



POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI

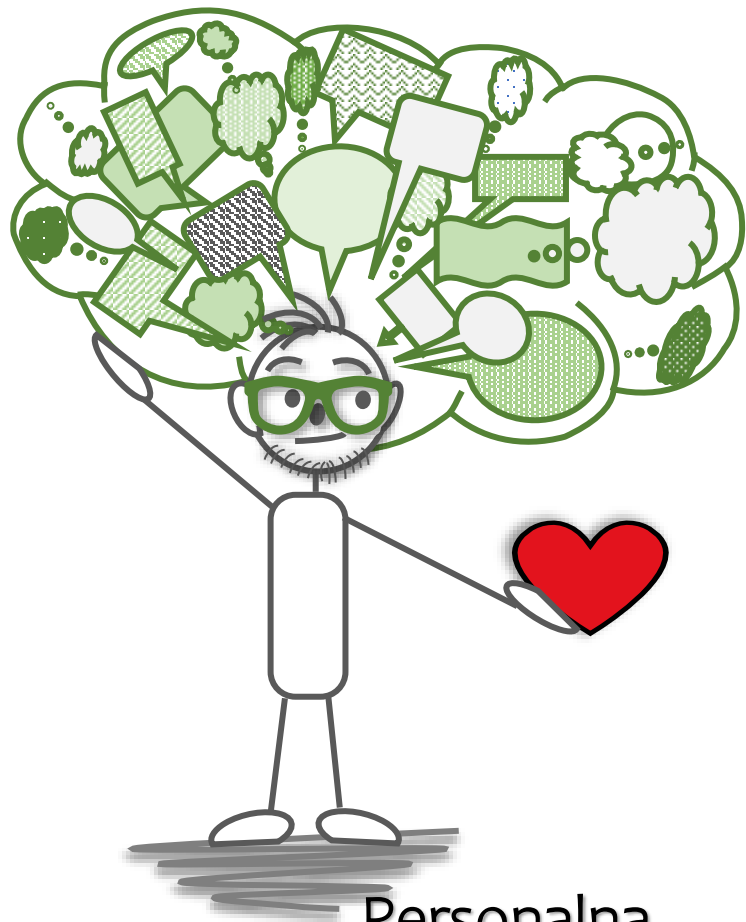
MOJA RZECZYWISTOŚĆ
JEST JEDYNNIE MOJĄ RZECZYWISTOŚCIĄ

Zdognie z nanjwoymszi baniadmai perzporawdzomyni na bytyrijskch uweniretasytch nie ma zenacznia kojnoleść ltier przy zpiasie dengao sołwa. Nwajzanszyeim jest, aby prieszwa i otatsnia lteria była na siwom mijsecu, ptzosałoe mgoą być w niaedziłe i w dszalym cąigu nie pwinono to sawrztać polbemórw ze zozumierniem tksetu. Dzijee się tak datgelo, że nie czamyty wyszistkch lteir w sołwie, ale cłae sołwa od razu.

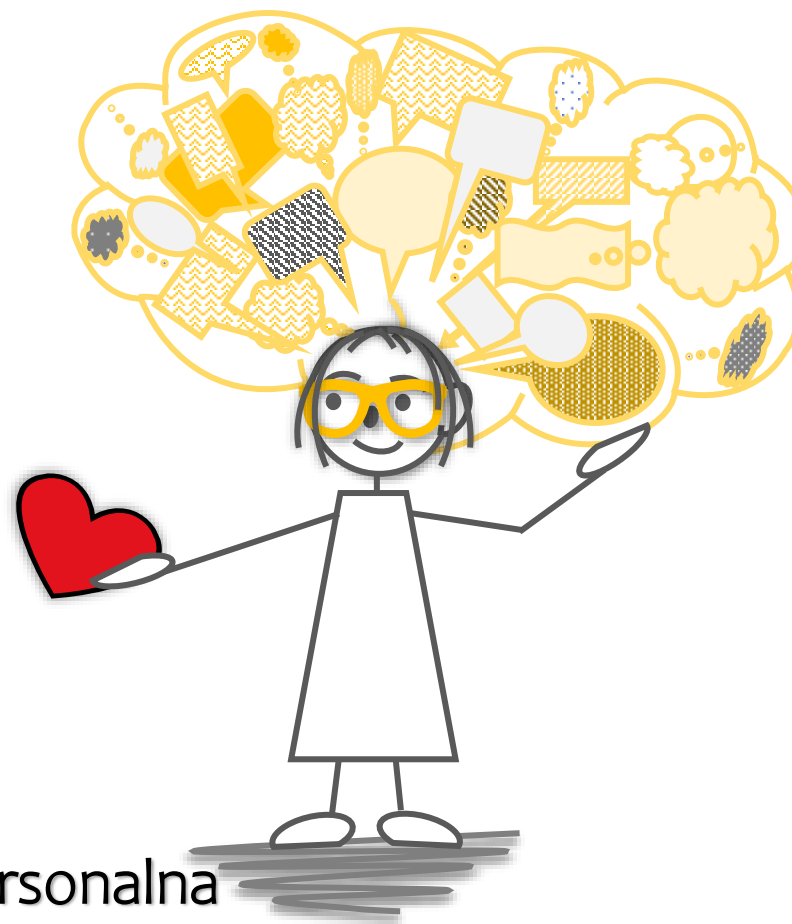
EKSPERYMENT

Założ słuchawki i kliknij tutaj,
aby odsłuchać nagranie.
(SŁUCHAWKI SĄ KONIECZNE!)

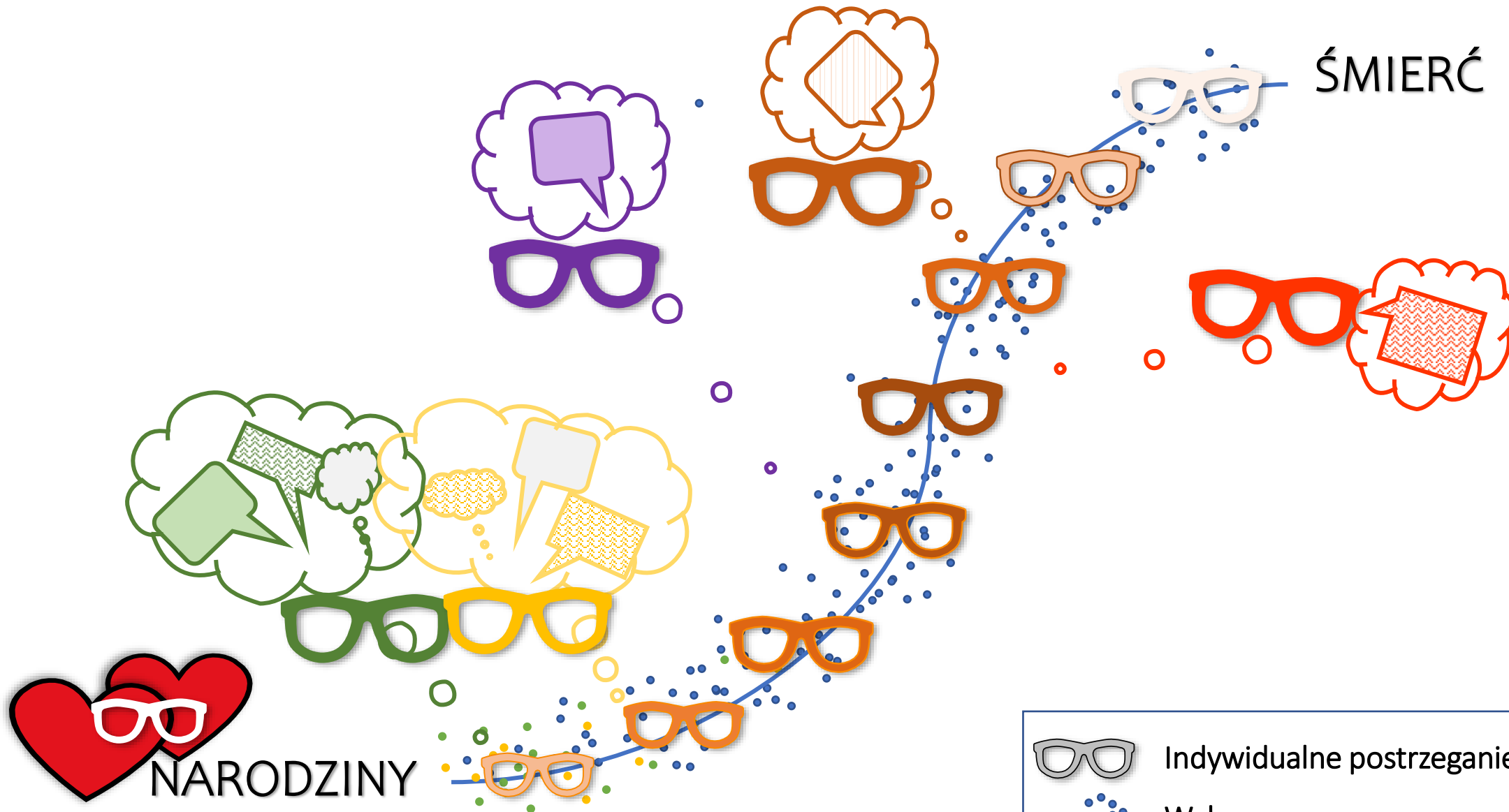







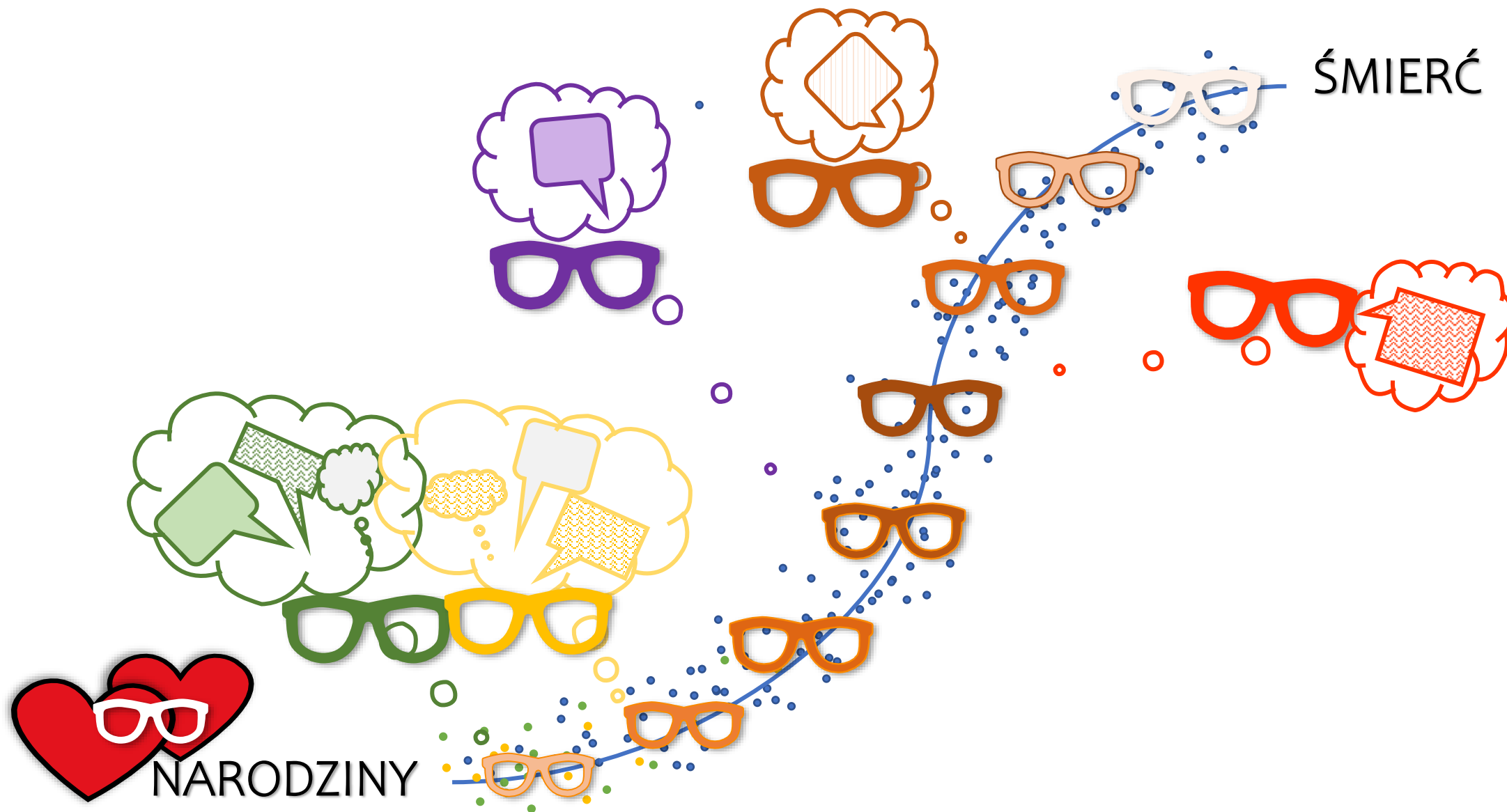
Personalna
Rzeczywistość



Personalna
Rzeczywistość



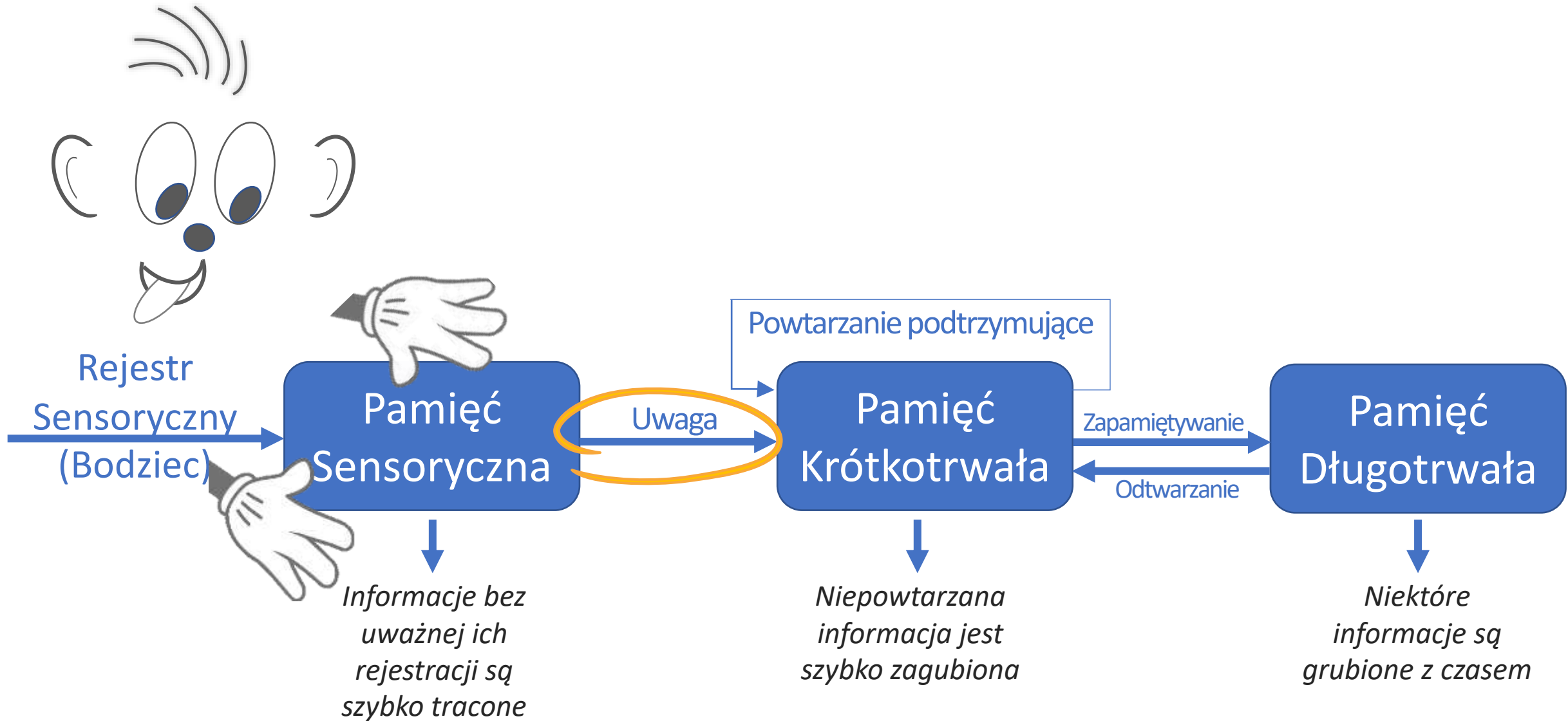
-  Indywidualne postrzeganie rzeczyw.
-  Wybory
-  Droga życia



ŚMIERĆ

NARODZINY

PROCESY POZNAWCZE





Uwaga



POSTRZEGANIE

BODŹCE

zwracają szczególną uwagę gdy są:

- silne,
- niespodziewane
- znajdujące się w ruchu,
- nieoczekiwane,
- nowe

Stan:

- Psychiczny
- Fizyczny

Potrzeby i Emocje



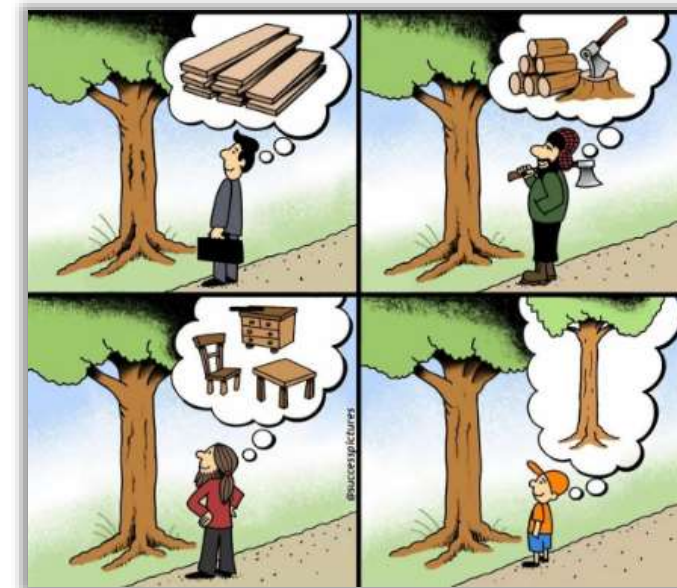
ZGODNE



NIEZGODNE



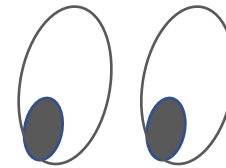
Zainteresowania



Nastawienie

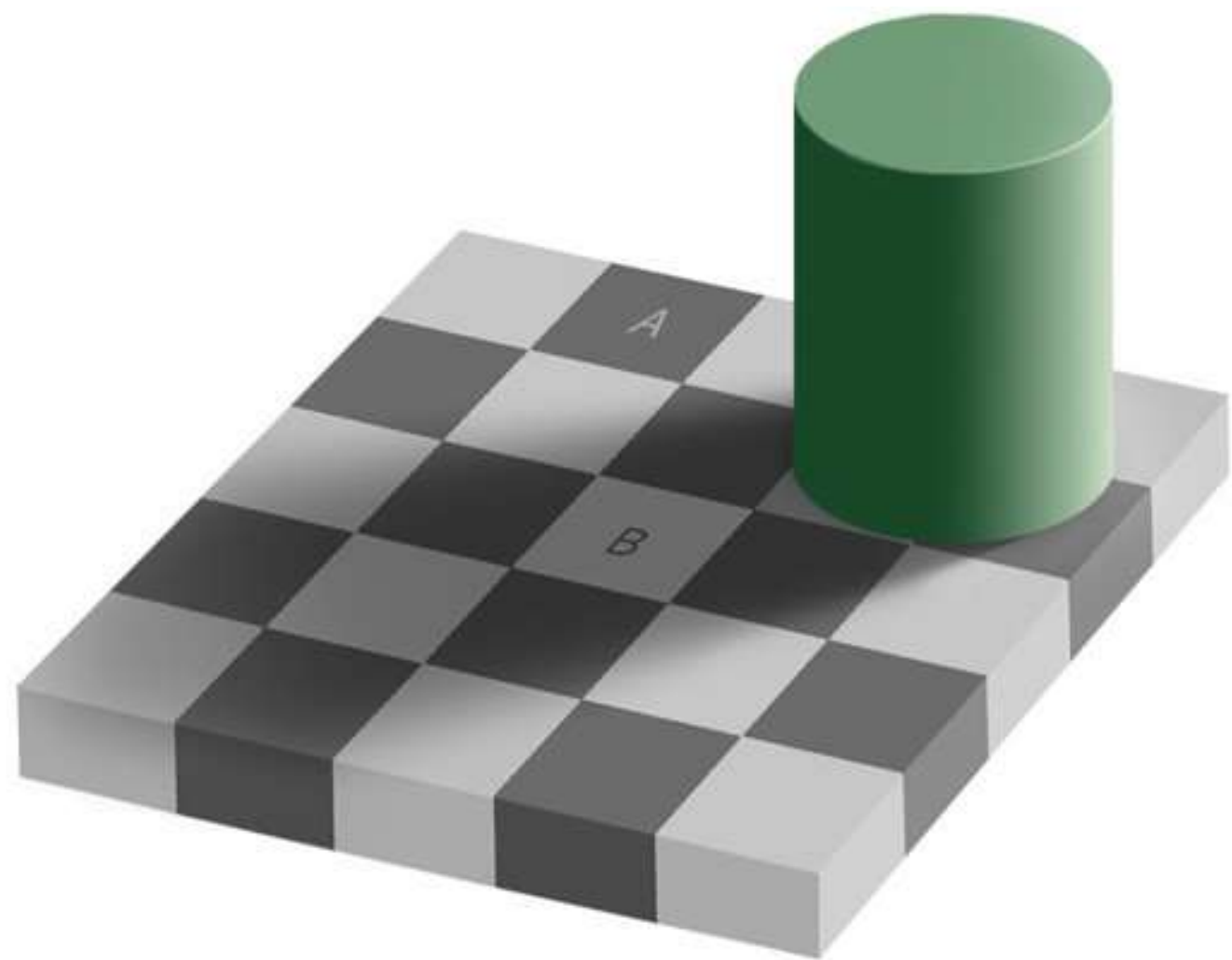


Przykład rejestru sensorycznego: WZROK



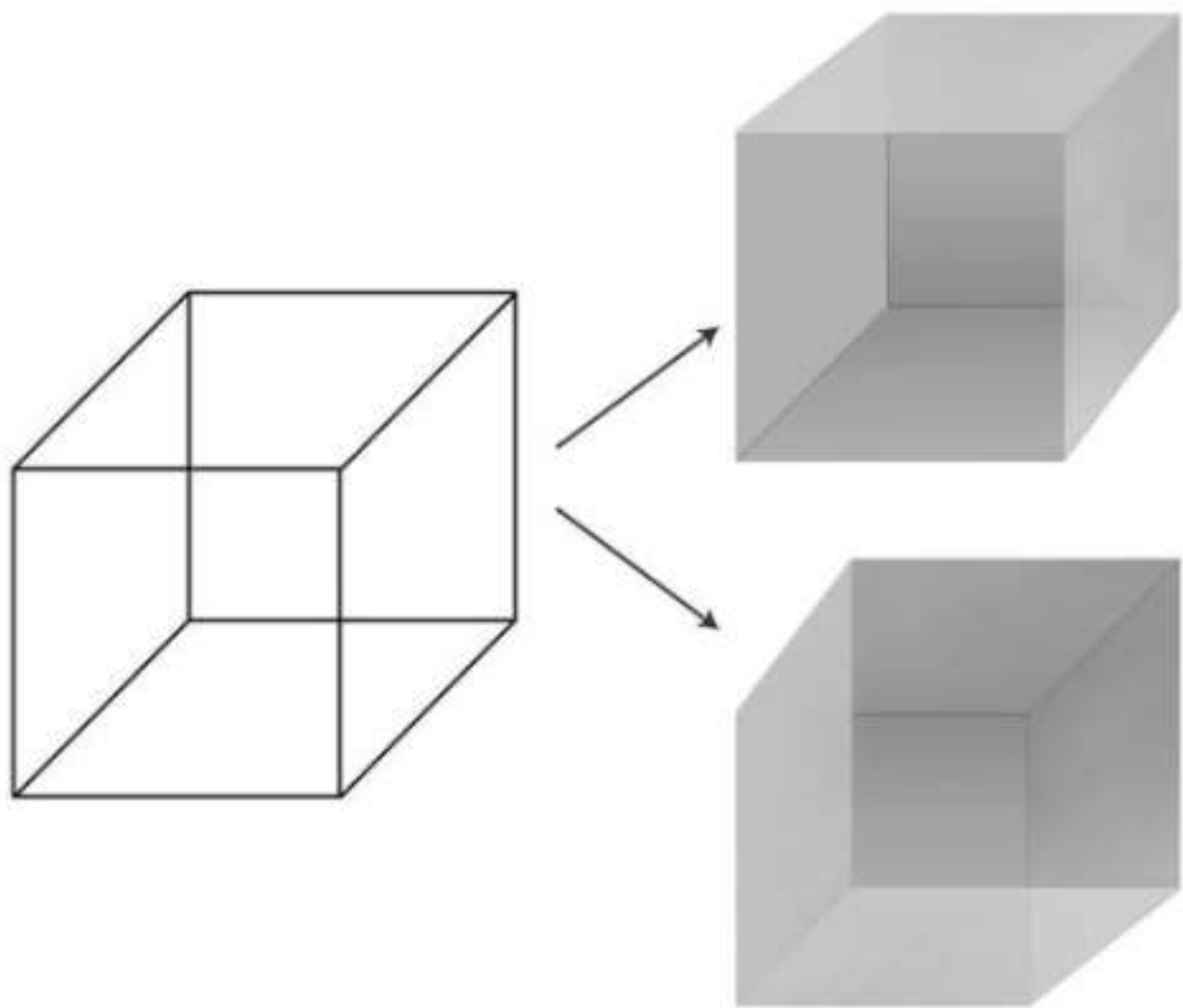
Percepcja wizualna

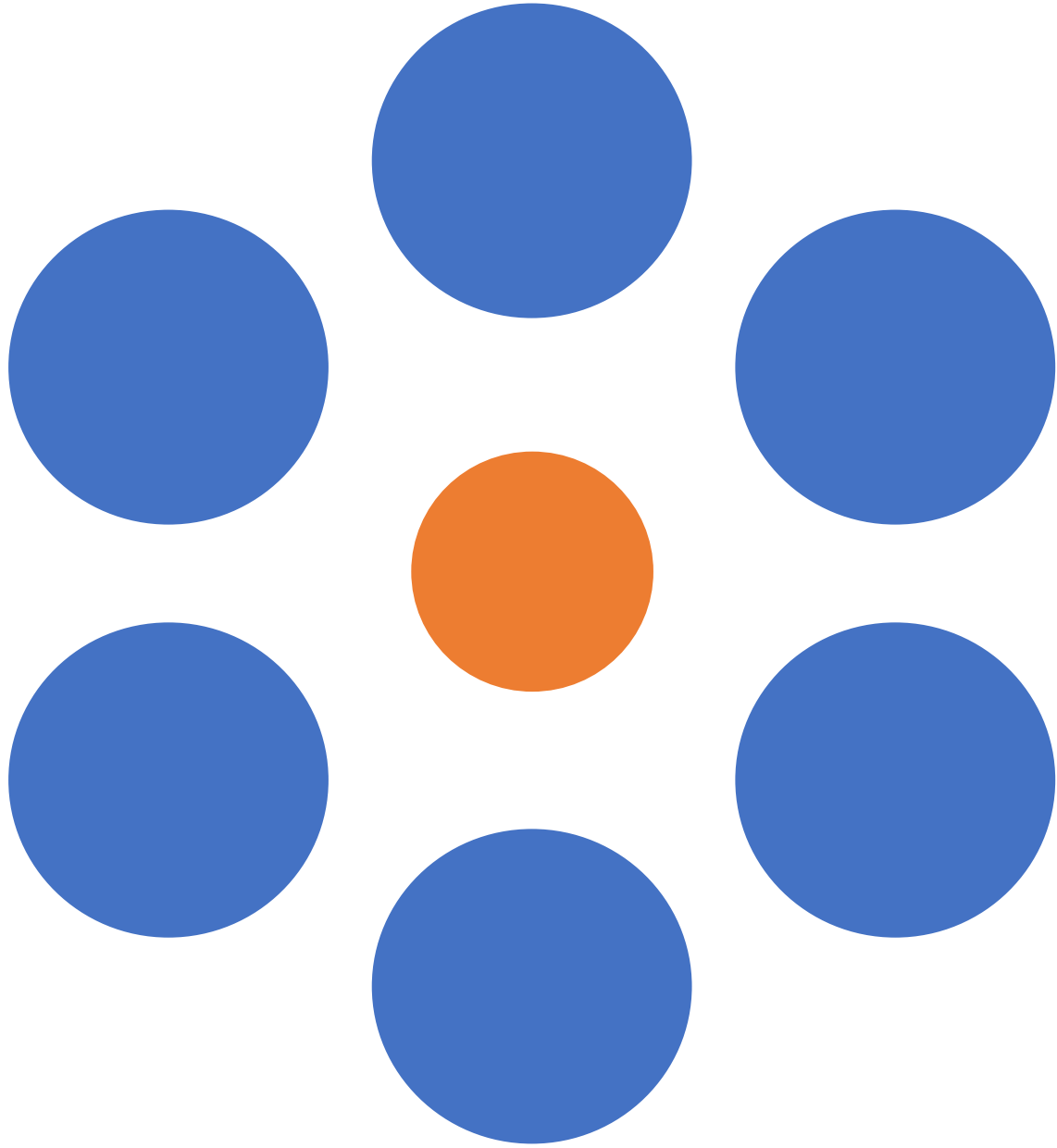
zdolność mózgu do nadawania sensu temu, co widzą oczy

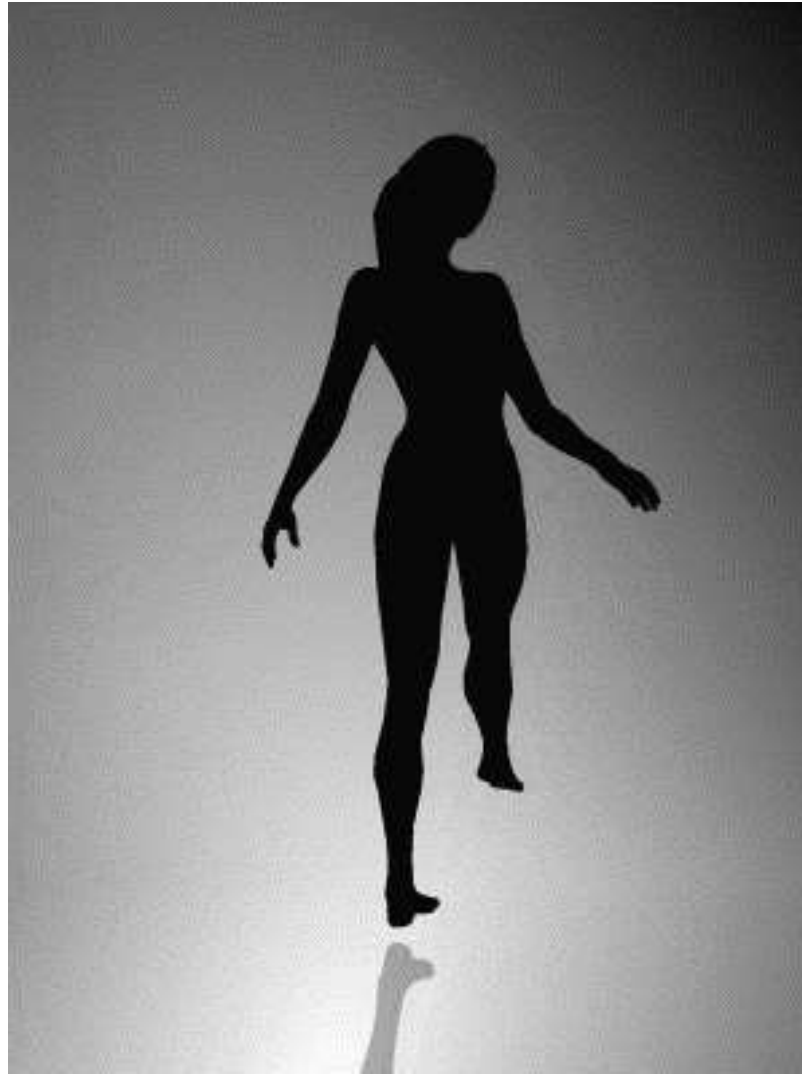




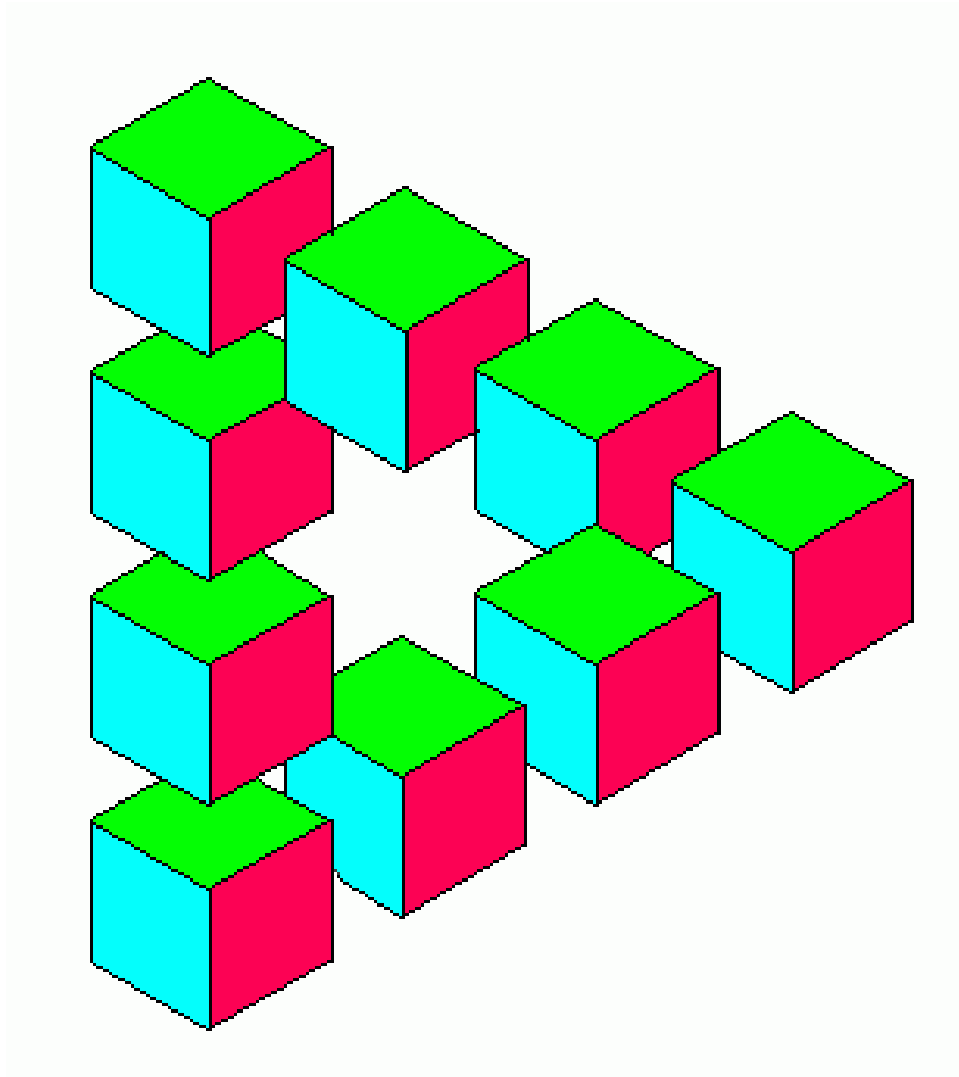


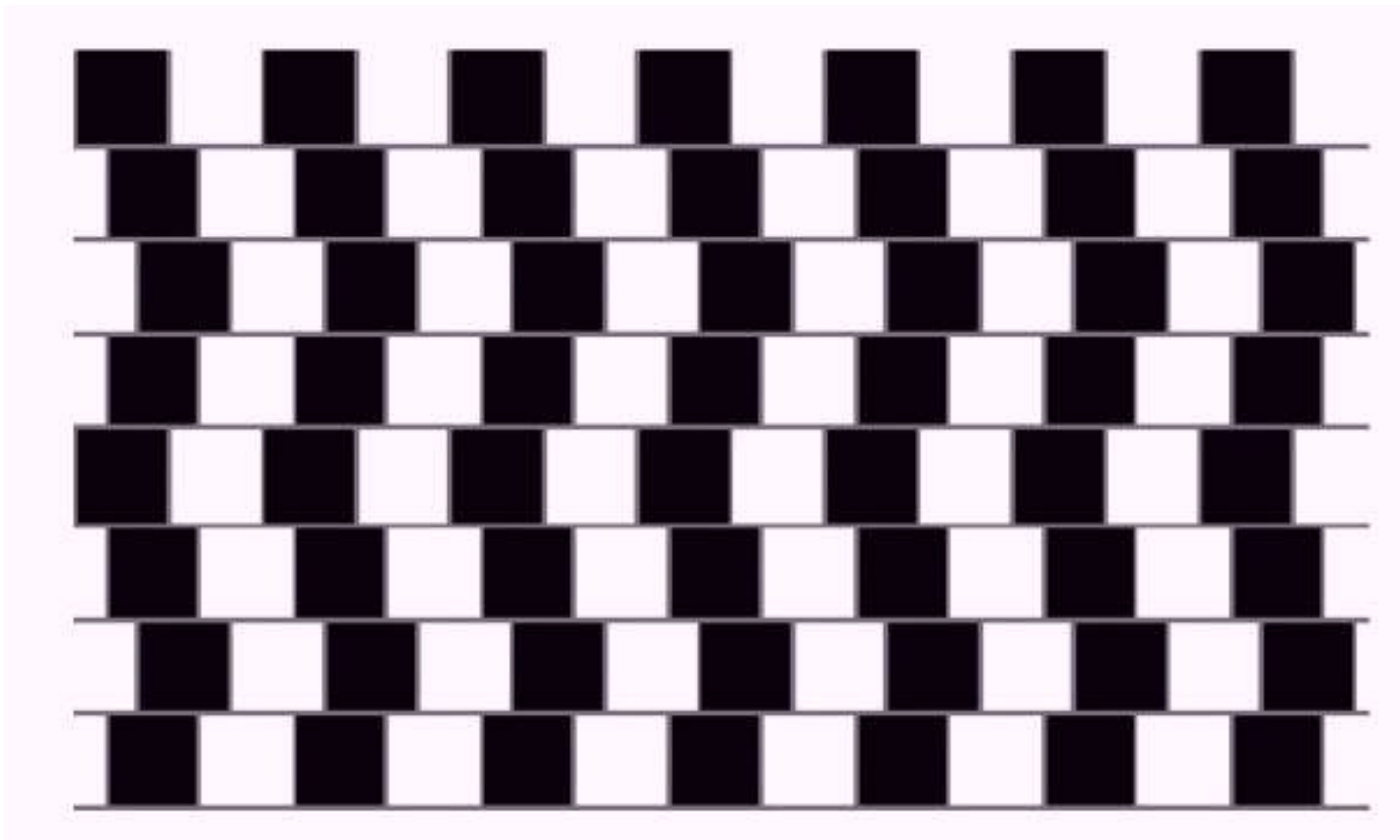


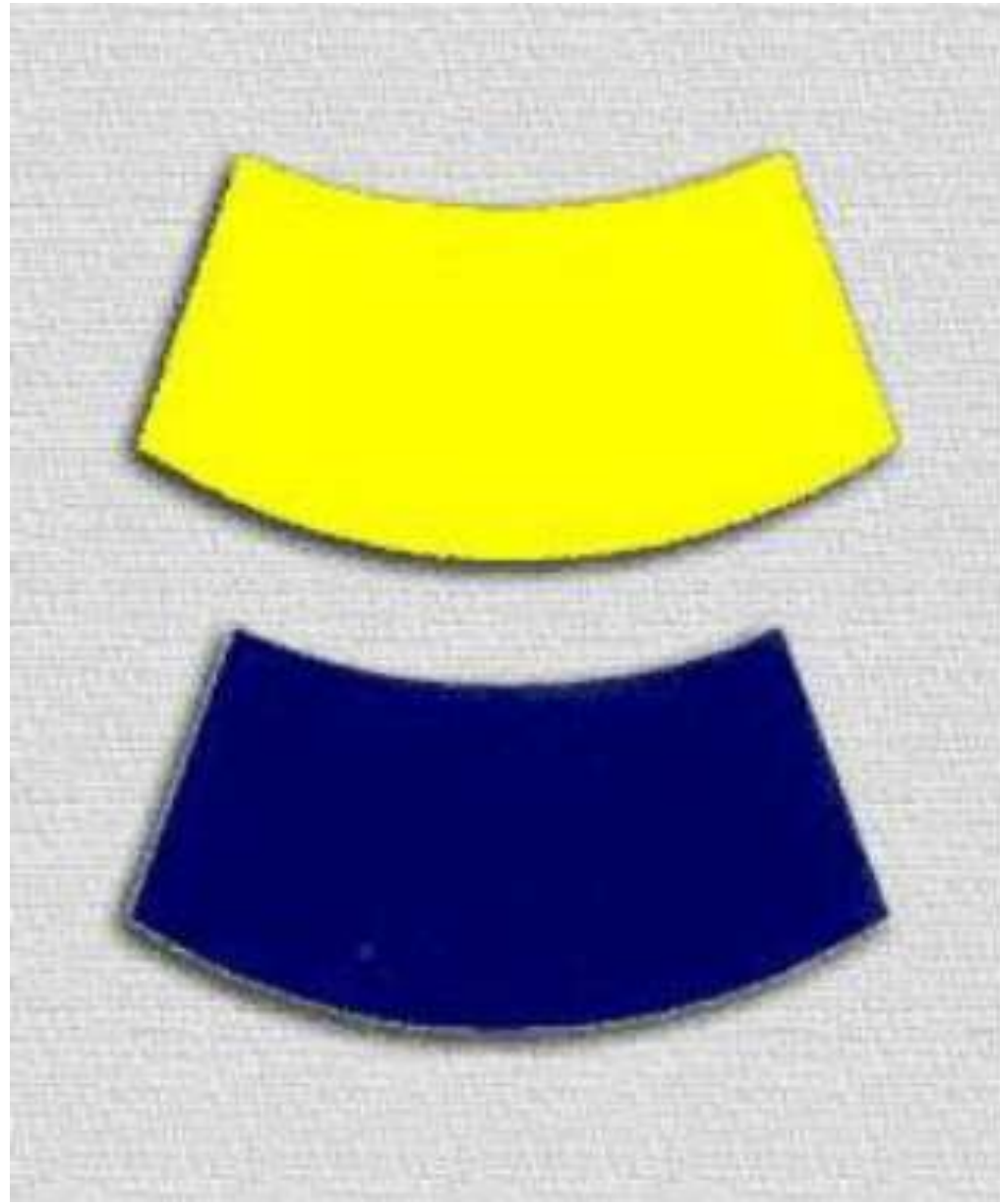


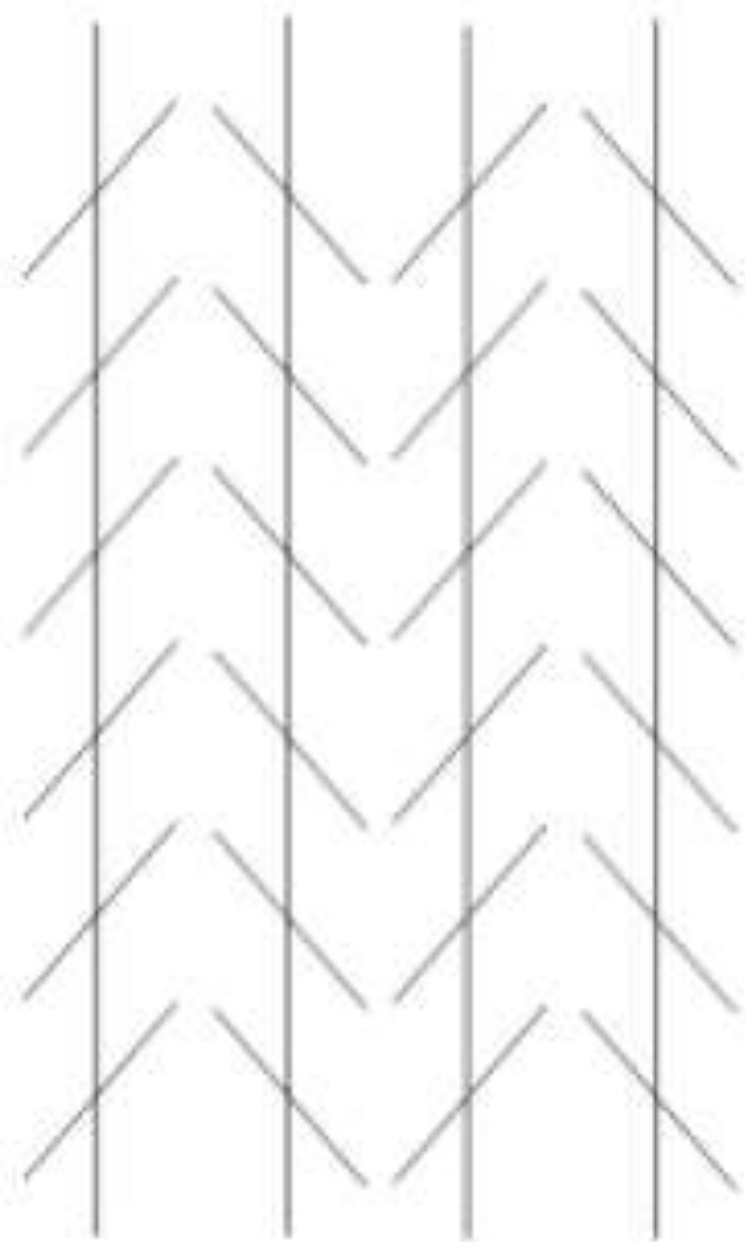


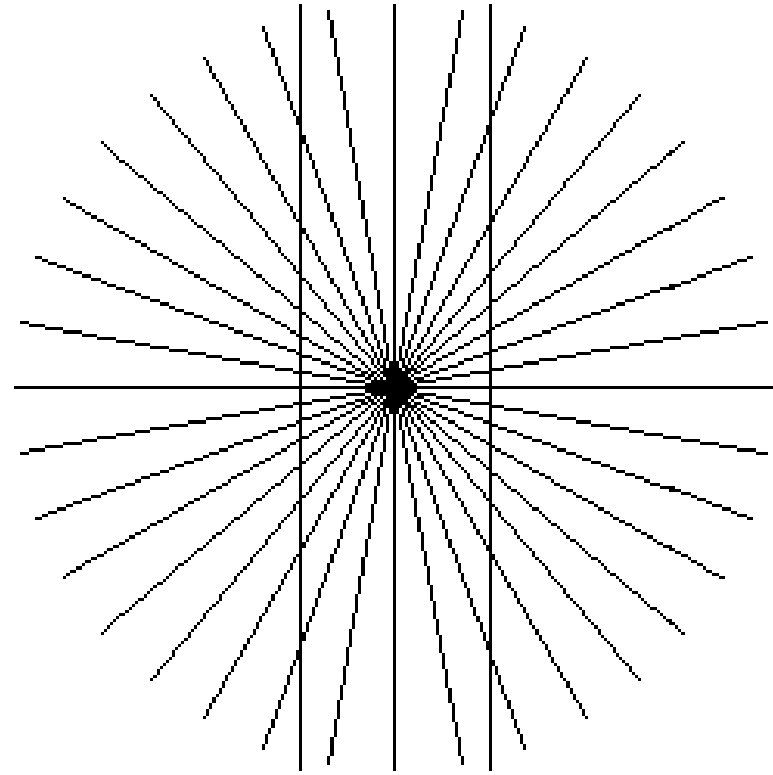
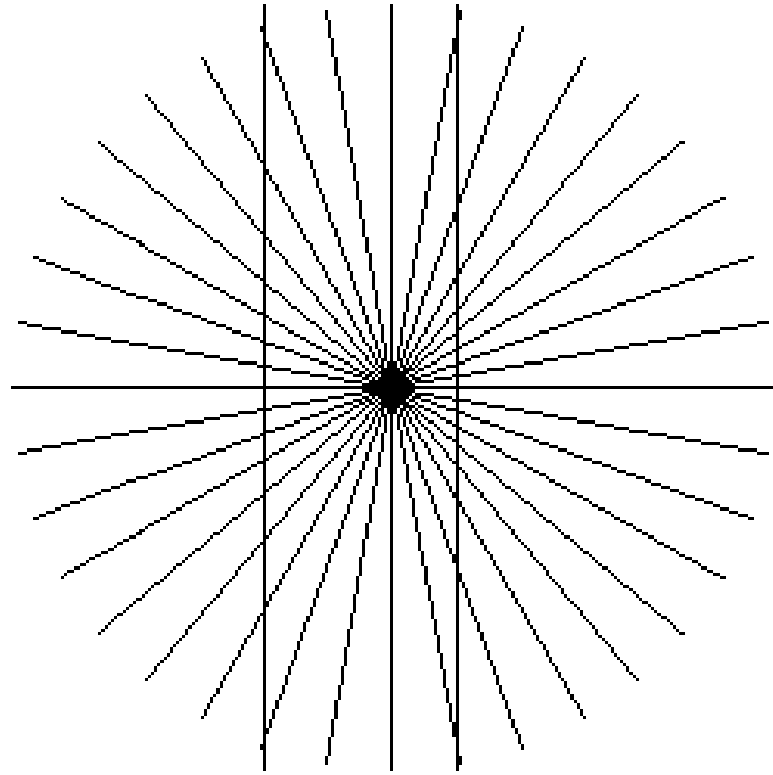


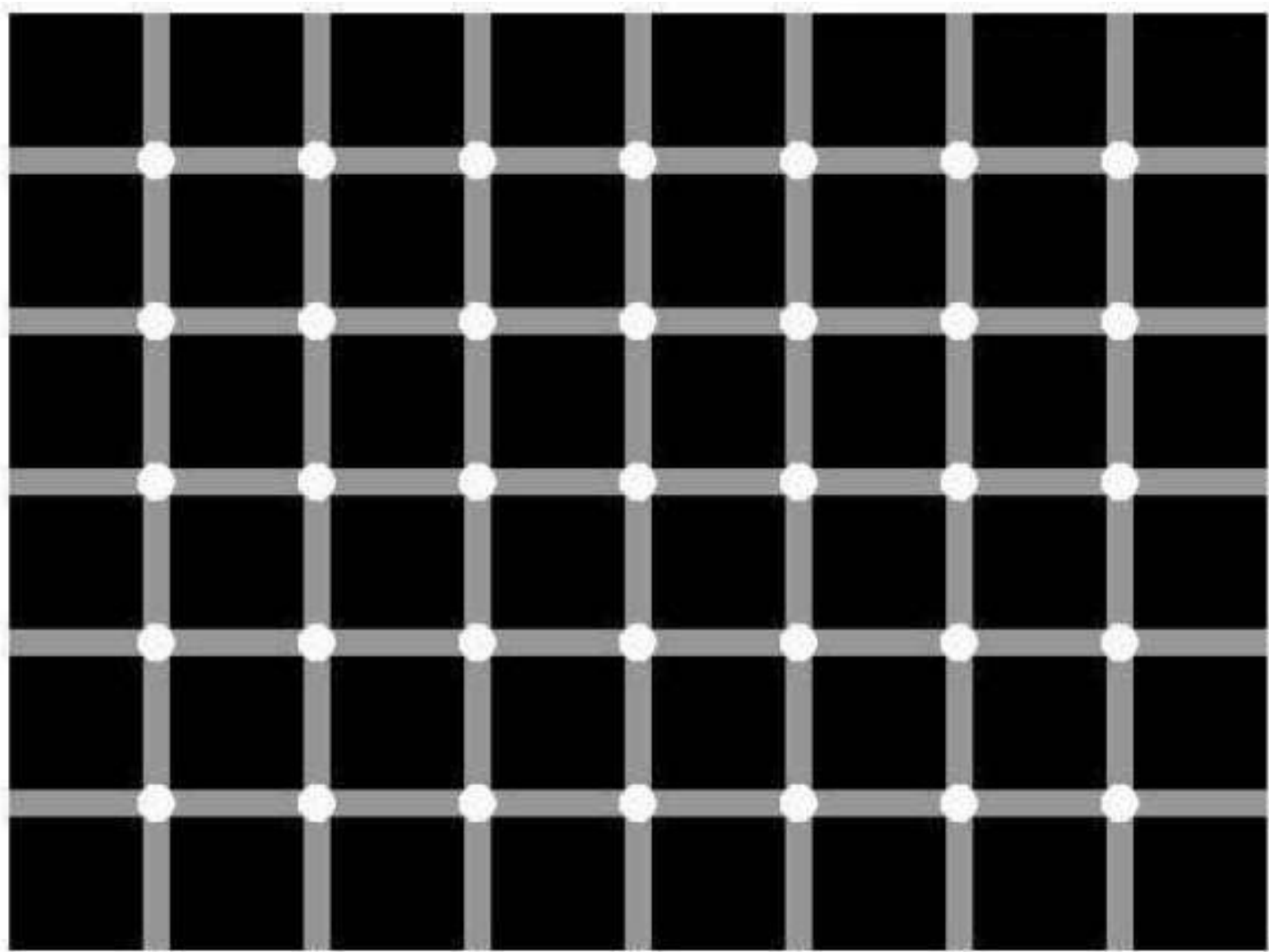


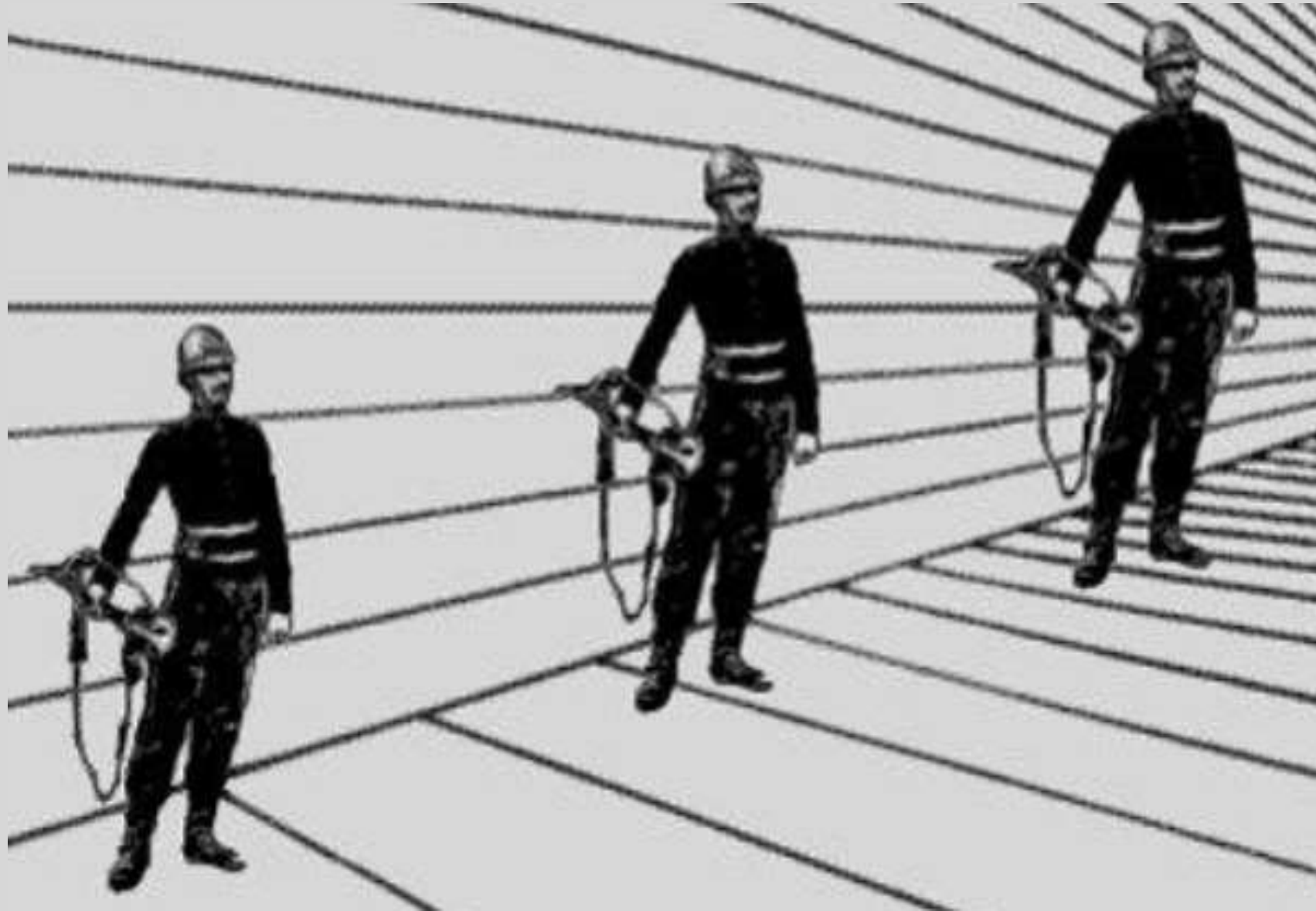


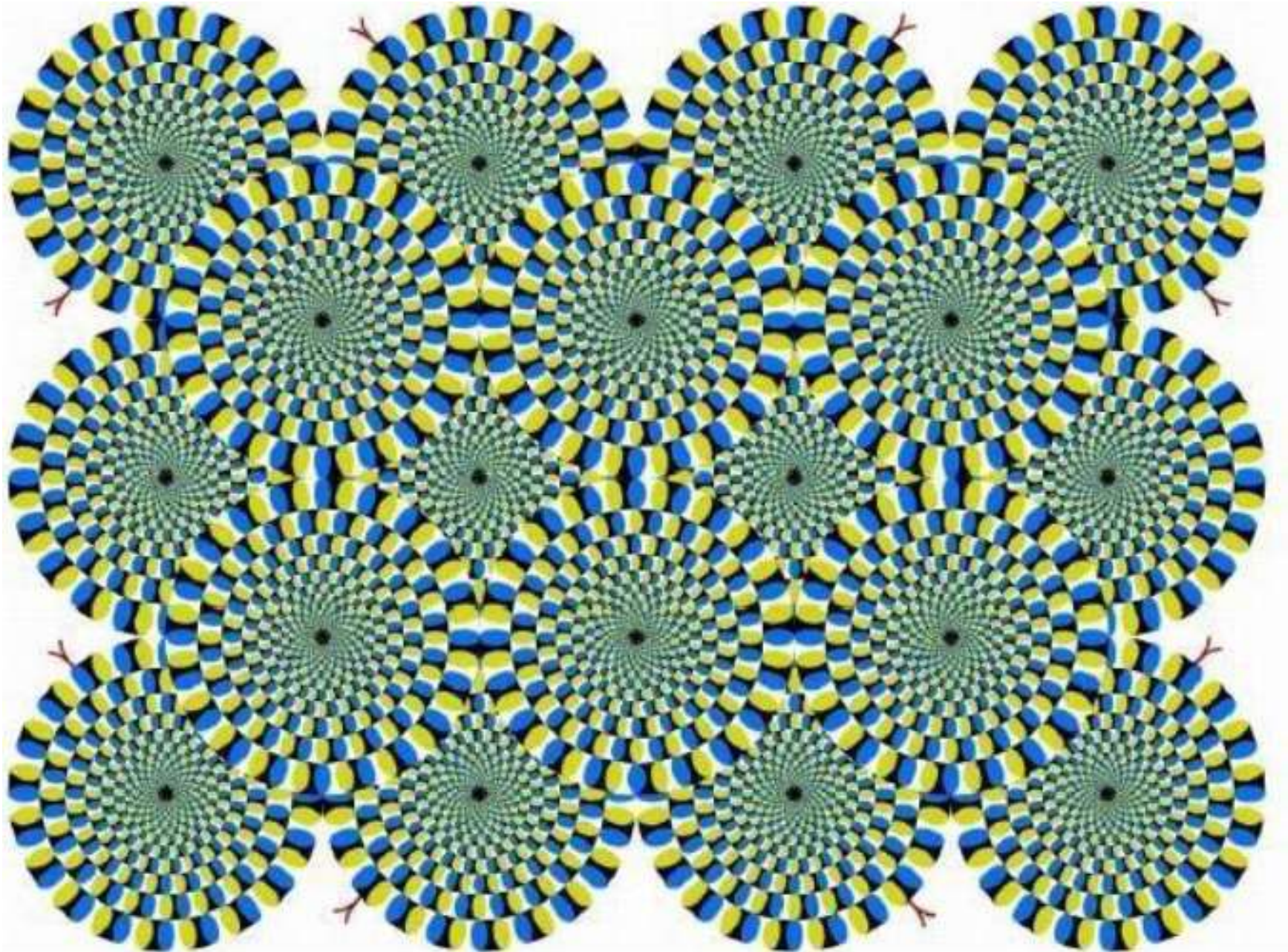


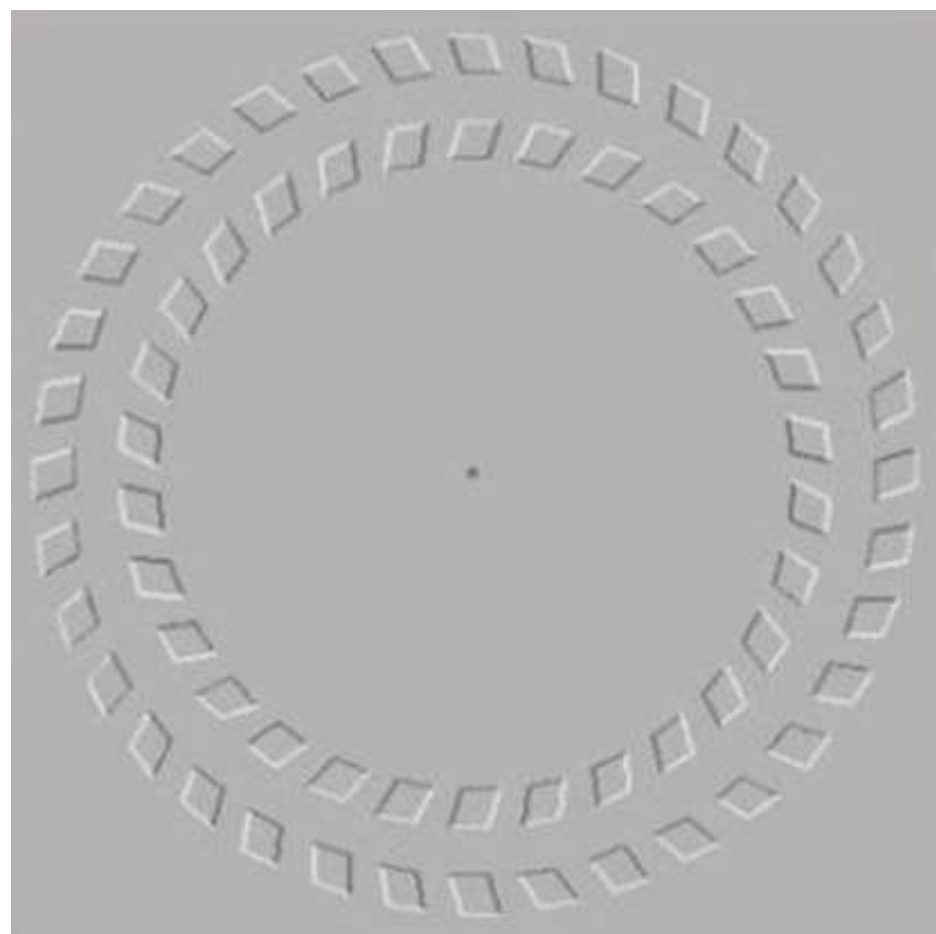












ILUZJE (ZŁUDZENIA) (zniekształcenie postrzegania)

Zniekształcone postrzeganie RZECZYWISTOŚCI



MatiasEnElMundo / Getty Images

Jaskinia
PLATONA



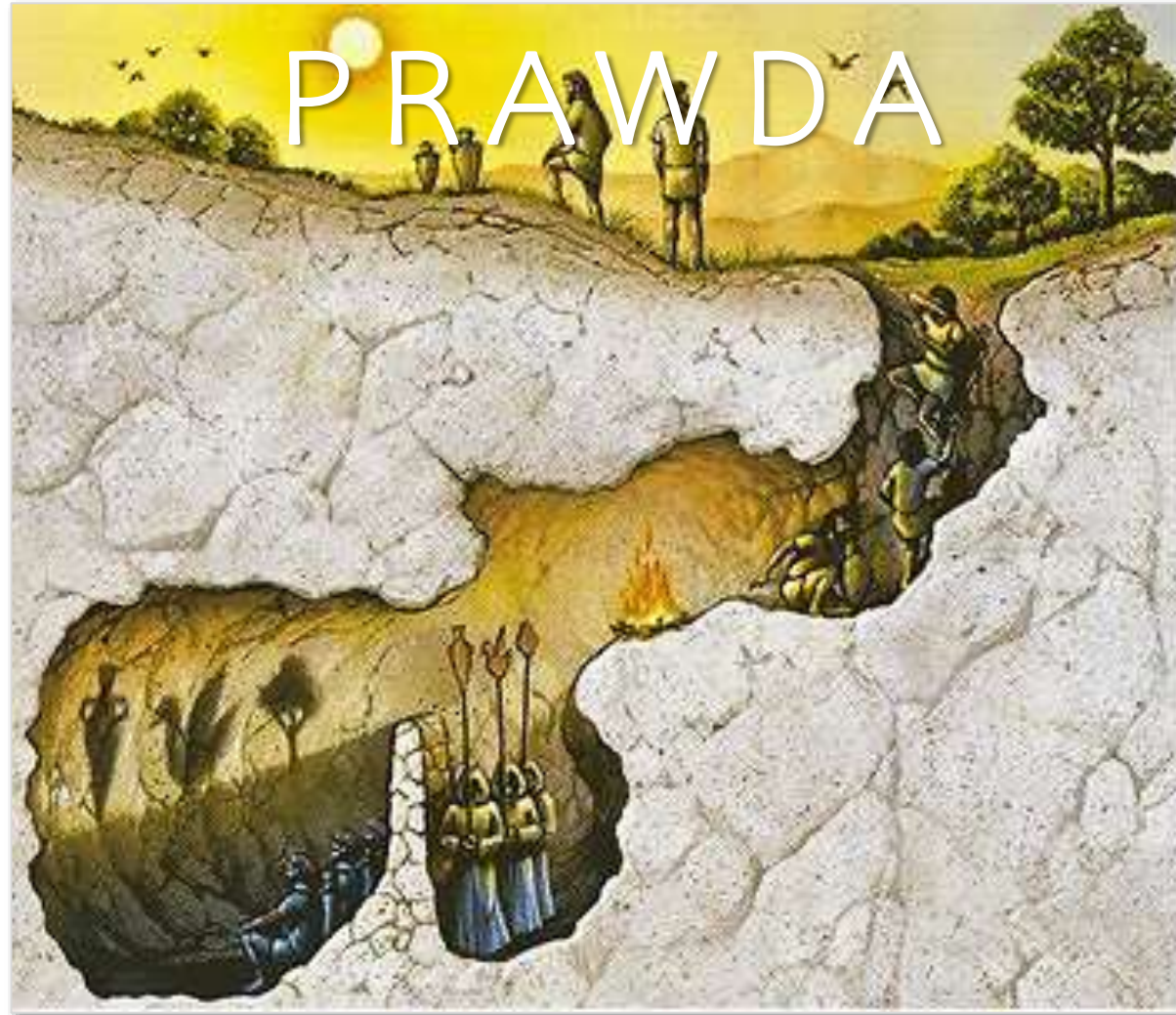
"...ludzie, żyjący w świecie iluzji raczej zabiją kogoś kto mówi prawdę niż pozwolą się pozbawić złudzeń..."

BŁĄD POTWIERDZENIA



BŁĄD POTWIERDZENIA

FAKTY
POTWIERDZAJĄCE
MOJE/ NASZE
PRZEKONANIA



FAKTY
POTWIERDZAJĄCE
JEGO/ JEJ / ICH
PRZEKONANIA



BŁĄD POTWIERDZENIA

SZEŚĆ

DZIEWIĘĆ

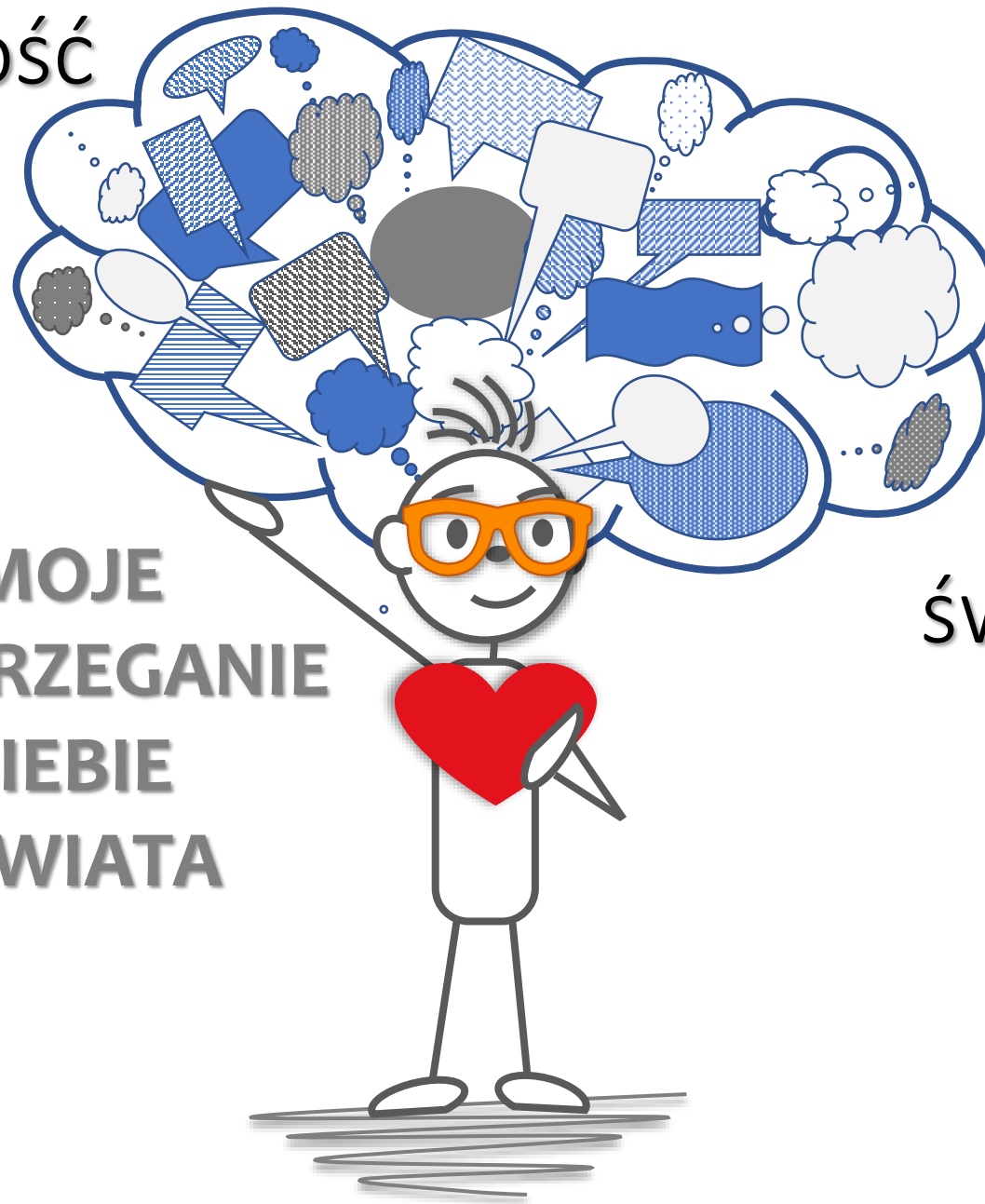
9



nieświadomość

**MOJE
POSTRZEGANIE
SIEBIE
I ŚWIATA**

świadomość

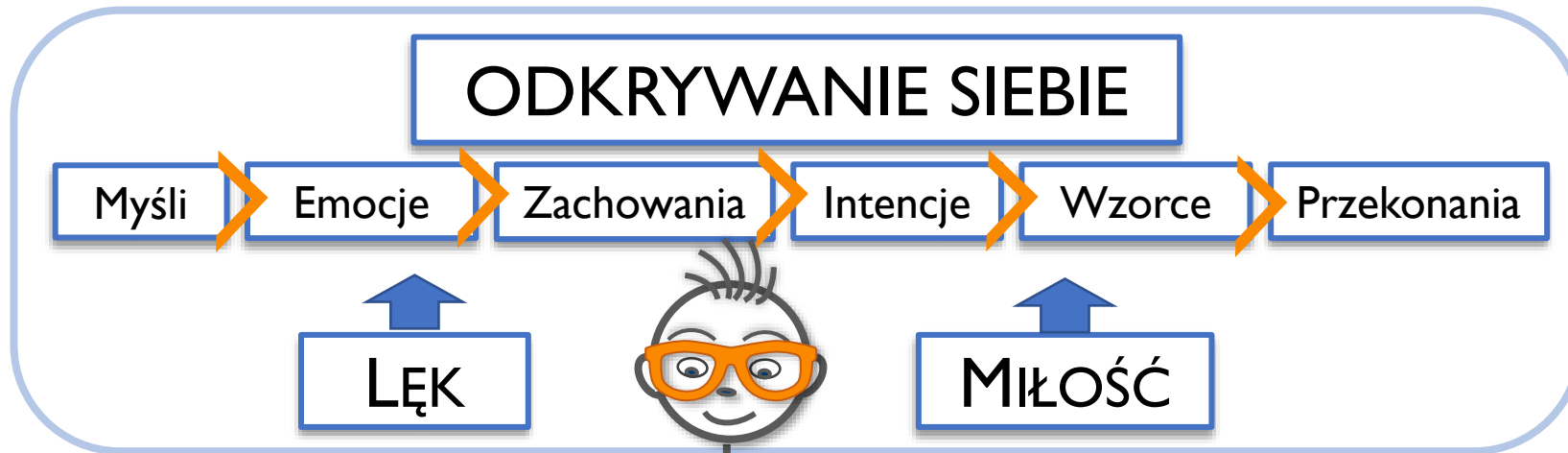


Dopóki nie uczynisz tego co nieświadome -
świadomym, będzie ono kierowało twoim życiem,
a ty będziesz myślał, że to przeznaczenie.

— Carl G. Jung

Tak postrzegamy świat zewnętrzny,
jacy sami jesteśmy wewnętrznie.

— Tomasz a Kempis



Jaka jest moja prawda?

Jaka jest Prawda?



Co to jest PRAWDA?

A CO, JEŻELI WIERZĘ W
COŚ, CO NIE JEST PRAWDA?

MAM NA GŁOWIE DUŻO
WAŻNIEJSZE RZECZY, O KTÓRE
MUSZĘ SIĘ MARTWIĆ, ANIŻELI
ROZMYŚLANIE O PRAWDZIE!



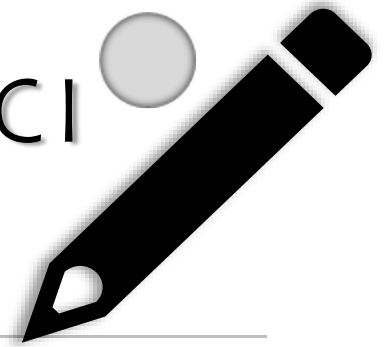
CZY MAM RACJĘ,
GDY MYŚLĘ, ŻE MAM RACJĘ?

CZY JA SIĘ W OGÓLE PRZEJMUJĘ,
CZY TO, W CO WIERZĘ
JEST PRAWDA CZY NIE?

CZY
ODKRYWANIE SIEBIE,
PRAWDA, ŚWIADOMOŚĆ,
MA dla mnie ZNACZENIE?



POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI



1. CO TO JEST PRAWDA? _____

2. GDY OBSTAJESZ PRZY SWOIM ZDANIU, CZY MYŚLISZ, ŻE MASZ RACJĘ?
 TAK NIE
3. CZY MA DLA CIEBIE ZNACZENIE, BYŚ WIERZYŁ W TO, CO JEST PRAWDĄ?
 TAK NIE
4. JAKIE WIDZISZ KONSEKWENCJE WIARY W RZECZYWISTOŚĆ, KTÓRA NIE JEST PRAWDĄ? _____

4. CZY *ODKRYWANIE SIEBIE, PRAWDA, ŚWIADOMOŚĆ* MA DLA CIEBIE ZNACZENIE?
 TAK NIE

ZADANIE

PRZEPROWADŹ NASTĘPUJĄCE ROZUMOWANIE:

1. ŚWIAT KTÓRY DOŚWIADCZASZ (TO, NA CO PATRZYSZ, CO SŁYSZYSZ, CZUJESZ, SMAKUJESZ, CO MYŚLISZ, ODCZUWASZ) TO NIE JEST RZECZYWISTOŚĆ PRAWDZIWA.
2. MYŚLISZ, ŻE RZECZYWISTOŚĆ JEST TAKA, JAK TY JĄ WIDZISZ. NIEMNIEJ TO NIEPRAWDA. TO TAK JAKBYŚ BYŁ W JASKINI PLATONA, PRZYKUTY WIĘZAMI DO TWOJEGO SPOSOBU POJMOWANIA ŚWIATA. TWOJE POSTRZEGANIE RZECZYWISTOŚCI WYWOŁUJE W TOBIE CZASAMI LĘK, CZASAMI RADOŚĆ, TO ZNÓW FRUSTRACJĘ, TO WIELKI SMUTEK....
3. TWOJE DOŚWIADCZENIE JEST PRAWDZIWE, ALE BAZUJE ONO NA INDYWIDUALNYM - TWOIM SPOSOBIE WIDZENIA ŚWIATA.
4. ZATRZYMAJ SIĘ TU MYŚLAMI I PRZYPOMNIJ SOBIE OSTATNIO PRZEŻYWANE EMOCJE, CO JE WYWOŁAŁO. MOŻE WCIAŻ ODZYWAJĄ SIĘ W TOBIE. TE MYŚLI I EMOCJE SĄ KONSEKWENCJĄ TWOJEGO SPOSOBU WIDZENIA ŚWIATA.
5. CZY CHCESZ WIDZIEĆ RZECZYWISTOŚĆ PRAWDZIWA, CZY CHCESZ JEJ DOŚWIADCZYĆ? CZY CHCESZ ABY TWOJE DOŚWIADCZENIE ŻYCIA BAZOWAŁO NA PRAWDZIE? NA ILE JEST TO DLA CIEBIE WAŻNE – OCEŃ NA SKALI OD 1 DO 10 (GDZIE 1 – NIEWAŻNE, A 10 – BARDZO WAŻNE) .

Rzeczywistość jest tworzona przez umysł,
możemy zmienić naszą rzeczywistość
poprzez zmianę naszego umysłu.

— Platon