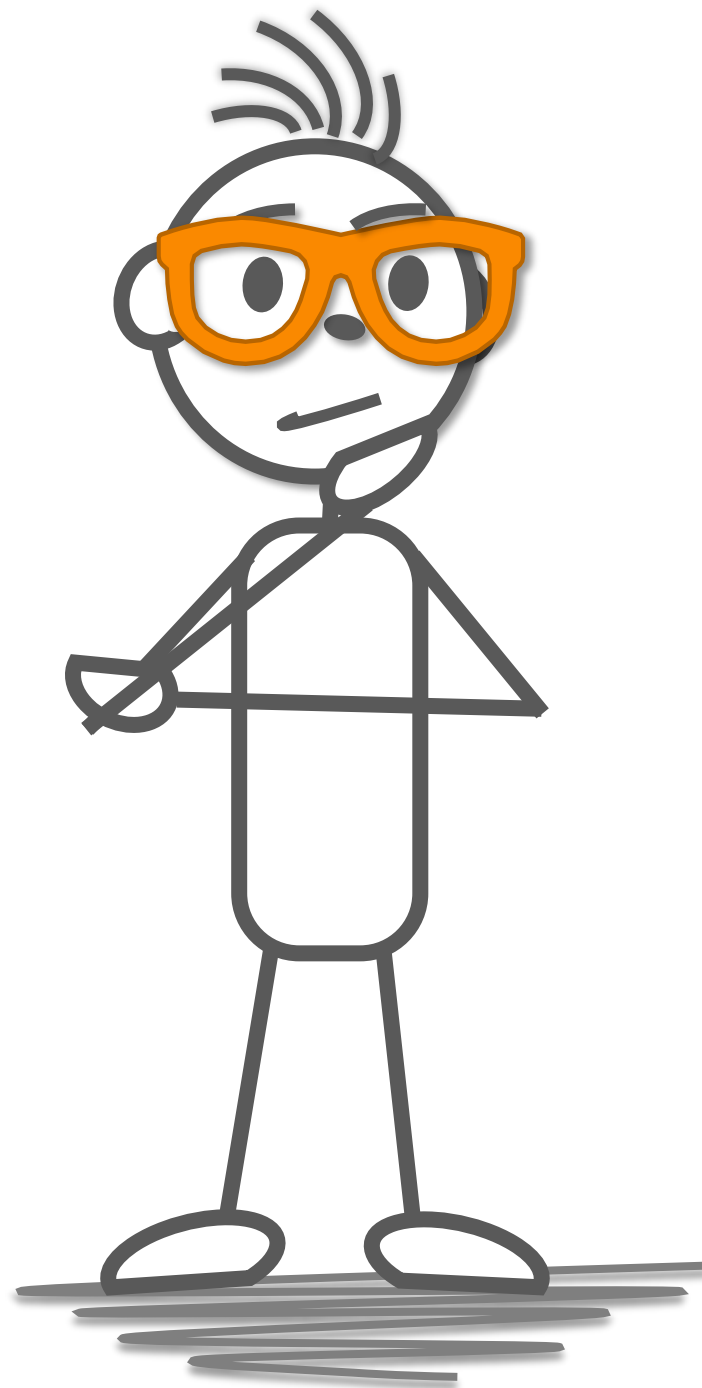




DROGA WYJŚCIA

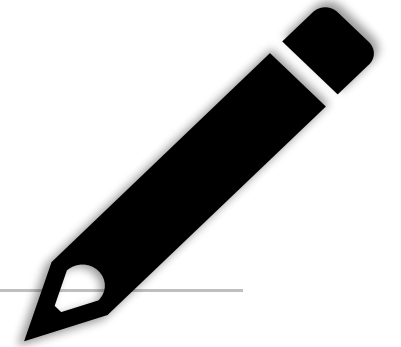
POKORA I OTWARTOŚĆ



CIERPIENIE?

DEFINICJA CIERPIENIA

(CZYM JEST DLA CIEBIE CIERPIENIE)



Jestem pewny

Chcę

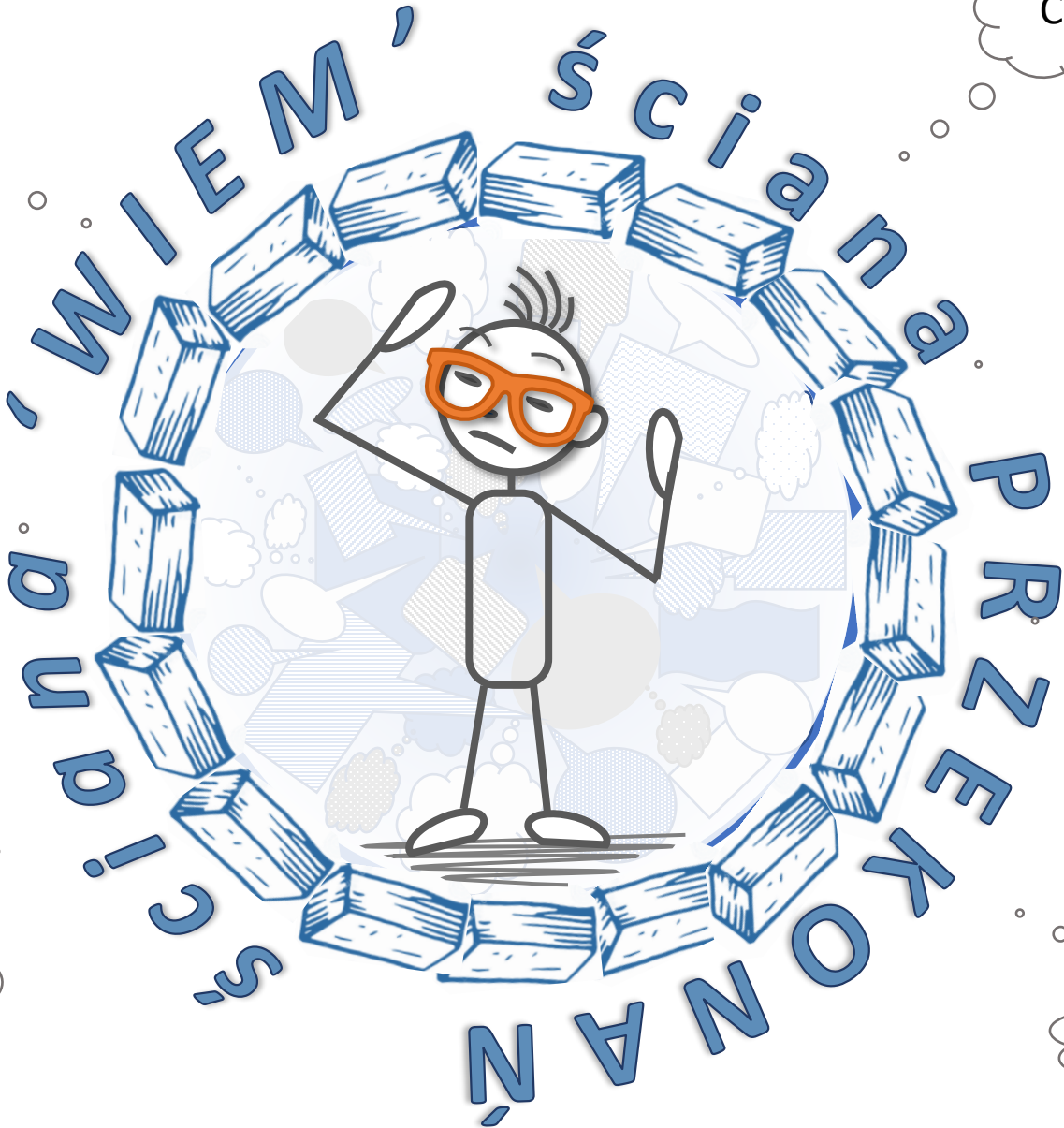
Wiem, wiem...

Potrzebuję

Ja

Muszę

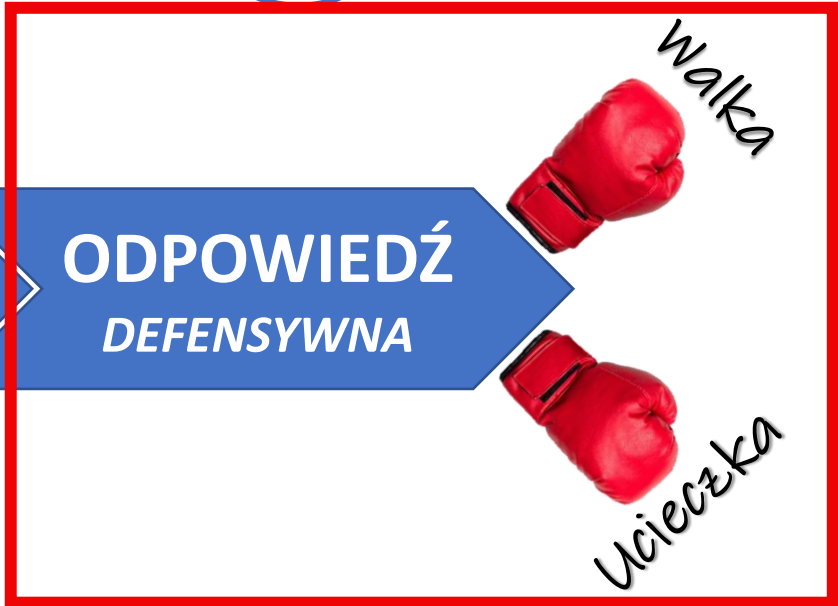
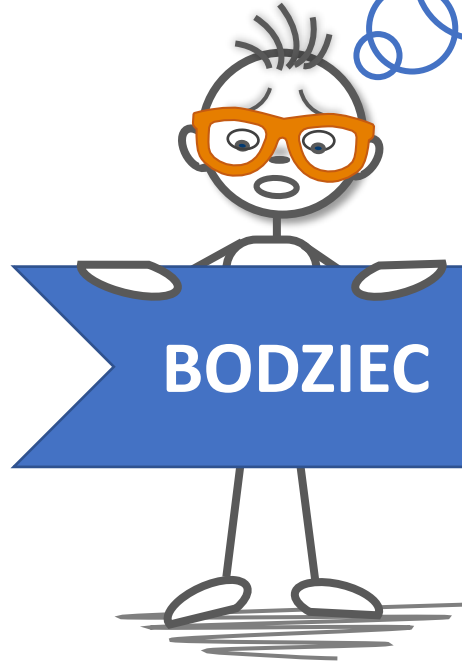
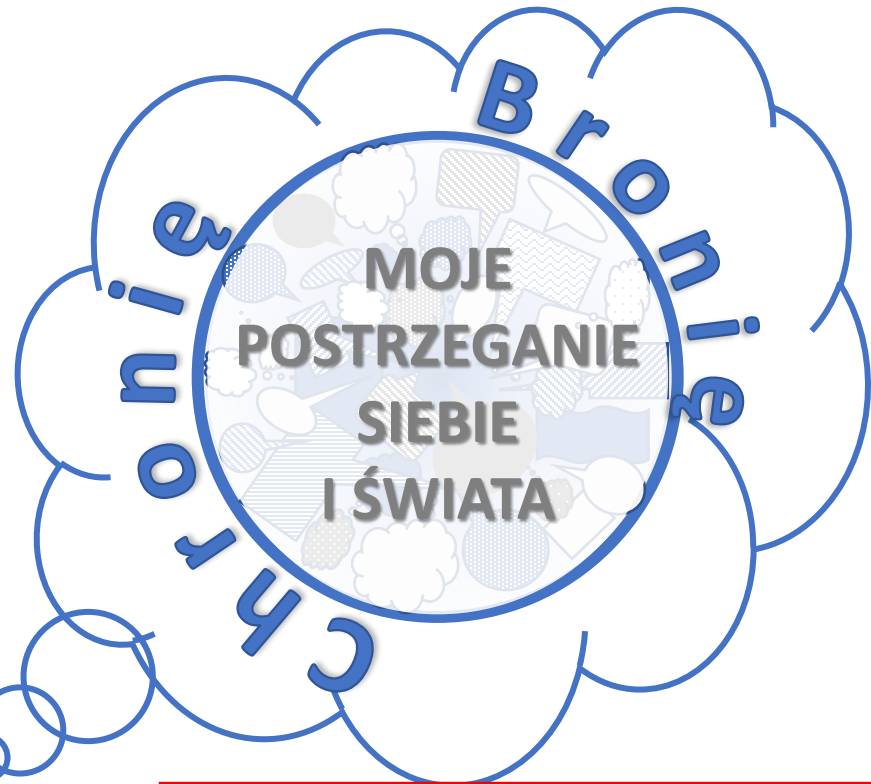
Nie chcę

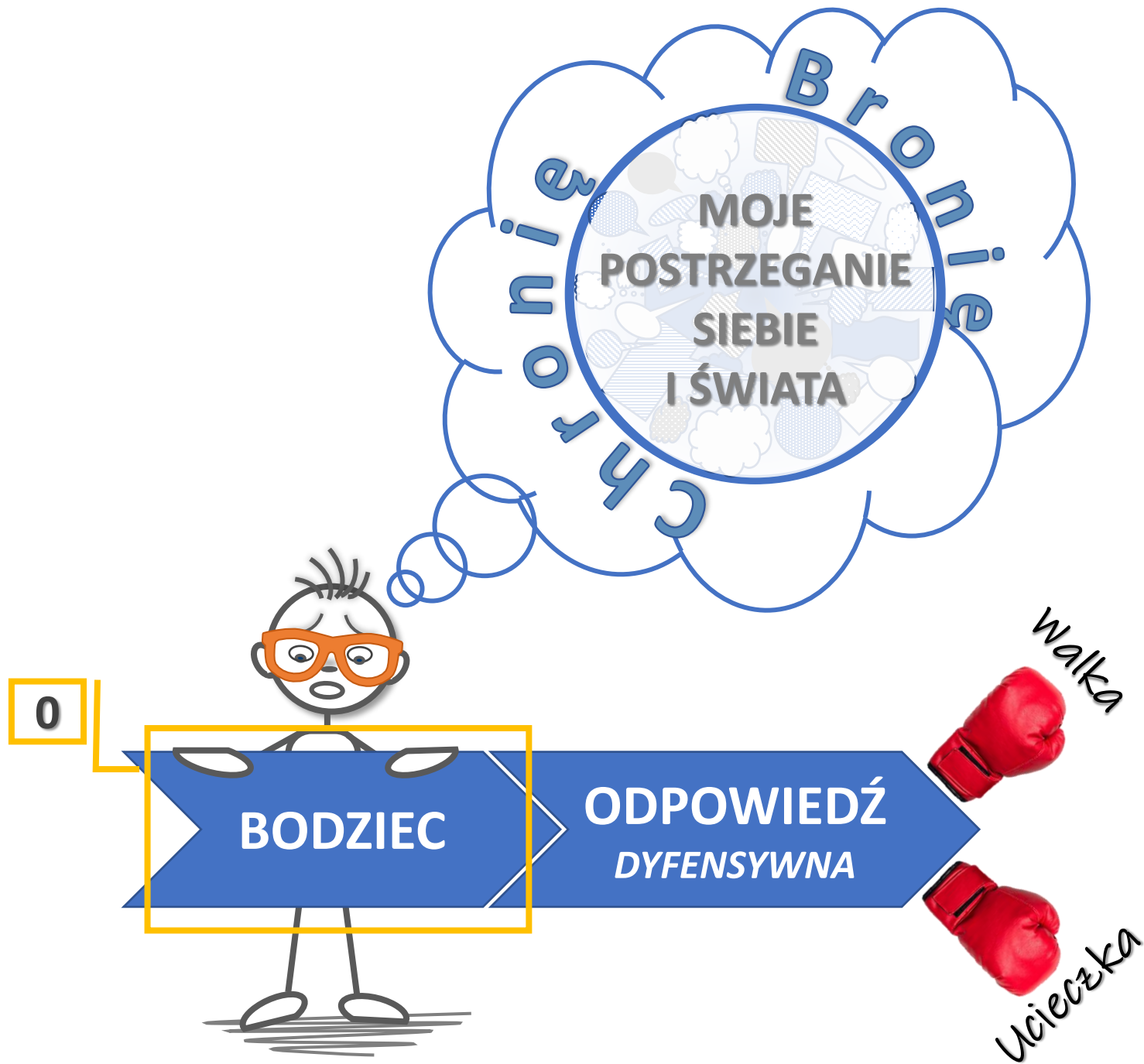


Strzeż się ludzi, którzy są pewni tego, że mają rację.

— Sokrates







BODZIEC:

- *Chwila obecna,*
- *Sytuacja/ Wydarzenie,*
- *Inna osoba (słowa, zachowanie, przekonania)*
- *'JA' sam (myśli, zachowanie, wygląd, status, etc.)*
- *Ból/ Cierpienie*

WSZYSTKO MOŻE STAĆ SIĘ BODŹCEM JEŚLI ZWRÓCIMY NA TO UWAGĘ



**MOJE
POSTRZEGANIE
SIEBIE
I ŚWIATA**

niezgodne z moimi

*oczekiwaniami,
przekonaniami,
wyobrażeniami*



BODZIEC:

- *Sytuacja, Wydarzenie (nie po naszej myśli)*
- *Inna osoba (słowa, zachowanie, przekonania)*
- *'JA' sam (myśli, zachowanie, wygląd, status, etc.)*
- *Ból (nigdy nie na miejscu)*



CIERPIENIE



Cierpi naprawdę nie ten, kto cierpi,
ale ten, kto nie wie, dlaczego cierpi.

— św. Jan Paweł II

W sumie, to
nie wiem

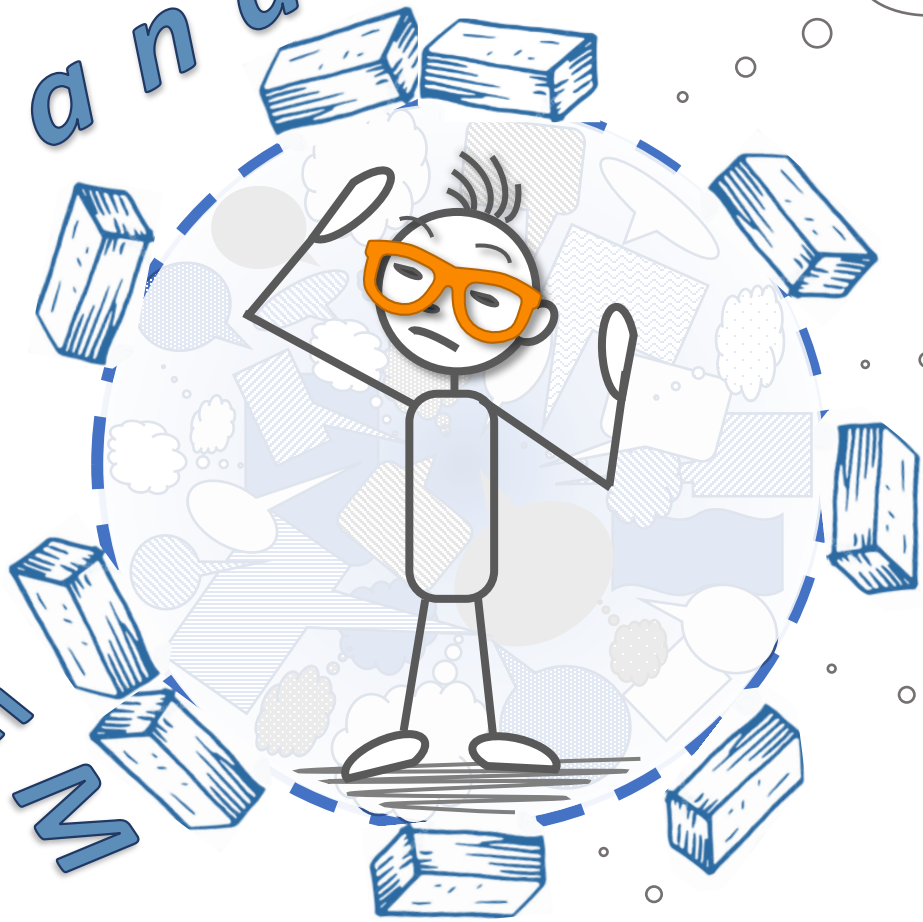
Boli....

Może się mylę

Jestem
zdezorientowany



ŚCIANA WIEDEM



W sumie, to nie wiem

Boli....

Może się mylę

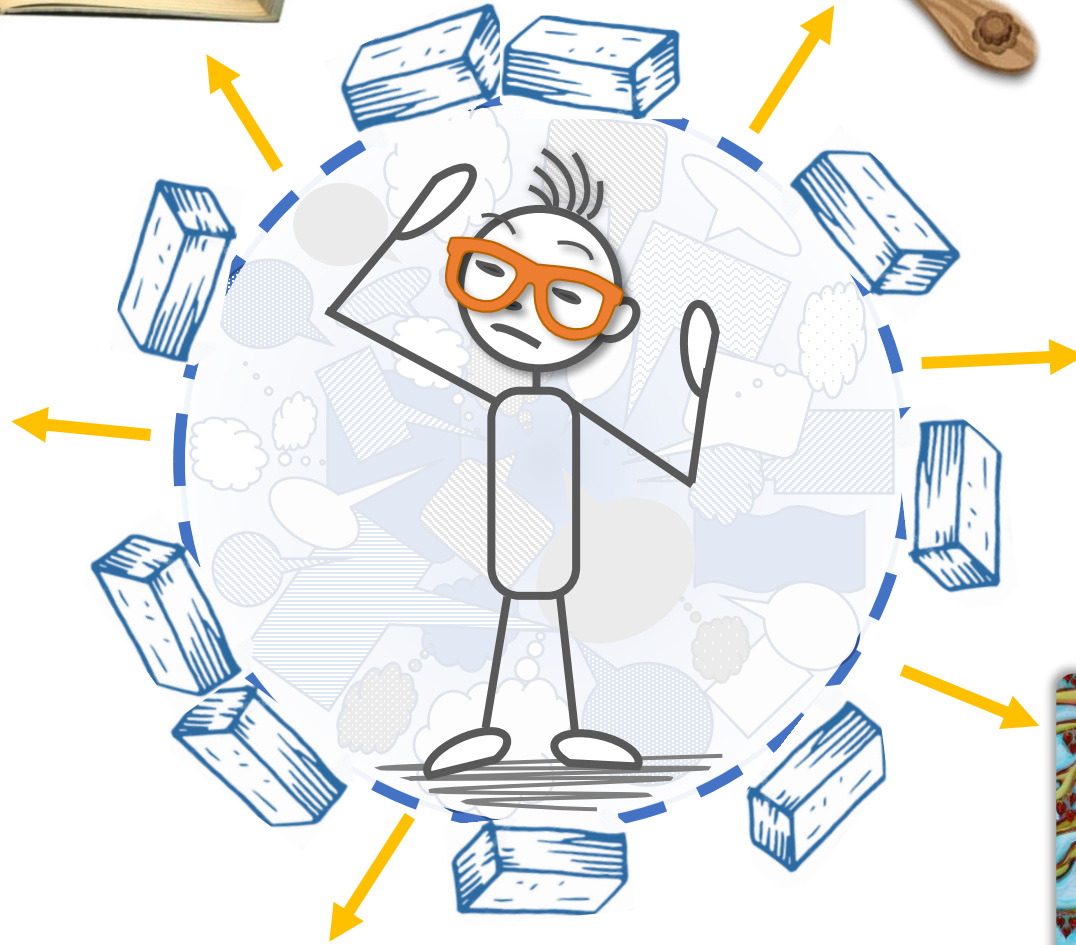
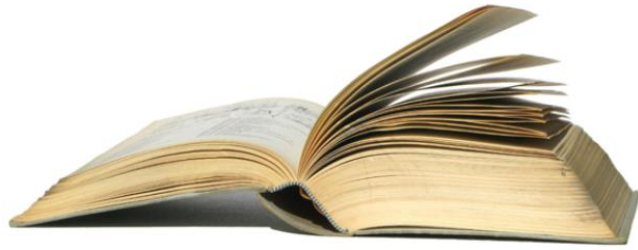
Jestem zdezorientowany

...ale, chcę zrozumieć!

Powiedz mi

Pomóż!

Pokaż, proszę



Google

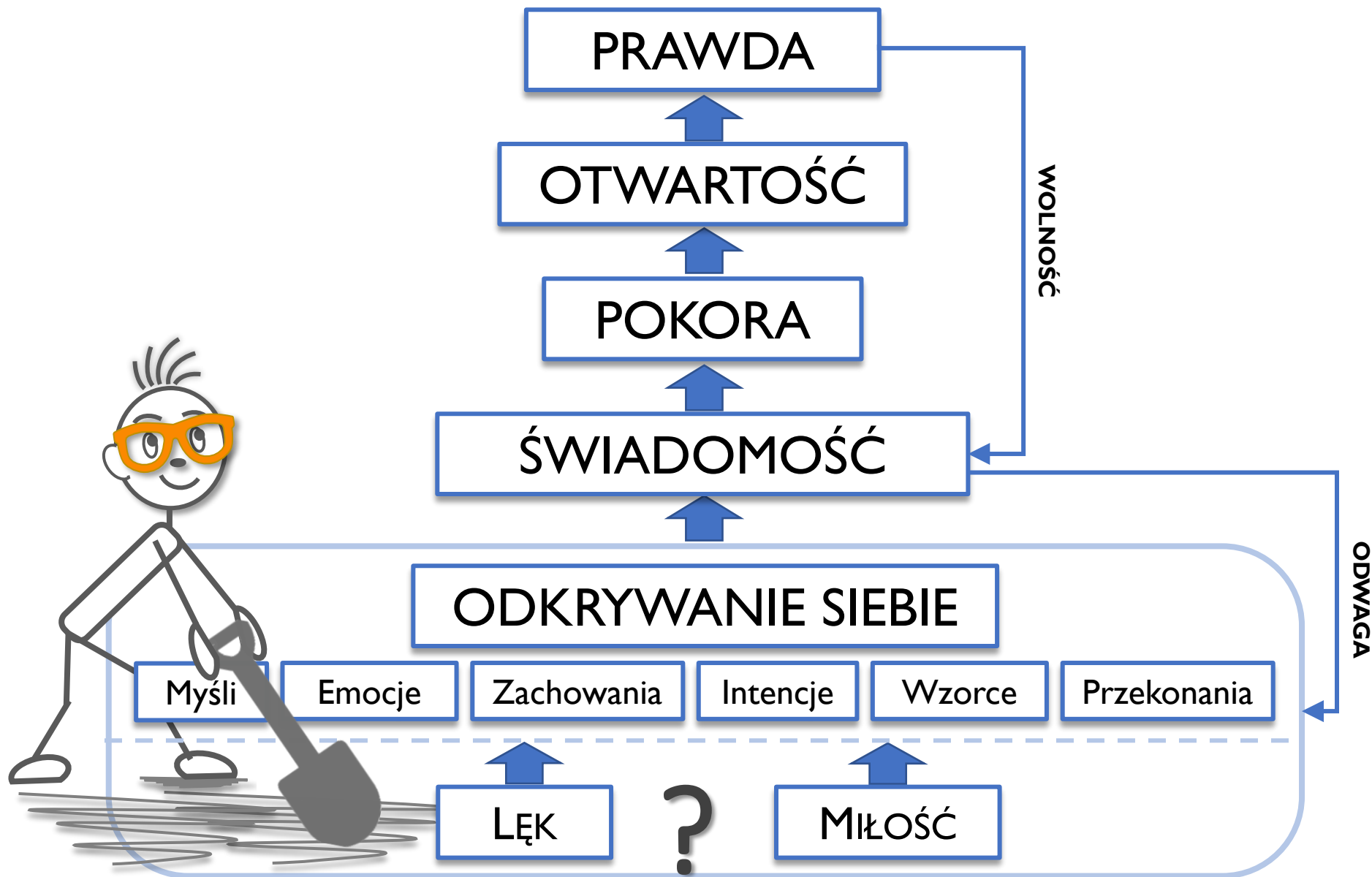
Piłat: Co to jest prawda, Klaudio? Czy słyszysz ją, umiesz ją rozpoznać?

Klaudia: Tak, a ty. Nie słyszysz jej?

Piłat : Jak? Powiedz mi?

Klaudia: Jeśli sam nie słyszysz prawdy, nikt nie może cię do niej przekonać.

DOŚWIADCZENIE PRAWDY



DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

Przekonania

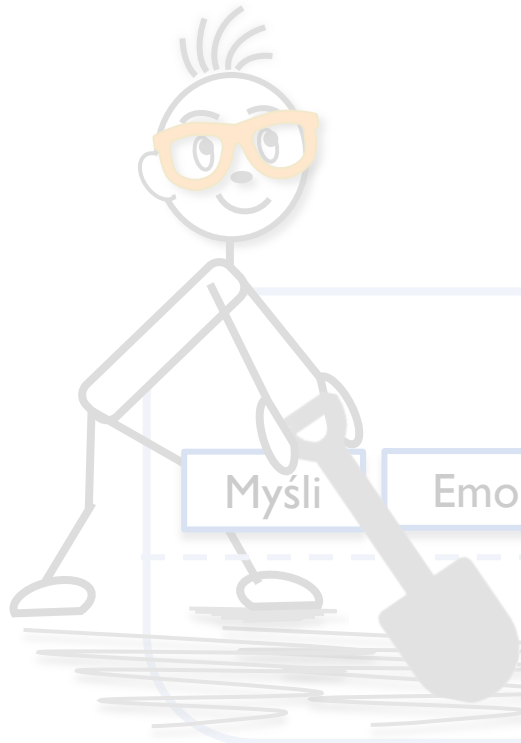
LĘK

?

MIŁOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODWAGA



Pokorny człowiek, to ten, który nie utożsamia Prawdy
ze swoim jej pojmowaniem.

— abp. Grzegorz Ryś

DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

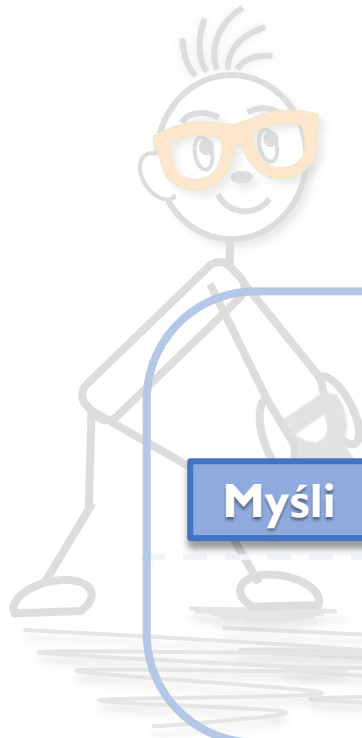
Przekonania

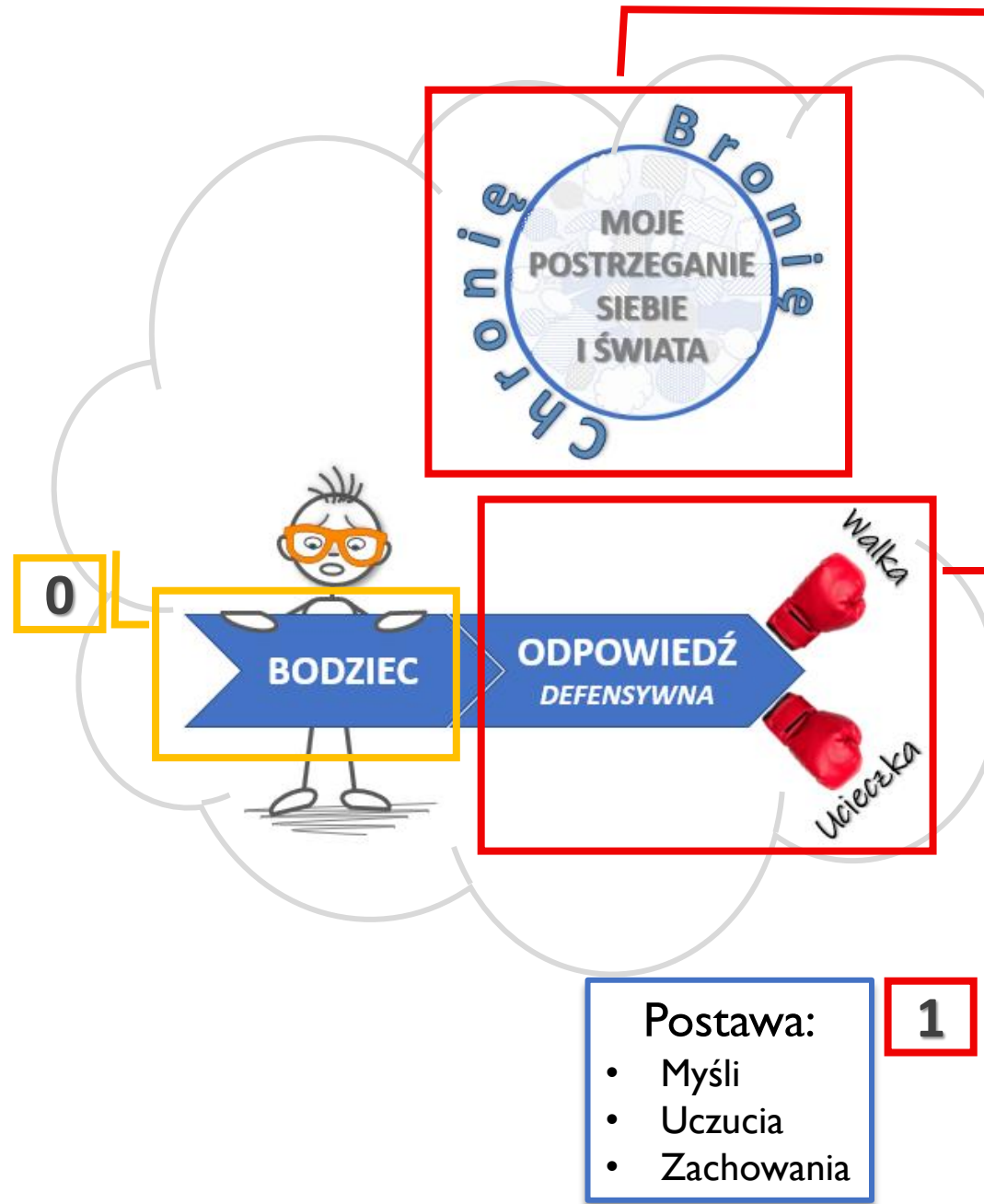
LĘK



MIŁOŚĆ

ODWAGA





2 Myśli

3 Emocje

4 Wzorce Z.

5 Przekonania

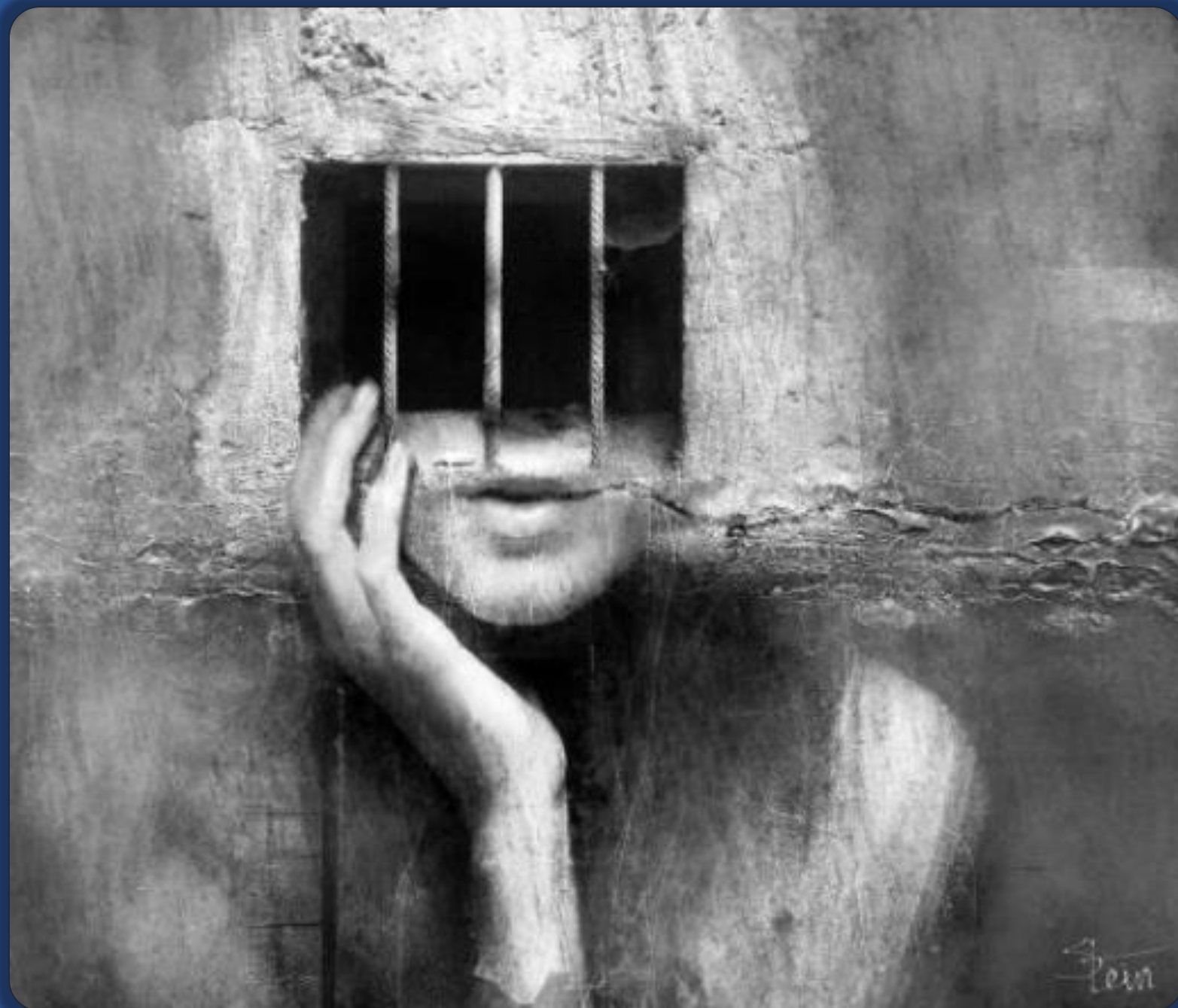
6 Intencje

7 Lęk



Znajomość własnych ciemności jest najlepszą metodą radzenia sobie z ciemnością innych ludzi. Nie osiąga się oświecenia przez wyobrażanie sobie figur światła, ale poprzez uświadamianie sobie własnych ciemności. Najbardziej przerażające jest całkowite zaakceptowanie siebie. Twoje spojrzenie stanie się jasne tylko wtedy, gdy będziesz mógł zajrzeć do własnego serca. Kto patrzy na zewnątrz, marzy; kto zagląda do środka, budzi się.

– Carl G. Jung



Znajomość własnych ciemności jest najlepszą metodą radzenia sobie z ciemnością innych ludzi. Nie osiąga się oświecenia przez wyobrażanie sobie figur światła, ale poprzez uświadamianie sobie własnych ciemności. **Najbardziej przerażające jest całkowite zaakceptowanie siebie.** Twoje spojrzenie stanie się jasne tylko wtedy, gdy będziesz mógł zajrzeć do własnego serca. **Kto patrzy na zewnątrz, marzy; kto zagląda do środka, budzi się.**

– Carl G. Jung



DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODWAGA

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

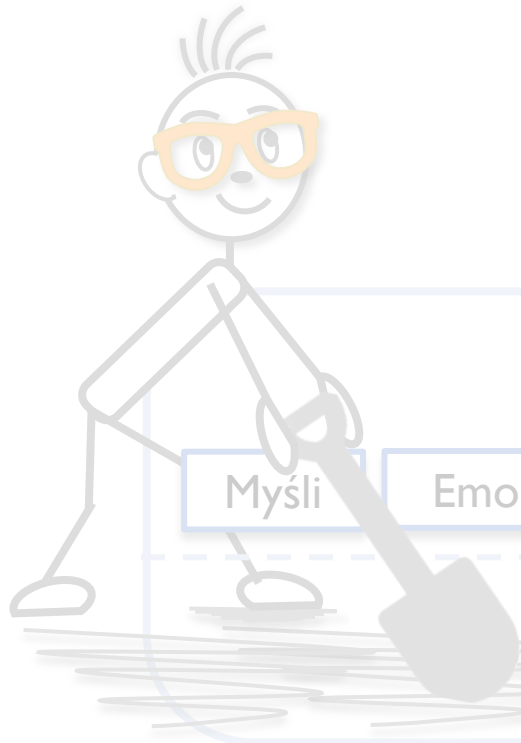
Wzorce

Przekonania

LĘK

?

MIŁOŚĆ



DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

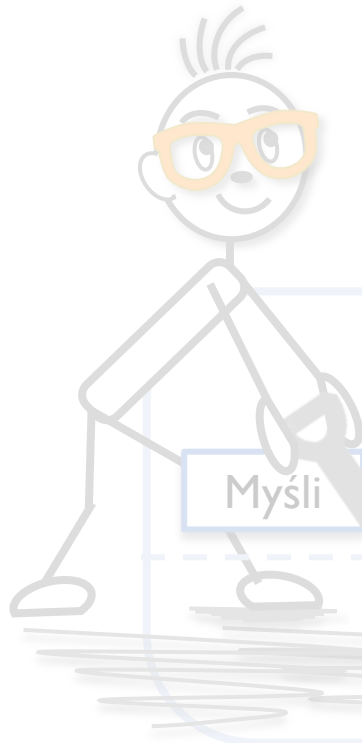
Przekonania

ODWAGA

LĘK



MIŁOŚĆ



DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

Przekonania

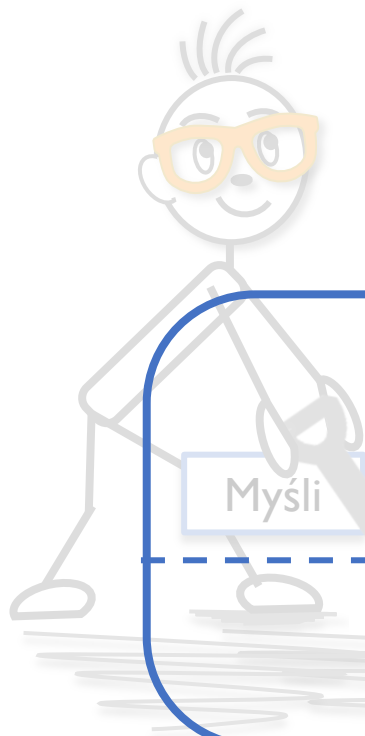
LĘK

?

MIŁOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODWAGA



DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

Przekonania

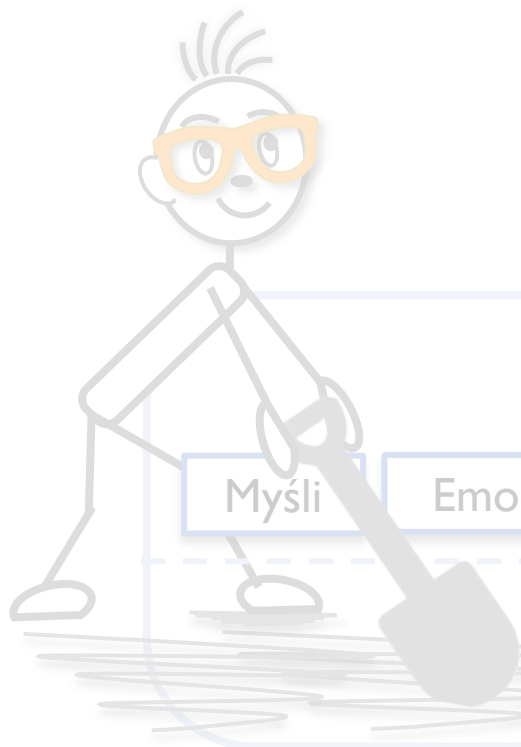
LĘK

?

MIŁOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODWAGA



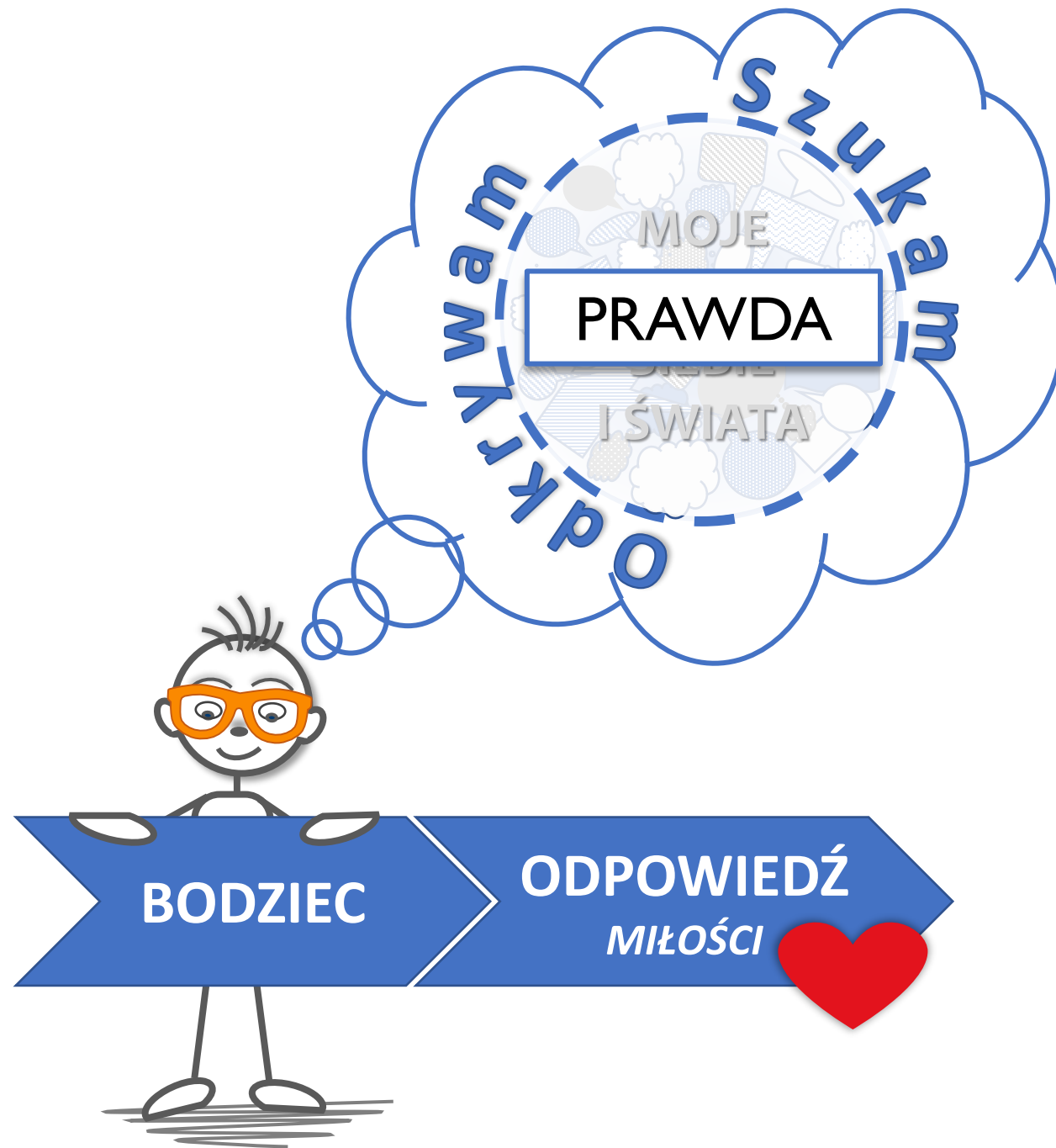
DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

Nie przyjmujcie niczego za prawdę co byłoby pozbawione miłości, ani nie przyjmujcie niczego za miłość, co byłoby pozbawione prawdy; jedno pozbawione drugiego staje się niszczącym kłamstwem.

— św. Teresa Benedykta od Krzyża, Edyta Stein

MIŁOŚĆ



BODZIEC

ODPOWIEDŹ
MIŁOŚCI



SZUKAM
PRAWDA
I ŚWIĘTA
MOJE

DOŚWIADCZENIE PRAWDY

PRAWDA

OTWARTOŚĆ

POKORA

ŚWIADOMOŚĆ

ODKRYWANIE SIEBIE

Myśli

Emocje

Zachowania

Intencje

Wzorce

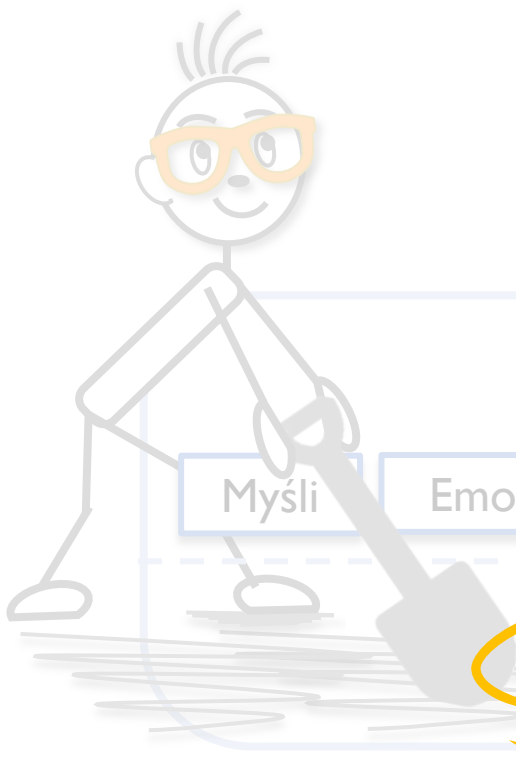
Przekonania

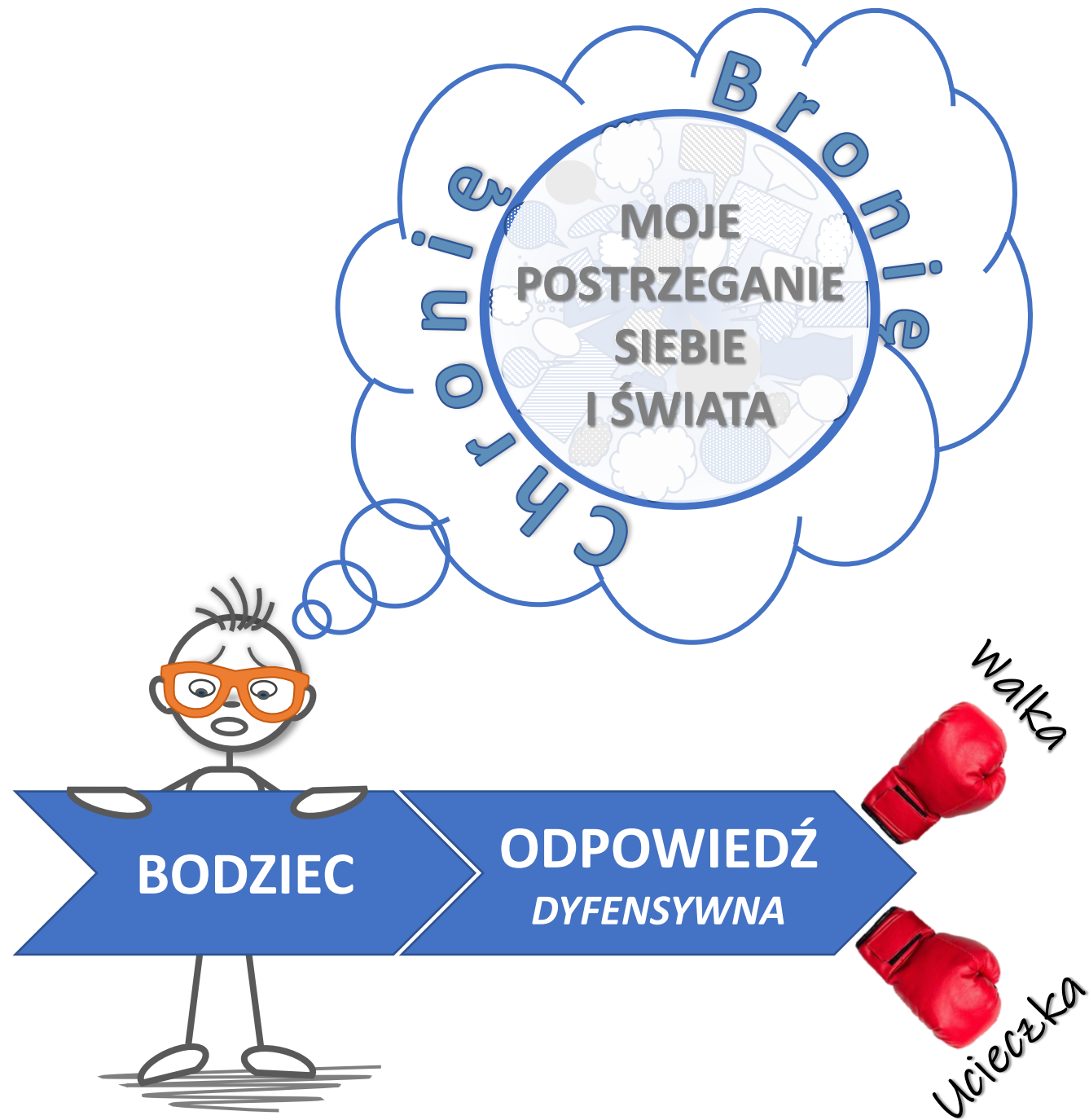
LĘK

MIŁOŚĆ

WOLNOŚĆ

ODWAGA







niezgodne z moimi



*oczekiwaniami,
przekonaniami,
wyobrażeniami*



SZANSA PRZEJRZENIA

ŁASKA

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO

SZANSA WERYFIKACJI
WŁASNYCH PRZEKONAŃ

SZANSA NA ZBLIŻENIE SIĘ
DO PRAWDY

SZANSA NA WOLNOŚĆ

PODPOWIEDZI NA
DRODZE DO PRAWDY

Krzyż nie jest celem samym w sobie
wznosi się wzwyż i wskazuje drogę.

– Św. Benedykta od Krzyża, Edyta Stein